

קאוויד-19 טעסטינג אינדערהיים

קאוויד-19 אינדערהיים-טעסטינג (ווערט אויך גערופן זעלבסט-טעסטינג) ערלויבט א טייל אדער אלע חלקים פון דעם טעסטינג פראצעס צו ווערן דורכגעפירט אינדערהיים. מיט א טייל אינדערהיים-טעסטן, זאמעלט מען א נאזאל אדער שפייעכץ מוסטער און מ'שיקט עס צו א לאבארטאריע. אנדערע טעסטן ערלויבן אייך אליין צו טעסטן דעם מוסטער, און באקומען די רעזולטאטן אין מינוטן.

אויב איר דארפט געטעסט ווערן פאר קאוויד-19 און קענט נישט געטעסט ווערן דורך א העלט קעיר פראפעסיאנאל, זאלט איר נעמען אין באטראכט צו נוצן אינדערהיים-טעסטינג. **באמערקונג:** אינדערהיים-טעסטן וועלן מעגליך נישט אנגענומען ווערן פאר געוויסע צוועקן, ווי צום ביישפיל אין שולעס, דורך ארבעטסגעבער אדער פאר רייזע טעסטינג פאדערונגען.

טיפן אויסצופירן א היים טעסט

- לייענט דעם פראדוצירערס אינסטרוקציעס פארזיכטיגערהייט און קוקט נאך סיי וועלכע אנליין לערן-ווידעאס צוגעשטעלט דורכן פראדוצירער **איידער** אנהייבן דעם טעסט.
- פאלגט גוט נאך דעם פראדוצירערס אינסטרוקציעס. אויב די מוסטערן ווערן נישט צונויפגעקליבן, באהאנדלט, אדער געהיטן (אויב איר שיקט צו א לאבארטאריע) פונקטלעך ווי געשריבן אין די אינסטרוקציעס, קען אייער טעסט מעגלעך זיין נישט ריכטיג.
- בעפאר און דערנאך, וואשט אייערע הענט מיט זיין און וואסער און דיסאינפעקטירט דעם טיש אדער אנדערע פלאכע ערטער וואו איר פירט אויס דעם טעסט.
- עפענט נישט אויף די טעסט-קיטס ביז איר זענט גרייט אנצופאנגען. קוקט צו זען ווען דער פראדוקט לויפט אפ. נוצט נישט קיין אפגעלאפענע טעסטס אדער קאמפאנענטן וואס זענען געשעדיגט אדער אפגעשלאגענע פארבן.
- לייענט די טעסט רעזולטאט אין דעם טערמין געשריבן אין די פראדוצירערס אינסטרוקציעס. א רעזולטאט וואס ווערט געלייענט פאר אדער נאך דער באשטימטער צייט קען זיין נישט ריכטיג.
- נוצט נישט איבער די טעסט-קיטס אדער קאמפאנענטן.

אפטייטשן די טעסט רעזולטאטן:

די היים-טעסטן קענען מעגלעך זיין ווייניגער אקוראט ווי די טעסטן געמאכט ביי א העלט קעיר פראוויידער. פאר דער סיבה, זענען פארהאן צייטן וואס איר דארפט זיך פארבינדן מיט אייער פראוויידער און אראנדזשירן צו נעמען נאך א קאוויד-19 טעסט צו קאנפארמירן אייער היים-טעסט רעזולטאט (א באשטעטיגונג טעסט, אזוי ווי א מאלעקולאר [PCR] אדער א אנטידזשען טעסט). פאר מער אינפארמאציע, זעט די טאבעלע אויפן נעקסטן בלאט.

נאך רעסורסן

- לערנט וועגן קאוויד-19 הייל אפציעס אין [nyc.gov/health/covidtreatments](https://www.nyc.gov/health/covidtreatments). היילונג ארבעט אמבעסטן ווען מ'הייבט עס אן וואס פריער - רופט אייער פראוויידער גלייך ווען איר טעסט פאזיטיוו.
- אויב איר טעסט פאזיטיוו פאר קאוויד-19 אדער זענט לעצטנס געווארן אויסגעשטעלט צו איינעם מיט קאוויד-19, קען דער NYC Test & Trace Corps אייך צושטעלן רעסורסן אייך צו העלפן זיך אפזונדערן פן אנדערע אין אן אומזיסטע האטעל צימער אדער אינדערהיים. רופט 212-268-4319 און דרוקט אויף אפציע 5 נאכן אויסקלייבן אייער שפראך אדער באזוכט [nychealthandhospitals.org/test-and-trace](https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace).

- פאר מער אינפארמאציע וועגן קאוויד-19 טעסטינג אינדערהיים, ווי אויך ווידעאס ווי אזוי צו נוצן און אפטייטשן היים זעלבסט-קייטס, באזוכט [cdc.gov](https://www.cdc.gov) און זוכט פאר "Self-Testing" (זעלבסט טעסטינג).
- פאר אינפארמאציע וועגן קוואראנטיין און איזולאציע, באזוכט [nyc.gov/preventcovid](https://www.nyc.gov/preventcovid) און דרוקט אויף "COVID-19: Understanding Quarantine and Isolation" (COVID-19): פארשטיין קוואראנטיין און אייסאלעישען).
- פאר נאך אינפארמאציע וועגן קאוויד-19 טעסטס, באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) און קליקט אויף "Testing" (טעסטינג). צו טרעפן א טעסטינג סייט, אסאך פון זיי זענען אומזיסט, באזוכט [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

אויב איר טעסט פאזיטיוו	אויב איר טעסט נעגאטיוו	וואס צו טאן
אויב איר האט קאוויד-19 סימפטאמען ²	אויב איר זענט לעצטנס געווארן אויסגעשטעלט צו איינעם מיט קאוויד-19 און איר האט נישט קיין סימפטאמען.	איזולירט זיך אויף 10 טעג, רופט אייער פראווידער און לאזט אייער הויזגעזונד און אנדערע נאענטע קאנטאקטס ¹ וויסן, אויב נייטיג און ווערט געטעסט. אייער פראווידער קען אייך הייסן נעמען א באשטעטיגונג טעסט. איזולירט זיך און נעמט א באשטעטיגונג טעסט.
אויב איר זענט לעצטנס געווארן אויסגעשטעלט צו איינעם מיט קאוויד-19 און איר האט נישט קיין סימפטאמען.	אויב איר זענט נישט גענצלעך וואקסינירט ³ קוואראנטיירט אייך אויף 10 טעג. איר קענט קוואראנטינען נאר אויף זיבן טעג אויב איר באקומט א נעגאטיווע טעסט רעזולטאט פון א באשטעטיגטן טעסט גענומען געווארן פינף טעג נאך אייער לעצטע אויסשטעלונג אדער א צווייטער אינדערהיים-טעסט. אויב איר נוצט צוויי היים-טעסטס, מוז דער ערשטער טעסט גענומען ווערן כאטש פינף טאג נאך אייער לעצטע אויסשטעלונג. די צווייטע טעסט מוז ווערט גענומען 24 שעה נאך די ערשטע טעסט (אדער לענגער לויט ווי דער פראדוצירער רעקאמענדירט).	אויב איר זענט גענצלעך וואקסינירט ³ אדער אויסגעהיילט געווארן פון קאוויד-19 אין די לעצטע דריי מאנאטן ⁴ , דארפט איר מער גארנישט טאן, אבער אויב איר אנטוויקלט סימפטאמען, ווערט נאכאמאל געטעסט. דארפט איר מער גארנישט טאן.
אויב איר האט נישט קיין סימפטאמען און זענט נישט לעצטנס געווארן אויסגעשטעלט צו איינעם מיט קאוויד-19	אויב איר האט א נישט גילטיגע רעזולטאט אדער א טעות אין טעסטינג	פאלגט נאך דעם פאבריצירערס אינסטרוקציעס; נעמט נאך א טעסט אויב איר האט קאוויד-19 סימפטאמען אדער זענט געווארן אויסגעשטעלט צו איינעם מיט קאוויד-19.

¹ נאענטע קאנטאקטס זענען מענטשן וואס זענען געווען ווייניגער ווי 6 פיס אוועק פון אייך פאר 10 מינוט אדער מער אין א מעת-לעת, אנהייבנדיג צוויי טאג איידער אייער סימפטאמען האבן זיך אנגעהויבן אדער, אויב איר האט נישט געהאט קיין סימפטאמען, צוויי טאג איידער דעם טאג פון אייער פאזיטיווע טעסט רעזולטאט.

² אלגעמיינע סימפטאמען פון קאוויד-19 זענען כולל פיבער, שוידער, הוסט, א קורצן אטעם, שוועריקייט צו אטעמען, מידקייט, מוסקל אדער קערפער ווייטאג, קאפווייטאג, פארלוסט פון טעם אדער ריח, האלדזווייטאג, פארשטאפטע אדער רינעדיגע נאז, איבלען אדער ברעכן און שילשול.

³ גענצלעך וואקסינירט מיינט כאטש צוויי וואכן זענען פאריבער זינט באקומען די צווייטע דאזע פון א צוויי-דאזע וואקסין (אזוי ווי פייער ביא-נ-טעק אדער מאדערנא וואקסינען) אדער צוויי וואכן נאכן באקומען אן איינמאליגע דאזע וואקסין (אזוי ווי זשאנסן און זשאנסן/זשענססן).

⁴ דאס גייט אן פאר יעדער וואס האט באשטימט קאוויד-19 (דאס מיינט אז זיי האבן א פאזיטיווע דיאגנאסטישע טעסט) אין די לעצטע 3 חודשים און געווארן אויסגעהיילט. דריי מאנאטן ווערט גערעכענט פון דעם דאטום א מענטש האט ערשט געהאט קאוויד-19 סימפטאמען, אדער אויב זיי האבן נישט קיין סימפטאמען, דער דאטום פונעם ערשטן פאזיטיווען דיאגנאסטישן טעסט.

די NYC העלט דעפארטמענט וועט מעגליך טוישן אירע רעקאָמענדאציעס לויט ווי דער מצב אנטוויקלט זיך. 12.16.2021