

## Домашнее тестирование на COVID-19

Домашнее тестирование на COVID-19 (также называется само-тестированием) позволяет выполнять некоторые или все части процесса тестирования на дому. С помощью некоторых домашних тестов вы берете мазок из носа или образец слюны и отправляете его в лабораторию. Другие тесты позволяют вам самостоятельно проверить взятый образец, а результаты будут доступны в считанные минуты.

Если вам необходимо пройти тестирование на COVID-19 и вы не можете сделать это у поставщика медицинских услуг, то рассмотрите возможность тестирования на дому.

**Примечание:** Результаты тестирования на дому могут быть не приняты для некоторых целей, таких как тестирование в школе, у работодателя или в поездке.

### Советы по выполнению тестирования на дому

- Внимательно читайте инструкции производителя и смотрите все обучающие видео, предоставленные производителем, **перед** началом тестирования.
- Строго следуйте инструкциям производителя. Если анализ был взят, с ним обращались или он хранился не так, как написано в инструкциях, результат вашего теста может быть неверным.
- До и после тестирования вымойте руки с мылом и водой и продезинфицируйте стол или другую поверхность, на которой вы проводите тест.
- Не открывайте тестовые наборы, пока не будете готовы начать. Проверьте срок годности. Не используйте тесты с истекшим сроком годности или компоненты тестов, которые повреждены или изменили цвет.
- Узнайте результат теста в течение времени, указанного в инструкциях производителя. Результат, считанный до или после указанного периода времени, может быть неверным.
- Не используйте повторно тестовые наборы или компоненты.

### Интерпретация результатов теста

Тестирование на дому может быть менее точным, чем тесты, проводимые медицинским работником. В связи с этим бывают случаи, когда вам следует проконсультироваться со своим поставщиком медицинских услуг и пройти еще один тест на COVID-19 (подтверждающий тест, например, молекулярный ПЦР тест или тест на антиген), чтобы подтвердить результаты теста, пройденного на дому. Для получения более подробной информации, смотрите таблицу на следующей странице.

### Дополнительные ресурсы

- Вы можете узнать о вариантах лечения COVID-19 на сайте [nyc.gov/health/covidtreatments](https://nyc.gov/health/covidtreatments). Чем раньше вы начнете лечение, тем у вас будет больше шансов вылечиться – незамедлительно позвоните вашему поставщику медицинских услуг, если вы получили положительный результат тестирования.

- Если у вас положительный результат теста на COVID-19 или вы общались с лицом, инфицированным COVID-19, NYC Test & Trace Corps может предоставить ресурсы, которые помогут вам изолироваться от других в бесплатном гостиничном номере или дома. Позвоните по номеру 212-268-4319 и нажмите кнопку 5 после того, как выберите свой язык или посетите сайт [nychealthandhospitals.org/test-and-trace](https://nychealthandhospitals.org/test-and-trace).
- Для получения дополнительной информации о домашнем тестировании на COVID-19, включая видеоролики о том, как использовать наборы для домашнего тестирования и интерпретировать результаты, посетите сайт [cdc.gov](https://www.cdc.gov) и введите в строке поиска «**Self-Testing**» (Само-тестирование).
- Для получения информации о карантине и изоляции посетите сайт [nyc.gov/preventcovid](https://www.nyc.gov/preventcovid) и нажмите на вкладку «**COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation**» («COVID-19: Что нужно понимать про карантин и изоляцию»).
- Для получения дополнительной информации о тестировании на COVID-19 посетите сайт [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) и выберите «**Testing**» (Тестирование). Чтобы найти пункты сдачи анализов на COVID-19, многие из которых являются бесплатными, посетите сайт [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

Результат тестирования на дому		Что делать
Если ваш тест <b>положительный</b>		Не выходите из дома (изолируйтесь) в течение 10 дней, позвоните своему поставщику медицинских услуг и сообщите об этом своей семье и другим близким людям <sup>1</sup> , чтобы они могли пройти тестирование и при необходимости уйти на карантин. Ваш поставщик медицинских услуг может предложить вам пройти подтверждающий тест.
Если ваш тест <b>отрицательный</b>	Если у вас есть <b>симптомы COVID-19</b> <sup>2</sup>	Изолируйтесь и пройдите подтверждающий тест.
	Если вы недавно <b>контактировали</b> с лицом, инфицированным COVID-19, и у вас <b>нет</b> симптомов	Если вы <b>не прошли полную вакцинацию</b> , уйдите на карантин на 10 дней. Вы можете сократить срок карантина до семи дней, если получите отрицательный результат подтверждающего теста, проведенного не менее чем через пять дней после вашего последнего контакта с инфицированным COVID-19, либо второго теста на дому. При использовании двух тестов на дому, второй тест необходимо выполнять не менее чем через пять дней после контакта с инфицированным COVID-19. Второй тест необходимо выполнять через 24 часа после первого теста (или позже, в зависимости от инструкций производителя)  Если вы <b>полностью вакцинированы</b> <sup>3</sup> или переболели и выздоровели от COVID-19 в течение последних трех месяцев <sup>4</sup> , никаких дальнейших действий не требуется, но если у вас появятся симптомы, пройдите повторное тестирование.

	Если у вас нет <b>симптомов</b> и вы <b>недавно не контактировали с лицом, инфицированным COVID-19</b>	Никаких дальнейших действий не требуется.
Если у вас <b>неверный</b> результат или ошибка тестирования		Следуйте инструкциям производителя; пройдите еще один тест, если у вас есть симптомы COVID-19 или вы контактировали с кем-то с COVID-19.

<sup>1</sup> Близкие контакты — это люди, которые находились на расстоянии менее 2 метров от вас в течение 10 минут или более в течение 24 часов в период вашей болезни COVID-19, включая два дня до появления у вас симптомов или, если у вас не было симптомов, то за два дня до прохождения теста, показавшего положительный результат.

<sup>2</sup> В число симптомов COVID-19 входят жар, озноб, кашель, одышка или затрудненное дыхание, утомляемость, боли в мышцах или во всем теле, головные боли, потеря чувства вкуса или обоняния, боли в горле, заложенность носа, насморк, тошнота или рвота, а также диарея.

<sup>3</sup> Вакцинация считается полной как минимум через две недели после получения второй дозы двухдозовой вакцины (например, вакцины Pfizer-BioNTech или Moderna) или через две недели после получения однодозовой вакцины (например, вакцины Johnson & Johnson/Janssen).

<sup>4</sup> Это относится ко всем, кто имел подтвержденный диагноз COVID-19 (что означает положительный диагностический тест) в течение последних трех месяцев и выздоровел. Три месяца отсчитываются от даты первого проявления симптомов COVID-19 или, в случае отсутствия симптомов, даты первого получения положительного результата диагностического тестирования.

**Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.**

12.16.2021