

## **Zalecenia dotyczące szczepionki przypominającej przeciw COVID-19**

Szczepienie przypominające jest zalecane dla osób w wieku 16 lat i starszych, które otrzymały drugą dawkę **szczepionki firmy Pfizer lub Moderna co najmniej sześć miesięcy temu** lub jedną dawkę **szczepionki firmy Johnson & Johnson co najmniej dwa miesiące temu**. Osoby zaszczepione poza granicami USA inną szczepionką przeciwko COVID-19 mogą również kwalifikować się do szczepienia przypominającego.

### **Czym jest szczepienie przypominające?**

Szczepienie przypominające to dodatkowa dawka szczepionki, która zapewnia dodatkową ochronę.

### **Dlaczego zaleca się szczepienie przypominające?**

Szczepionki są nadal bardzo skuteczne w zapobieganiu ciężkim zachorowaniom, hospitalizacji i zgonom z powodu zakażenia wirusem COVID-19. Istnieje jednak coraz więcej dowodów na to, że ochrona przed łagodnymi i umiarkowanymi infekcjami nie jest tak silna, a z czasem może się zmniejszać.

Szczepienie przypominające może zapewnić dodatkową ochronę Tobie, Twojej rodzinie i Twojej społeczności poprzez zmniejszenie prawdopodobieństwa zachorowania na COVID-19 i zarażenia nim innych osób, w tym dzieci zbyt małych, aby mogły być zaszczepione oraz przyjaciół i rodziny, u których występuje zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Dawki przypominające są szczególnie ważne ze względu na obecność bardziej zakaźnych wariantów wirusa.

### **Czy szczepionka przypominająca musi być tej samej marki co pierwsza seria szczepień?**

Nie. Można otrzymać szczepionkę przypominającą firmy Pfizer, Moderna lub Johnson & Johnson, niezależnie od tego, jaką szczepionkę otrzymano w pierwszej serii szczepień.

W przypadku pytań dotyczących wyboru szczepionki należy porozmawiać ze swoim lekarzem. Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu świadczeniodawcy, zadzwoń pod numer **311**.

### **Czy szczepionki przypominające zawierają te same składniki, co szczepionki stosowane w pierwszej serii szczepień?**

Szczepionka przypominająca firmy Pfizer i Johnson & Johnson to ta sama szczepionka, która jest stosowana w pierwszej serii szczepień. Szczepionka przypominająca firmy Moderna zawiera te same składniki, ale jest to mniejsza dawka szczepionki, którą podaje się podczas pierwszej serii szczepień.

### **Czy po szczepieniu przypominającym występują działania niepożądane?**

Po podaniu dawki przypominającej mogą wystąpić działania niepożądane. Działania niepożądane są zazwyczaj łagodne lub umiarkowane i trwają od jednego do trzech dni. Działania niepożądane mogą obejmować bolesność ramion, bóle głowy, bóle ciała, zmęczenie i

gorączkę. Ciężkie działania niepożądane są rzadkie, ale mogą wystąpić po szczepieniu przypominającym.

### **Moja odporność jest obniżona i jestem po trzeciej dawce szczepionki. Czy mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?**

Osoby w wieku 16 lat i starsze, które mają umiarkowany lub ciężki niedobór odporności i otrzymały trzecią dawkę szczepionki firmy Pfizer lub Moderna, mogą otrzymać szczepionkę przypominającą co najmniej sześć miesięcy po przyjęciu trzeciej dawki. Więcej informacji na temat trzeciej dawki można przeczytać w dokumencie **Trzecia dawka dla osób z obniżoną odpornością** na stronie [on.nyc.gov/thirddose](https://on.nyc.gov/thirddose).

### **Otrzymałem(-am) inną szczepionkę przeciw COVID-19 poza Stanami Zjednoczonymi lub w ramach badania klinicznego. Czy mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?**

Osoby w wieku 16 lat i starsze, które otrzymały dwie dawki szczepionki dopuszczonej do użytku w nagłych wypadkach przez Światową Organizację Zdrowia (ale niezatwierdzonej przez amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków), mogą otrzymać dawkę przypominającą **szczepionki firmy Pfizer** po upływie co najmniej sześciu miesięcy od ostatniej dawki szczepionki. Osoby, które biorą udział w badaniu klinicznym Novavax i otrzymały aktywną szczepionkę (nie placebo) mogą również otrzymać szczepionkę przypominającą firmy Pfizer. Więcej informacji na stronie [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html).

### **Gdzie mogę otrzymać szczepienie przypominające?**

Szczepienie przypominające można otrzymać w każdym miejscu, które oferuje szczepionkę tej marki, której potrzebujesz. Aby znaleźć punkt szczepień, wejdź na stronę [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) i wybierz preferowaną markę z rozwijanej listy „Any vaccine” (Dowolna szczepionka). Możesz również zadzwonić pod numer 877-829-4692, aby uzyskać pomoc w znalezieniu punktu szczepień prowadzonego przez miasto. Aby umówić się na bezpłatne szczepienie w domu, wejdź na stronę [nyc.gov/homevaccine](https://nyc.gov/homevaccine) lub zadzwoń pod numer 877-829-4692.

### **Czy mogę otrzymać szczepienie przypominające w tym samym czasie, co inne szczepionki (np. szczepionkę przeciw grypie)?**

Tak. Szczepienie przypominające można otrzymać w tym samym czasie, co inne szczepionki lub w dowolnym momencie przed lub po ich przyjęciu. Jeśli nie otrzymałeś(-aś) jeszcze szczepionki przeciw grypie, spróbuj znaleźć punkt, który oferuje obie szczepionki, na przykład niektóre apteki.

### **Czy szczepienie przypominające jest bezpłatne?**

Tak, szczepienie przypominające jest bezpłatne dla każdej osoby, która kwalifikuje się do jego otrzymania. W przypadku osób ubezpieczonych może zostać naliczona opłata, ale nie będą one obciążone opłatą administracyjną ani żadną inną opłatą.

### **Jakie dokumenty muszę okazać, aby otrzymać szczepienie przypominające?**

Musisz okazać dokument z datą urodzenia, taki jak prawo jazdy, dowód osobisty dla osób niebędących kierowcami, IDNYC, akt urodzenia lub paszport. Przynieś swoją kartę szczepień, jeśli ją posiadasz.

**Czy muszę otrzymać szczepienie przypominające, aby uzyskać pełne szczepienie?**

Nie. Osoby są uznawane za w pełni zaszczepione dwa tygodnie po podaniu drugiej dawki szczepionki dwudawkowej (takiej jak Pfizer lub Moderna) lub dwa tygodnie po podaniu pojedynczej dawki szczepionki Johnson & Johnson.

**Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.**

12.14.21