

توصيات بخصوص الجرعة المنشطة للقاح مرض (COVID-19)

يوصى بجرعة منشطة لأي شخص بعمر 16 عاماً أو أكبر وتلقى جرعته الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا قبل ستة أشهر على الأقل، أو جرعة واحدة من لقاح جونسون أند جونسون قبل شهرين على الأقل. قد يكون الأشخاص الذين تم تطعيمهم خارج الولايات المتحدة بلقاح مختلف ضد مرض (COVID-19) مؤهلين أيضاً للحصول على جرعة منشطة.

ما هي الجرعة المنشطة؟

الجرعة المنشطة هي جرعة إضافية من اللقاح لتوفير حماية إضافية.

لماذا يوصى بالحصول على جرعة منشطة؟

لا زالت اللقاحات فعالة جداً في الوقاية من المرض بأعراض حادة ودخول المستشفى والوفاة بسبب مرض (COVID-19). ومع ذلك، هناك أدلة متزايدة على أن أن الحماية من العدوى الخفيفة إلى المتوسطة ليست قوية وأن الحماية قد تنخفض بمرور الوقت.

يمكن أن توفر الجرعة المنشطة حماية إضافية لك ولعائلتك ومجتمعك عن طريق تقليل فرصتك في الإصابة بمرض (COVID-19) ونقله للآخرين، بما في ذلك الأطفال الأصغر من أن يتم تطعيمهم والأصدقاء والعائلة المعرضين لخطر متزايد من مرض (COVID-19). تعتبر الجرعات المنشطة مهمة بشكل خاص نظراً لوجود المزيد من المتحورات المعدية للفيروس.

هل يجب أن تكون الجرعة المنشطة من نفس نوع سلسلة اللقاح الأولية؟

لا. يمكنك الحصول على جرعة معززة من شركة فايزر أو موديرنا أو جونسون أند جونسون، بغض النظر عن اللقاح الذي تلقته لسلسلة التطعيم الأولية.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة بخصوص أي مطعم تحصل عليه. إذا كنت بحاجة إلى البحث عن مقدم رعاية، اتصل برقم 311.

هل تحتوي الجرعة المنشطة على نفس مكونات اللقاحات المستخدمة في سلسلة اللقاحات الأولية؟

الجرعات المنشطة من شركة فايزر و جونسون أند جونسون هي نفس سلسلة اللقاحات الأولية. تحتوي حقنة موديرنا المنشطة على نفس المكونات ولكنها جرعة أصغر من اللقاح تُعطى للأشخاص في سلسلة اللقاحات الأولية.

هل هناك آثار جانبية للجرعة المنشطة؟

قد تصاب بأعراض جانبية من الجرعة المنشطة. عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة إلى معتدلة وتستمر من يوم إلى ثلاثة أيام. قد تتضمن الآثار الجانبية وجعاً في الذراع وصداعاً وآلاماً في الجسم وتعباً وحمى. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة الحدوث، ولكنها قد تحدث بعد الجرعة المنشطة.

أنا أعاني من ضعف المناعة وحصلت على جرعة ثالثة من اللقاح. هل يمكنني أن أحصل على جرعة منشطة؟

يمكن أن يحصل الأشخاص الذين يبلغون من العمر 16 وأكبر يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل إلى شديد وحصلوا على جرعة ثالثة من لقاح فايزر أو موديرنا على جرعة منشطة على الأقل بعد ستة أشهر من جرعتهم الثالثة. للحصول على معلومات حول الجرعات الثالثة، اقرأ الجرعة الثالثة للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة على

on.nyc.gov/thirddose

تلقيت لقاحاً مختلفاً ضد مرض (COVID-19) خارج الولايات المتحدة أو كجزء من تجربة إكلينيكية. هل يمكنني أن أحصل على جرعة منشطة؟

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكبر والذين تلقوا جرعتين من لقاح مصرح به للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (ولكن غير مصرح لهم أو معتمداً من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية) الحصول على جرعة منشطة من لقاح فايزر بعد ستة أشهر على الأقل من تناولهم. آخر جرعة لقاح. الأشخاص الذين هم جزء من

تجربة Novavax السريرية والذين تلقوا لقاحًا نشطًا (وليس الدواء الوهمي) قد يتلقون أيضًا جرعة منشطة من فايزر. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html).

أين يجب أن أحصل على جرعة منشطة؟

يمكنك الحصول على جرعة منشطة في أي مكان يقدم نوع اللقاح الذي تريده. للعثور على موقع حصول على اللقاح، تفضل بزيارة [nyc.gov/vaccinefinder](https://www.nyc.gov/vaccinefinder) واختر النوع المفضل لديك من قائمة "Any vaccine" (أي لقاح). يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 877-829-4692 للحصول على مساعدة في العثور على موقع لقاحات تديرها المدينة. لحجز موعد للحصول على اللقاح مجاناً في المنزل، تفضل بزيارة [nyc.gov/homevaccine](https://www.nyc.gov/homevaccine) أو اتصل بالرقم 877-829-4692.

هل يمكنني الحصول على جرعة منشطة في نفس وقت حصولي على لقاحات أخرى مثل لقاح الإنفلونزا؟

نعم، يمكنك الحصول على الجرعة المنشطة في نفس وقت حصولك على لقاحات أخرى، أو في أي وقت قبل ذلك أو بعده. إذا لم تكن قد حصلت على لقاح الإنفلونزا بعد، فحاول العثور على موقع يقدم كلا اللقاحين، مثل العديد من الصيدليات.

هل الجرعة المنشطة مجانية؟

نعم، الجرعة المنشطة مجانية لأي شخص مؤهل للحصول عليها. إذا كان لديك تأمين، فقد يتم إضافتها لفاتورة التأمين ولكن لن يتم تحصيل رسوم إدارية أو أي رسوم أخرى منك.

ما هي المستندات التي أحتاج لإظهارها للحصول على الجرعة المنشطة؟

ستحتاج إلى إظهار مستند به تاريخ ميلادك، مثل رخصة القيادة أو هوية غير السائق أو بطاقة IDNYC أو شهادة الميلاد أو جواز السفر. أحضر بطاقة التطعيم الخاصة بك إذا كانت لديك.

هل أحتاج إلى جرعة منشطة حتى أكون حاصلًا على اللقاح بالكامل؟

لا، يُعتبر الأشخاص حاصلين على اللقاح بالكامل بعد أسبوعين من الجرعة الثانية من اللقاح المكون من جرعتين (مثل فايزر أو موديرنا) أو بعد أسبوعين من لقاح جونسون وجونسون المكون من جرعة واحدة.

12.14.21

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.