

# ما تحتاج إلى معرفته بعد حصولك على لقاح مرض (COVID-19)



**NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY**

[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

Arabic

## أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟



إدارة الصحة في NYC:  
[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

إدارة الصحة في ولاية نيويورك:  
[covid19vaccine.health.ny.gov](https://covid19vaccine.health.ny.gov)

مراكز التحكم في الأمراض والسيطرة عليها (CDC):  
[cdc.gov/covidvaccine](https://cdc.gov/covidvaccine)



**NYC**  
Health

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف. 1.12.21

## هل سأدفع ثمن اللقاح أو زيارة الرعاية الصحية؟

لا. قد يتم إضافة ثمن اللقاح إلى فاتورة تأمينك الصحي ولكن لن يتم تحصيل رسوم الزيارة أو أي رسوم أخرى منك.

## هل معلوماتي الشخصية محمية؟

معلوماتك الشخصية محمية بشكل صارم. ستتم مشاركة المعلومات الأساسية عنك (مثل الاسم والعنوان ورقم الهاتف وتاريخ الميلاد وتاريخ الحصول على اللقاح ونوع اللقاح الذي تلقينته) مع إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك (إدارة الصحة في NYC) وفقاً لما يقتضيه القانون.

## ماذا لو كان عندي أسئلة أخرى؟

يمكنك الاتصال بمقدم الخدمات الذي أعطاك اللقاح أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك أيضاً الاتصال بالرقم 311.



## متى يبدأ اللقاح في العمل؟

في حين أنك يمكن أن تحصل على بعض الحماية بعد الجرعة الأولى، فإن اللقاح يكون أكثر فعالية بعد جرعتين. لن تحصل على حماية كاملة من اللقاح إلا بعد أسبوع إلى أسبوعين من الجرعة الثانية.

## هل يمكنني التوقف عن اتخاذ الاحتياطات الأخرى المتعلقة بمرض (COVID-19) بعد حصولي على اللقاح؟

لا. ما يزال عليك الالتزام بإجراءات الوقاية بعد الحصول على اللقاح:

- ابقِ قي المنزل إذا كنت مريضًا.
- ابقِ على مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل من الآخرين.
- ارتدِ غطاءً للوجه.
- اغسل يديك واستخدم معقم اليدين كثيرًا.

رغم أن لقاحات مرض (COVID-19) أثبتت أنها تحمي الأشخاص من مرض (COVID-19)، فنحن نحتاج إلى معرفة المزيد حول المدة التي ستدوم فيها الحماية وإذا كان اللقاح يمنع انتقال العدوى.



## احصل على الجرعة الثانية حتى لو كانت لديك آثار جانبية بعد الجرعة الأولى، إلا إذا أخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بعدم القيام بذلك.

أبلغ عن الآثار الجانبية من خلال تطبيق الهاتف الذكي V-safe الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). لمعرفة المزيد وتنزيل التطبيق، تفضل بزيارة [vsafe.cdc.gov](https://www.vsafe.cdc.gov). يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية لنظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح (VAERS)، الذي يديره CDC وإدارة الغذاء والدواء. يمكن تقديم التقارير على [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html) أو بالاتصال على 800-822-7967. سيتم الاحتفاظ بسرية جميع المعلومات التي تبلغ عنها.

## هل يمكن أن يحدث رد فعل تحسسي للقاح؟

بناءً على ما نعرفه حاليًا، فإن ردود الفعل التحسسية غير شائعة. تبدأ ردود الفعل التحسسية بشكل عام في غضون بضع دقائق إلى ساعة من أخذ الحقنة. تشمل علامات رد الفعل التحسسي الشديد صعوبة التنفس وتورم الوجه والحلق وسرعة ضربات القلب والطفح الجلدي في جميع أنحاء الجسم والدوخة والضعف. إذا كنت تعتقد أنك تعاني من رد فعل تحسسي شديد، فاتصل برقم 911 أو اذهب إلى أقرب مستشفى.

## هل يجب أن تكون الجرعة الثانية من نفس نوع اللقاح مثل جرعتي الأولى؟

نعم. يجب أن تكون كلتا الجرعتين من نفس اللقاح. إذا تلقيت لقاح فايزر، فيجب أن تحصل على جرعة ثانية من لقاح فايزر بعد 21 يومًا. إذا تلقيت لقاح موديرنا، فيجب أن تحصل على جرعة ثانية من لقاح موديرنا بعد 28 يومًا.

## قبل مغادرة موقع الحصول على اللقاح:

- إذا كانت هذه هي الجرعة الأولى، فحدد موعدًا للحصول على الجرعة الثانية، والتي يجب أن تُعطى بعد ثلاثة أسابيع (فايزر) أو أربعة أسابيع (موديرنا) من الجرعة الأولى.
- تأكد من حصولك على بطاقة اللقاح. سيكون مكتوب عليها نوع اللقاح الذي حصلت عليه وتاريخ تلقيه. أحضر هذه البطاقة معك في موعد الجرعة الثانية التي لا بد أن تكون في نفس موقع الجرعة الأولى. بعد الجرعة الثانية، تأكد من تحديث بطاقة لقاحك لإظهار كلتا الجرعتين.

## ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

عادة ما تكون الآثار الجانبية للقاح علامة على أن جسمك يُكوّن الحماية. الآثار الجانبية الشائعة هي وجع أو تورم في الذراع في موضع الحقنة وصداع وآلام في الجسم وإرهاق وحمى. الآثار الجانبية أكثر شيوعًا بعد الجرعة الثانية وأقل شيوعًا عند كبار السن. الأعراض الجانبية عادةً:

- تكون بدرجة خفيفة إلى معتدلة
- تبدأ في غضون الأيام الثلاثة الأولى بعد الحصول على اللقاح (اليوم الذي يلي الحصول على اللقاح هو الأكثر شيوعًا)
- تدوم حوالي يوم إلى يومين بعد بدئها

## ماذا عليّ أن أفعل إذا تعرضت لآثار جانبية؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي آثار جانبية تقلقك أو لا تختفي بعد بضعة أيام، أو إذا زاد الاحمرار أو الألم في موضع الحقنة بعد 24 ساعة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول إمكانية تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسيتامينوفين (تايلينول) أو الإيبوبروفين (أدفيل).