

Test de dépistage à domicile du COVID-19

Le test de dépistage à domicile du COVID-19 (encore appelé autotest) permet de réaliser tout ou une partie du processus de test chez soi. Certains tests à domicile consistent à prélever un échantillon nasal ou de salive et à l'envoyer à un laboratoire. D'autres tests vous permettent de tester l'échantillon vous-même et de voir les résultats en quelques minutes.

Si vous devez faire le test de dépistage du COVID-19 et que vous ne pouvez pas être testé par un prestataire de soins de santé, envisagez un test à domicile. **Remarque** : Les résultats des tests à domicile peuvent ne pas être acceptés dans certains cas, tels que les tests exigés par les écoles, les employeurs ou dans le cadre de voyages.

Conseils pour effectuer un test à domicile

- Lisez attentivement les instructions du fabricant et regardez les vidéos de démonstration en ligne fournies par le fabricant **avant** de réaliser le test.
- Suivez rigoureusement les instructions du fabricant. Si les échantillons ne sont pas recueillis, manipulés ou conservés de la manière indiquée dans les instructions, le résultat de votre test peut être incorrect.
- Lavez vos mains à l'eau et au savon avant et après le test et désinfectez la table ou toute autre surface sur laquelle vous effectuez le test.
- N'ouvrez pas les kits de test avant que vous ne soyez prêt à commencer. Vérifiez la date de péremption. N'utilisez pas de tests périmés ou de composants pour tests qui sont endommagés ou décolorés.
- Lisez le résultat du test dans le délai indiqué par le fabricant dans les instructions. Le résultat peut être erroné si vous le lisez avant ou après le délai indiqué.
- Ne réutilisez pas les kits de test ou les composants pour tests.

Interprétation des résultats des tests

Les tests réalisés à domicile peuvent être moins précis que ceux effectués par un prestataire de soins de santé. Pour cette raison, vous devez parfois contacter votre prestataire et prendre rendez-vous pour effectuer un autre test de dépistage du COVID-19 afin de confirmer le résultat de votre test à domicile (test de confirmation, comme un test moléculaire [PCR] ou antigénique). Pour plus d'informations, veuillez consulter le tableau de la page suivante.

Ressources supplémentaires

- Apprenez-en plus sur les options de traitement contre le COVID-19 sur nyc.gov/health/coviddtreatments. Plus vous commencerez le traitement tôt, plus il sera efficace. Appelez votre prestataire de soins de santé immédiatement si le résultat du test est positif.
- Si votre test de dépistage indique que vous êtes positif au COVID-19 ou que vous avez été récemment exposé à une personne atteinte du COVID-19, le NYC Test & Trace Corps peut mettre à votre disposition des ressources pour vous aider à rester éloigné des

autres dans une chambre d'hôtel gratuite ou chez vous. Appelez le 212 268 4319 et sélectionnez l'option 5 après avoir choisi votre langue, ou consultez le site nychealthandhospitals.org/test-and-trace.

- Pour en savoir plus sur le test de dépistage à domicile du COVID-19 et pour voir des vidéos sur la façon d'utiliser et d'interpréter les kits d'autotest à domicile, visitez le site cdc.gov et recherchez « **Self-Testing** » (Autotest).
- Pour plus d'informations sur la quarantaine et l'isolement, consultez le site nyc.gov/preventcovid et cliquez sur « **COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation** » (COVID-19: comprendre la quarantaine et l'isolement).
- Pour plus d'informations sur les tests de dépistage du COVID-19, rendez-vous sur le site nyc.gov/health/coronavirus et cliquez sur « **Testing** » (Test de dépistage). Pour trouver un centre de dépistage, dont beaucoup sont gratuits, consultez le site nyc.gov/covidtest.

Résultat du test de dépistage à domicile		Que faire ?
Si le résultat du test est positif		Restez chez vous (quarantaine) pendant 10 jours, appelez votre prestataire de soins pour parler des options de traitement, et informez les membres de votre famille et votre entourage ¹ pour qu'ils se mettent en quarantaine, si nécessaire, et se fassent tester. Votre prestataire de soins de santé peut vous suggérer de faire un test de confirmation.
Si le résultat du test est négatif	Si vous présentez les symptômes ² du COVID-19	Mettez-vous en quarantaine et faites un test de confirmation.
	Si vous avez été récemment exposé à une personne atteinte du COVID-19 et que vous ne présentez pas les symptômes.	Si vous n'êtes pas entièrement vacciné ³ , mettez-vous en quarantaine pendant 10 jours. Vous pouvez réduire la durée de la quarantaine à sept jours si vous obtenez un résultat négatif soit après un test de confirmation effectué au moins cinq jours après votre dernière exposition soit après un deuxième test à domicile. Si vous réalisez des autotests, le premier test doit être effectué au moins cinq jours après votre dernière exposition. Le second test doit être effectué 24 heures après le premier test (ou plus, selon les instructions du fabricant). Si vous êtes entièrement vacciné ³ ou si vous vous êtes remis du COVID-19 au cours des trois derniers mois, ⁴ vous n'avez pas besoin de prendre d'autres mesures, mais si vous présentez des symptômes, faites-vous tester à nouveau.
	Si vous ne présentez aucun symptôme et n'avez pas été récemment exposé à une personne atteinte du COVID-19	Vous n'avez pas besoin de prendre d'autres mesures.

Si le résultat de votre test est invalide ou erroné	Suivez les instructions du fabricant ; faites un nouveau test si vous présentez les symptômes du COVID-19 ou si vous avez été exposé à une personne atteinte du COVID-19.
--	---

¹ Votre entourage est constitué des personnes qui se sont trouvées à moins de 6 pieds de vous pendant 10 minutes ou plus au cours d'une période de 24 heures, à compter de deux jours avant que vous ne présentiez des symptômes ou, si vous n'avez pas eu de symptômes, deux jours avant que le résultat de votre test ne soit positif.

² Les symptômes du COVID-19 sont la fièvre, les frissons, la toux, l'essoufflement, la difficulté à respirer, la fatigue, les douleurs musculaires ou courbatures, les maux de tête, la perte du goût ou de l'odorat, les maux de gorge, le nez bouché ou qui coule, les nausées, les vomissements et la diarrhée.

³ Être entièrement vacciné signifie avoir reçu il y a au moins deux semaines la deuxième dose d'un vaccin à deux doses (comme Pfizer-BioNTech ou Moderna) ou il y a au moins deux semaines un vaccin à dose unique (comme Johnson & Johnson/Janssen).

⁴ Ceci concerne toute personne ayant souffert du COVID-19 (ce qui signifie qu'elle a été testée positive au COVID-19) au cours des trois derniers mois et qui s'est rétablie. La période de trois mois court à compter de la date à laquelle la personne a commencé à présenter des symptômes du COVID-19 ou, si elle n'a pas eu de symptôme, de la date de son premier test de diagnostic positif.

Le département de la Santé de NYC peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation. 12.16.2021