



Badanie pod kątem COVID-19 przeprowadzane w warunkach domowych

Testy diagnostyczne do wykonywania testów pod kątem COVID-19 w warunkach domowych (zwane również samokontrolą) umożliwiają przeprowadzenie niektórych lub wszystkich części procesu testowania w warunkach domowych. W przypadku niektórych testów przeprowadzanych w domu, obrona z nosa lub śliny próbka jest wysyłana do laboratorium. Inne testy pozwalają na samodzielne zbadanie próbki, a wyniki są dostępne w ciągu kilku minut.

Jeśli potrzebujesz zbadać się pod kątem COVID-19, a nie możesz tego zrobić u lekarza, rozważ wykonanie testu w warunkach domowych. **Uwaga:** wyniki testów wykonywanych w domu mogą nie być dopuszczalne do niektórych celów, takich jak szkoła, pracodawca lub wymagania dotyczące testów wykonywanych w przypadku wyjazdu.

Wskazówki dotyczące przeprowadzania testu w warunkach domowych

- Należy zapoznać się uważnie z instrukcjami producenta i obejrzeć wszelkie filmy instruktażowe online dostarczone przez producenta **przed** rozpoczęciem testu.
- Należy ściśle przestrzegać instrukcji producenta. Jeśli próbki nie są pobierane, przenoszone lub przechowywane zgodnie z instrukcjami, wynik testu może być nieprawidłowy.
- Przed i po wykonaniu testu należy umyć ręce wodą z mydłem i zdezynfekować stół lub inną powierzchnię, na której test zostanie przeprowadzony.
- Zestawów testowych nie należy otwierać, jeśli nie jest się gotowym do rozpoczęcia testu. Należy sprawdzić datę ważności. Nie należy używać testów, których termin ważności upłynął, ani komponentów testowych, które są uszkodzone lub odbarwione.
- Wynik testu należy odczytać w czasie podanym w instrukcji producenta. Wynik odczytany przed lub po podanych ramach czasowych może być nieprawidłowy.
- Zestawów testowych i ich elementów nie należy używać ponownie.

Interpretacja wyników testów

Testy przeprowadzane w domu mogą być mniej dokładne niż testy wykonywane przez pracownika służby zdrowia. Z tego powodu zdarzają się sytuacje, w których należy skontaktować się z lekarzem i umówić się na kolejny test na COVID-19 w celu potwierdzenia wyniku testu przeprowadzonego w domu (test potwierdzający, taki jak test molekularny [PCR] lub test antygenowy). Aby uzyskać więcej informacji, należy zapoznać się z tabelą na kolejnej stronie.

Dodatkowe informacje

- Więcej o opcjach leczenia COVID-19 pod adresem nyc.gov/health/covidtreatments. Leczenie działa najlepiej, im szybciej zostanie wdrożone – w przypadku pozytywnego wyniku testu należy natychmiast zadzwonić do swojego świadczeniodawcy.

- W przypadku osób z dodatnim wynikiem testu na obecność COVID-19 lub narażonych na kontakt z osobą chorą na COVID-19 NYC Test & Trace Corps może zapewnić środki, które pomogą im oddzielić się od innych w bezpłatnym pokoju hotelowym lub w domu. Należy zadzwonić pod numer 212-268-4319 i wybrać opcję nr 5 po dokonaniu wyboru języka lub wejść na stronę nychealthandhospitals.org/test-and-trace.
- Dodatkowe informacje na temat domowego testowania pod kątem COVID-19, w tym filmy na temat używania i interpretacji zestawów do domowego samobadania, można znaleźć na stronie [cdc.gov](https://www.cdc.gov), na której należy wyszukać „Self-Testing” (Samobadanie).
- Aby uzyskać informacje na temat kwarantanny i izolacji, należy wejść na stronę nyc.gov/preventcovid i kliknąć „COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation” (COVID-19: Informacje o kwarantannie i izolacji).
- Dodatkowe informacje na temat testów na COVID-19 można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus, na której należy kliknąć „Testing” (Testowanie). Aby znaleźć punkt wykonywania testów, z których wiele jest bezpłatnych, należy wejść na stronę nyc.gov/covidtest.

Wynik testu przeprowadzonego w domu		Co należy zrobić
W przypadku uzyskania dodatniego wyniku testu		Należy pozostać w domu (odizolować się) przez 10 dni, zadzwonić do swojego lekarza, aby omówić opcje leczenia i poinformować domowników oraz inne osoby z bliskiego otoczenia ¹ , aby w razie potrzeby mogli przejść kwarantannę i poddać się badaniom. Lekarz może zasugerować wykonanie testu potwierdzającego.
W przypadku uzyskania ujemnego wyniku testu	W przypadku wystąpienia objawów COVID-19 ²	Należy odizolować się na okres 10 dni i wykonać test potwierdzający.
	Osoby, które niedawno były narażone na kontakt z osobą chorą na COVID-19 i u których objawy choroby nie występują	Osoby, które nie są w pełni zaszczepione ³ , powinny przejść 10-dniową kwarantannę. Kwarantannę można skrócić do siedmiu dni, jeżeli wynik testu potwierdzającego, wykonanego co najmniej pięć dni po ostatnim narażeniu lub drugim teście przeprowadzonym w domu, będzie negatywny. W przypadku przeprowadzania dwóch testów w domu, pierwszy test należy wykonać co najmniej pięć dni po ostatniej ekspozycji. Drugi test należy wykonać 24 godziny po pierwszym teście (lub dłużej na podstawie instrukcji producenta). W przypadku osób, które są w pełni zaszczepione ³ lub w ciągu ostatnich trzech miesięcy chorowały na COVID-19 ⁴ podejmowanie dodatkowych kroków nie jest wymagane. Ponowny test należy wykonać w przypadku pojawienia się objawów.
	W przypadku braku objawów i braku niedawnego kontaktu	nie jest wymagane podejmowanie dodatkowych kroków.

	z osobą chorą na COVID-19	
Jeśli uzyskano nieprawidłowy wynik lub wystąpił błąd testowania,		należy postępować zgodnie z instrukcjami producenta; należy wykonać inny test, jeżeli występują objawy COVID-19 lub jeśli doszło do kontaktu z osobą chorą na COVID-19.

¹ Osoby bliskiego kontaktu to osoby, które przebywały w odległości do 6 stóp przez 10 minut lub więcej w ciągu 24 godzin począwszy od dwóch dni przed wystąpieniem objawów lub, jeśli nie wystąpiły objawy, dwa dni przed dniem uzyskania dodatniego wyniku testu.

² Objawy COVID-19 obejmują gorączkę, dreszcze, kaszel, duszność, trudności w oddychaniu, zmęczenie, bóle mięśni lub ciała, ból głowy, utratę smaku lub zapachu, ból gardła, przekrwienie, katar, nudności, wymioty i biegunkę.

³ Pełne zaszczepienie oznacza okres po dwóch tygodniach od otrzymania drugiej dawki szczepionki dwudawkowej (takiej jak szczepionka Pfizer-BioNTech lub Moderna) lub po dwóch tygodniach od otrzymania szczepionki jednodawkowej (takiej jak szczepionka Johnson & Johnson/Janssen).

⁴ Dotyczy to każdego, kto w ciągu ostatnich trzech miesięcy miał potwierdzoną chorobę COVID-19 (co oznacza, że wynik testu diagnostycznego był pozytywny) i wyzdrowiał. Okres trzech miesięcy liczy się od daty, kiedy u danej osoby po raz pierwszy wystąpiły objawy COVID-19 lub, jeśli objawy nie wystąpiły, od daty pierwszego dodatniego wyniku testu.

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

12.16.2021