

## COVID-19 자택 검사

COVID-19 자택 진단 검사(또는 자택 검사)를 통해 검사 과정의 일부 또는 전체를 집에서 수행할 수 있습니다. 일부 자택 검사의 경우, 코 또는 목에서 샘플을 채취하여 연구실로 보내야 합니다. 기타 검사의 경우, 직접 샘플을 검사할 수 있으며 몇 분 만에 결과를 확인할 수 있습니다.

COVID-19 검사를 해야 하지만 담당 의료 서비스 제공자가 검사를 제공하지 않는 경우, 자택 검사를 고려하십시오. **참고:** 자택 검사 결과는 학교, 고용주, 또는 여행 검사 의무 조건 등 일부 목적으로는 사용할 수 없을 수도 있습니다.

### 자택 검사에 대한 유용한 정보

- 검사 시작 전, 제조사 설명서를 신중하게 확인하고 제조사가 제공하는 온라인 설명 동영상 확인하십시오.
- 제조사 설명서를 따라 진행합니다. 설명서에 적혀 있는 그대로 검사 표본을 채취, 처리, 보관하지 못했다면, 검사 결과가 올바르지 않을 수 있습니다.
- 검사 전후, 비누와 물로 손을 씻고 검사를 실시할 테이블 및 기타 표면을 소독합니다.
- 시작할 준비가 되기 전까지 키트를 개봉하지 않습니다. 유효기간을 확인합니다. 유효기간이 지났거나 검사 일부가 손상 또는 변색된 경우 사용하지 마십시오.
- 제조사 설명서에 적혀 있는 시간만큼 기다린 후 검사 결과를 확인합니다. 설명서에 적혀 있는 시간보다 부족하거나 초과했을 경우, 검사 결과가 올바르지 않을 수 있습니다.
- 검사 키트 또는 그 일부를 재사용하지 마십시오.

### 검사 결과 확인

자택 검사는 의료 서비스 담당자가 실시하는 검사보다 정확하지 않을 수 있습니다. 이러한 이유로 의료 서비스 담당자에게 확인을 받고 자택 검사 결과를 확정하기 위한 또 한 번의 COVID-19 검사(분자[PCR] 또는 항원 검사 등 확정 검사)를 실시해야 할 경우도 있습니다. 자세한 정보는 다음 페이지의 표를 참조해 주십시오.

### 추가 자료

- COVID-19 치료 방법에 대한 정보는 [nyc.gov/health/covidthreatments](https://nyc.gov/health/covidthreatments)를 확인하십시오. 빠르게 시작할수록 치료 효과가 높습니다. 양성 판정을 받은 경우 즉시 의료 담당자에게 연락하십시오.
- COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았거나 최근 노출된 경우, NYC Test & Trace Corps는 자택이나 무료 호텔 객실에서 타인으로부터 격리할 수 있도록 지원을 제공할 수 있습니다. 212-268-4319번으로 전화하여 언어를 고르고 5번을 선택하시거나 [nyhealthandhospitals.org/test-and-trace](https://nyhealthandhospitals.org/test-and-trace)를 방문하십시오.

- 사용법 및 자택 자가 검사 키트 확인 방법에 대한 동영상 등 COVID-19 자택 검사에 대한 더 자세한 정보는 [cdc.gov](https://www.cdc.gov) 를 방문하여 "Self-Testing"(자가 검사)를 검색해 주십시오.
- 격리 및 분리에 대한 정보는 [nyc.gov/preventcovid](https://www.nyc.gov/preventcovid)를 방문하여 "COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation"(COVID-19: 예방격리 및 격리 이해하기)를 참고하십시오.
- COVID-19 검사에 대한 자세한 정보는 [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus)를 방문하여 "Testing"(검사)를 클릭해 주십시오. 다수가 무료로 운영되는 검사소의 위치는 [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest)를 방문해 주십시오.

자택 검사 결과		해야 할 일
양성 판정을 받은 경우		10일 동안 자택에 머물고(분리) 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하여 치료 방법을 상담하고 밀접 접촉자 <sup>1</sup> 에게 해당 사실을 알려 필요한 경우 격리하고 검사를 받도록 합니다. 의료 서비스 담당자가 확정 검사를 권고할 수 있습니다.
음성 판정을 받은 경우	COVID-19 증상 <sup>2</sup> 이 있는 경우	분리하고 확정 검사를 받습니다.
	최근 COVID-19 확진자에게 노출되었으나 증상이 없는 경우	백신 접종을 완료하지 않은 <sup>3</sup> 경우, 10일 동안 격리합니다. 마지막 노출 <sup>2</sup> 후 최소 5일이 지나 실시한 확정 검사 또는 2번의 자택 검사에서 음성 판정이 나오는 경우 7일 격리할 수 있습니다. 자택 검사를 할 경우, 1차 검사는 반드시 최종 노출일 최소 5일 이후에 실시해야 합니다. 2차 검사는 반드시 1차 검사 이후 24시간 이후(또는 제조사 설명서에 따라 더 긴 기간 이후) 실시해야 합니다.  백신 접종을 완료 <sup>3</sup> 했거나 과거 3개월 내에 COVID-19를 완치한 경우, <sup>4</sup> 추가 조치는 필요하지 않지만, 증상이 나타난다면 다시 검사를 받아야 합니다.
	무증상이고 최근 COVID-19 확진자와 최근 접촉한 적이 없는 경우	추가 조치는 필요하지 않습니다.
결과가 무효이거나 검사 오류가 나온 경우		제조사 설명서의 지시를 따릅니다. COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 확진자와 접촉한 경우 다른 검사를 실시합니다.

<sup>1</sup> 밀접 접촉자는 6피트 이내의 거리에 24시간 중 10분 이상을 함께 보낸 사람입니다. 확진자의 경우 증상이 시작되기 전 2일 이전부터 추적하고, 만약 증상이 없는 경우 COVID-19 양성 검사 결과가 나온 날로부터 2일 이전부터 추적합니다.

<sup>2</sup> COVID-19 증상으로는 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡 곤란, 피로감, 근육통 또는 몸살, 두통, 미각과 후각 상실, 인후통, 코막힘 또는 콧물, 메스꺼움이나 구토 그리고 설사가 있습니다.

<sup>3</sup> 백신 접종을 완료했다는 것은 2회 접종이 필요한 백신(Pfizer-BioNTech 또는 Moderna)의 2회차 접종 후 최소 2주가 지났거나 1회 접종이 필요한 백신(Johnson & Johnson/Janssen)을 접종한 지 최소 2주가 지났다는 의미입니다.

<sup>4</sup> 과거 3달 이전에 COVID-19 확진을 받고(진단 검사에서 양성 판정) 회복한 모두에게 적용됩니다. 세 달의 기간은 처음 COVID-19 증상이 나타났던 날로부터 계산하며, 증상이 없었던 경우 진단 검사에서 처음으로 양성 판정을 받은 날로부터 계산합니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

12.16.2021