

居家检测 COVID-19

COVID-19 居家诊断检测（也称为自我检测）允许在家中部分或全部检测。有些在家检测允许您收集鼻腔或唾液样本，然后送到实验室。其他检测允许您自己检测样品，几分钟内即可获得结果。

如果您需要接受 COVID-19 检测并且无法由医疗保健提供者进行，您可以考虑居家检测。**请注意：**对于某些目的而言，家庭检测结果可能不被接受，例如不会被学校、雇主接受或不符合旅行检测要求。

居家进行检测的诀窍

- 进行检测之前，请仔细阅读制造商的说明，并观看制造商提供的任何在线使用说明视频。
- 严格遵循制造商的说明并按所列的步骤顺序进行操作。如果样本未完全按照说明中的指示收集、处理或储存（如果发送到实验室），则您的检测结果可能不正确。
- 检测之前和之后，用肥皂和水洗手，并对检测中使用的桌子或其他表面进行消毒。
- 在您准备好开始之前，请勿打开检测套件。核对过期日。不要使用过期的检测套件或损坏或变色的检测组件。
- 在制造商说明中规定的时间内阅读检测结果。在规定的范围之前或之后读取的结果可能不正确。
- 不要重复使用检测套件或组件。

解释检测结果

居家检测可能不如医疗保健提供者进行的检测准确。出于这个原因，有时您应该与提供者联系，并安排另一次 COVID-19 检测，以确认您的居家检测结果（确认检测，例如分子 (PCR) 检测或抗原检测）。如需更多信息，请参阅下页表格。

其他资源

- 访问 nyc.gov/health/covidtreatments 了解 COVID-19 治疗选项。越早开始治疗，效果越好。如果您检测结果呈阳性，请立即致电您的医疗保健提供者。
- 如果您的 COVID-19 检测结果呈阳性，或近期接触过 COVID-19 患者，[NYC Test & Trace Corps](#) 可以提供资源，帮助您获得免费酒店房间或在家中与其他人分隔开来。如需更多信息，请致电 212-268-4319，选择您的语言，然后选择选项 5；或访问 nyhealthandhospitals.org/test-and-trace。
- 如需有关 COVID-19 居家检测的更多信息，包括有关如何使用和解读居家检测套件的视频，请访问 cdc.gov 并搜索“[Self-Testing](#)”（自我检测）。
- 如需有关 COVID-19 检疫与隔离的信息，请造访 nyc.gov/preventcovid，点击“[COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation](#)”（COVID-19：理解检疫与隔离）。

- 如需更多有关 COVID-19 检测的信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus 并点击“[Testing](#)”（检测）。如需寻找检测点，请访问 nyc.gov/covidtest。在许多站点进行检测是免费的。

| 居家检测结果 | | 该怎么办 |
|-------------------------|---|---|
| 如果您的检测结果呈 阳性 | | 待在家里（隔离） 10 天 ，致电您的医疗保健提供者商讨治疗选项，并通知您的密切接触者 ¹ ，以便他们在必要时进行隔离并接受检测。您的医疗保健提供者可能会建议您进行确认检测。 |
| 如果您的检测结果呈 阴性 | 如果您有 COVID-19 症状 ² | 隔离 10 天 并进行确认检测。 |
| | 如果您最近 接触过 COVID-19 患者 并且 没有症状 | 如果您没有 完全接种疫苗 ³ ，请隔离 10 天 。如果您在最后一次接触患者的至少五天后进行的确认检测结果为阴性，或是在第二次居家检测中结果为阴性，则可以只隔离 7 天 。如果您在家检测了两次，第一次检测必须在您最后一次接触患者的至少五天后进行，第二次检测必须在第一次检测的 24 小时 （或根据制造商的说明间隔更长时间）之后进行。 如果您 完全接种了疫苗 ³ 或在过去三个月内从 COVID-19 中康复 ⁴ ，则无需采取进一步措施，但如果您出现症状，请再次接受检测。 |
| | 如果您没有症状并且最近没有接触过 COVID-19 患者 | 无需采取进一步行动。 |
| 如果您有 无效的结果 或检测错误 | | 遵循制造商的说明；如果您有 COVID-19 症状 或接触过 COVID-19 患者 ，请再进行一次检测。 |

¹ 密切接触者是指与正处于 COVID-19 患病期的人在 24 小时以内、在距离 6 英尺以内相处了 10 分钟或更长时间的人。COVID-19 的患病期从出现症状前两天开始算起；或者如果患者没有症状，则从患者检测结果呈阳性那天的之前两天算起。

² COVID-19 症状包括发烧、发冷、咳嗽、气短、呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、充血、流鼻涕、恶心、呕吐和腹泻。

³ 完全接种是指自接种双剂疫苗（例如辉瑞-生物科技 (Pfizer-BioNTech) 或莫德纳 (Moderna)）的第二剂之后，至少过去了两周；或自接种单剂疫苗（例如强生/杨森 (Johnson & Johnson/Janssen)）之后，至少过去了两周。

⁴ 这适用于在过去三个月内被确诊患上 COVID-19（意味着他们的诊断检测结果呈阳性）并康复的任何人。三个月从该人士首次出现 COVID-19 症状的日期算起，或者如果他们没有任何症状，则从其首次阳性检测结果的日期算起。