

## Pruebas de COVID-19 para hacer en el hogar

Las pruebas de diagnóstico de COVID-19 para hacerse en el hogar (también llamadas autodiagnóstico) permiten realizar una parte o todo el proceso de la prueba en su casa. Con algunas pruebas para hacer en el hogar, usted toma una muestra nasal o de saliva y la envía a un laboratorio. Otras permiten que usted mismo analice la muestra y obtenga los resultados en cuestión de minutos.

Si necesita hacerse una prueba de COVID-19 y el proveedor de atención de salud no se la puede realizar, considere hacerla en su hogar. Tenga en cuenta que los resultados de estas pruebas no se acepten para algunos fines, como los requisitos respecto a las pruebas para presentar en la escuela, al empleador o para viajar.

### Consejos para realizar la prueba en el hogar

- Lea detenidamente las instrucciones del fabricante y consulte los videos en línea con las instrucciones **antes** de hacerse la prueba.
- Siga al pie de la letra las instrucciones del fabricante. Si las muestras no se obtienen, manipulan y guardan exactamente como se indica en las instrucciones, el resultado de la prueba podría no ser correcto.
- Antes y después de realizar la prueba, lávese las manos con agua y jabón y desinfecte la mesa o la superficie donde realiza la prueba.
- No abra el kit de prueba hasta que esté listo para comenzar. Verifique la fecha de vencimiento. No use kits de prueba vencidos ni componentes de prueba dañados o descoloridos.
- Lea el resultado de la prueba dentro del período de tiempo que se indica en las instrucciones del fabricante. Si el resultado se lee antes o después del tiempo establecido podría no ser correcto.
- No vuelva a utilizar los kits de prueba ni los componentes.

### Cómo interpretar los resultados de la prueba

Es probable que las pruebas que se realizan en el hogar sean menos precisas que las realizadas por un proveedor de atención de salud. Por este motivo, a veces debería hacer el seguimiento con su proveedor y acordar otra prueba de COVID-19 para confirmar el resultado de la prueba que realizó en su casa (una prueba de confirmación, como una prueba molecular PCR o una prueba de antígenos). Para obtener más información, consulte el recuadro que aparece en la página siguiente.

### Recursos adicionales

- Obtenga más información sobre las opciones de tratamiento contra el COVID-19 en [nyc.gov/health/coviddtreatments](https://www.nyc.gov/health/coviddtreatments). Entre más rápido inicie el tratamiento, mejor el resultado. Llame a su proveedor de atención de salud de inmediato si el resultado de su prueba es positivo.

- Si el resultado es positivo para COVID-19 o estuvo en contacto reciente con alguien, el NYC Test & Trace Corps puede proporcionarle recursos para aislarse de otros en la habitación de un hotel sin costo alguno o en su casa. Para obtener más información, llame al 212-268-4319 y elija la opción 5 después de seleccionar el idioma o visite [nychealthandhospitals.org/test-and-trace](https://nychealthandhospitals.org/test-and-trace).
- Para obtener más información sobre la prueba de COVID-19 en el hogar, incluyendo los videos sobre cómo usar e interpretar los kits de autodiagnóstico, visite [cdc.gov](https://cdc.gov) y busque "Self-Testing" (Autodiagnóstico).
- Para obtener información sobre la cuarentena y el aislamiento, visite [nyc.gov/preventcovid](https://nyc.gov/preventcovid) y haga clic en **COVID:19: entendiendo la cuarentena y el aislamiento**.
- Para obtener más información sobre las pruebas de COVID-19, visite [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) y haga clic en "Testing" (Pruebas). Para encontrar un sitio donde se hagan pruebas, muchas de ellas sin costo, visite [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest).

Resultados de la prueba realizada en el hogar		Qué hacer
Si el resultado es <b>positivo</b>		Aíslese durante 10 días, llame a su proveedor y pregúntele acerca de las opciones de tratamiento, e informe a sus contactos cercanos <sup>1</sup> para que hagan cuarentena, de ser necesario, y se hagan la prueba. El proveedor le puede sugerir realizar una prueba de confirmación. <sup>2</sup>
Si el resultado es <b>negativo</b>	Si tiene <b>síntomas</b> de COVID-19 <sup>3</sup>	Aíslese durante 10 días y hágase la prueba de confirmación.
	Si recientemente estuvo en <b>contacto</b> con una persona con COVID-19 y <b>no</b> tiene síntomas	Si <b>no está completamente vacunado</b> <sup>3</sup> , haga cuarentena durante 10 días. Podría hacer la cuarentena por siete días si el resultado de la prueba de confirmación realizada como mínimo cinco días después de la última exposición <sup>2</sup> o de la segunda prueba realizada en el hogar es negativo. Si se usan dos pruebas realizadas en el hogar, la primera se debe realizar como mínimo cinco días después de su última exposición y la segunda se debe realizar 24 horas después de la primera prueba (o más tarde según las instrucciones del fabricante). Si está <b>completamente vacunado</b> <sup>3</sup> o recuperado de COVID-19 en los últimos tres meses, <sup>4</sup> no es necesario adoptar otra medida, pero si presenta síntomas, hágase de nuevo la prueba.
	Si <b>no</b> tiene <b>síntomas</b> y <b>no</b> estuvo en <b>contacto reciente</b> con una persona con COVID-19	No es necesario adoptar otras medidas.

Si su resultado **no es válido** o la prueba arrojó un error

Siga las instrucciones del fabricante; realice otra prueba si tiene síntomas de COVID-19 o estuvo en contacto con una persona con COVID-19.

<sup>1</sup> Los contactos cercanos son las personas que estuvieron a menos de 6 pies de distancia de usted durante 10 minutos o más en un período de 24 horas, a partir de dos días antes de que comenzaran los síntomas o, si no tuvo síntomas, dos días antes del día del resultado positivo de la prueba de COVID-19.

<sup>2</sup> Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, tos, falta de aliento, dificultad para respirar, fatiga, dolor muscular o en el cuerpo, dolor de cabeza, pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión, goteo nasal, náuseas, vómitos y diarrea.

<sup>3</sup> Estar completamente vacunado significa que han pasado dos semanas como mínimo desde que la persona recibió la segunda dosis de una vacuna que se administra en dos dosis (como las de Pfizer-BioNTech o Moderna) o desde que la persona recibió la vacuna de una sola dosis (como Johnson & Johnson/Janssen).

<sup>4</sup> Esto se aplica a cualquier persona que haya tenido COVID-19 confirmado (es decir que tuvo un diagnóstico positivo) en los últimos tres meses y se haya recuperado. Los tres meses se cuentan desde la fecha en que la persona tuvo los primeros síntomas del COVID-19 o, si no tuvo síntomas, la fecha en que obtuvo el primer resultado positivo en la prueba diagnóstica.

**El Departamento de Salud de NYC puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 12.16.2021**