

Test domiciliari per il COVID-19

I test diagnostici domiciliari (anche noti come test auto-diagnostici) per il COVID-19 consentono di effettuare alcune o tutte le parti del processo di analisi a casa. Per alcuni test domiciliari, puoi raccogliere un campione nasale o salivare e spedirlo a un laboratorio. Altri test ti consentono di testare il campione da solo e i risultati sono disponibili in pochi minuti.

Se hai bisogno di sottoporsi a un test per il COVID-19 e non puoi farlo presso un operatore sanitario, puoi valutare il test domiciliare. **Nota:** i risultati dei test domiciliari potrebbero non essere accettati per alcune finalità, come nel caso di test richiesti in ambito scolastico, lavorativo o di viaggio.

Consigli per eseguire un test domiciliare

- Leggere con attenzione le istruzioni del produttore e guardare online eventuali video con le istruzioni messi a disposizione dal produttore **prima** di cominciare il test.
- Seguire attentamente le istruzioni del produttore. Qualora i campioni non siano raccolti, manipolati o conservati esattamente come descritto nelle istruzioni, i risultati del test potrebbero non essere corretti.
- Prima e dopo il test, lavati le mani con acqua e sapone e disinfetta il tavolo o la superficie dove esegui il test.
- Non aprire i kit per il test finché non sei pronto per iniziare. Controlla la data di scadenza. Non usare test scaduti o componenti del test danneggiati o scoloriti.
- Leggi il risultato del test entro l'arco di tempo riportato nelle istruzioni del produttore. Una lettura dei risultati effettuata prima o dopo l'arco di tempo indicato potrebbe non risultare corretta.
- Non riutilizzare i kit o i componenti per il test.

Interpretazione dei risultati del test

I test domiciliari potrebbero risultare meno accurati rispetto ai test eseguiti da un operatore sanitario. Per tale ragione, talvolta potrebbe essere necessario un ulteriore appuntamento con il tuo operatore sanitario e fissare un altro test per il COVID-19 per confermare i risultati dei test domiciliari (un test di conferma come un test molecolare [PCR] o un test dell'antigene). Per ulteriori informazioni, consultare la tabella alla pagina seguente.

Risorse aggiuntive

- Scopri le opzioni terapeutiche per il COVID-19 all'indirizzo [nyc.gov/health/covidtreatments](https://www.nyc.gov/health/covidtreatments). Le terapie sono più efficaci se cominciano il prima possibile. Chiama il tuo operatore sanitario immediatamente se risulti positivo al test.
- Se sei risultato positivo al COVID-19, o sei stato esposto a qualcuno affetto da COVID-19, il NYC Test & Trace Corps può fornire risorse per aiutarti a distanziarti dagli altri, in una camera di albergo gratuita o a casa. Chiama il numero 212-268-4319 e seleziona

l'opzione 5 dopo aver scelto la tua lingua o visita nychealthandhospitals.org/test-and-trace.

- Per ulteriori informazioni sui test domiciliari per il COVID-19, nonché per i video su come utilizzare i kit domiciliari auto-diagnostici e su come interpretarne i risultati, visita la pagina [cdc.gov](https://www.cdc.gov) e cerca "**Self-Testing**" (Test auto-diagnostici).
- Per informazioni sulla quarantena e l'isolamento, visita [nyc.gov/preventcovid](https://www.nyc.gov/preventcovid) e fai clic su "**COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation**" (COVID-19: comprendere la quarantena e l'isolamento).
- Per ulteriori informazioni sui test del COVID-19, visita [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) e fai clic su "**Testing**" (Fare i test). Per trovare un centro vaccinale, molti di questo sono gratuiti, visita [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

Risultati dei test domiciliari		Cosa fare
Se sei risultato positivo		Resta a casa (in isolamento) per 10 giorni, chiama il tuo operatore sanitario per discutere le opzioni terapeutiche e informa i tuoi contatti stretti ¹ in modo tale che possano mettersi in quarantena, se necessario, e sottoporsi a un test. Il tuo operatore sanitario potrebbe suggerirti di sottoporsi a un test di conferma.
Se sei risultato negativo	Se presenti i sintomi ² del COVID-19	Resta in isolamento e sottoponiti a un test di conferma.
	Se recentemente sei stato esposto a qualcuno affetto da COVID-19 e non presenti sintomi	Se non hai completato l'intero ciclo di vaccinazione ³ , resta in quarantena per 10 giorni. Puoi abbreviare la quarantena a sette giorni se sei risultato negativo al test, sia esso un test di conferma eseguito almeno cinque giorni dopo la tua ultima esposizione, sia esso un secondo test domiciliare. In casi si usi due test domiciliari, il primo test deve essere eseguito almeno cinque giorni dopo la tua ultima esposizione. Il secondo test deve essere eseguito 24 ore dopo il primo test (o dopo un periodo maggiore in base alle istruzioni del produttore). Se hai completato l'intero ciclo di vaccinazione ³ o sei guarito dal COVID-19 negli ultimi tre mesi, ⁴ non dovrai fare nient'altro ma, se sviluppi sintomi, sottoponiti nuovamente a un test.
	Se non presenti sintomi e non sei stato recentemente esposto a qualcuno affetto da COVID-19	Non devi fare nient'altro.
Se hai dei risultati non corretti o il tuo test riporta un errore		Attieniti alle istruzioni del produttore; sottoponiti a un altro test se presenti i sintomi del COVID-19 o sei stato esposto a qualcuno affetto da COVID-19.

¹ Per contatti stretti si intendono quelle persone che sono state a una distanza di 1,8 metri (6 piedi) da te per 10 minuti o per un tempo prolungato nelle ultime 24 ore, a partire da due giorni prima della

comparsa dei sintomi o, in caso di assenza di sintomi, da due giorni precedenti alla data del risultato positivo del test del COVID-19.

² Tra i sintomi del COVID-19 figurano febbre, brividi, tosse, respiro affannoso, difficoltà respiratorie, fatica, dolori muscolari o generalizzati, mal di testa, perdita del gusto o dell'olfatto, mal di gola, naso che cola o congestionato, nausea, vomito e diarrea.

³ Aver completato l'intero ciclo di vaccinazione significa che sono passate due settimane dalla ricezione della seconda dose di un vaccino a due dosi (come Pfizer-BioNTech o Moderna) o due settimane dalla ricezione di un vaccino monodose (come Johnson & Johnson/Janssen).

⁴ È il caso di persone con un caso di COVID-19 confermato (ovvero con un test diagnostico positivo) negli ultimi tre mesi e che sono guarite. I tre mesi decorrono dalla data in cui una persona ha manifestato per la prima volta i sintomi del COVID-19 o, se asintomatica, dalla data del primo test diagnostico risultato positivo.

Il Dipartimento di salute di NYC potrà modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

12.16.2021