

بعد از COVID نگہداشت کلینک

COVID-19 میں مبتلا ہونے والے کچھ افراد کو پہلی مرتبہ بیمار پڑنے کے بعد کئی ہفتوں یا مہینوں تک صحت کے مسائل کا سامنا رہتا ہے جن میں تھکاوٹ، سانس لینے میں دشواری، کھانسی، بے سکونی، پٹھے، جوڑ یا سینے کا درد اور دیگر علامات شامل ہیں۔ اس کو پوسٹ ایکویٹ COVID-19 سنڈروم کہتے ہیں، جو کہ لانگ COVID یا کرائک COVID بھی کہلاتا ہے۔ نیو یارک سٹی (NYC) کے کئی ہسپتالوں میں COVID-19 میں مبتلا رہ چکے افراد کو ما بعد نگہداشت فراہم کرنے کے لیے خصوصی کلینک موجود ہیں۔ پوسٹ COVID نگہداشت کے کلینکوں میں جامع علاج مہیا کرنے کے لیے مختلف مہارتوں (بشمول پھیپھڑوں کے امراض، دل کے امراض، بحالی، اعصابی امراض اور ذہنی صحت) پر مبنی کلینیکی ٹیموں کو ایک جگہ اکٹھا کیا جاتا ہے۔ یہاں COVID-19 سے صحت یاب ہوتے ہوئے افراد کے لیے مخصوص خدمات والے بحالی اور جسمانی تھراپی کے کلینک بھی ہوتے ہیں۔

ذیل میں COVID-19 میں مبتلا ہونے کے بعد مسلسل صحت کے مسائل کا شکار مریضوں کے لیے نگہداشت کے کلینکوں اور نگہداشت فراہم کنندگان کے لیے مخصوص نگہداشت کے متقاضی مریضوں کو رجوع کروانے کے لئے ایک فہرست دی گئی ہے۔ اس فہرست میں NYC کے تمام کلینک شامل نہیں۔ تازہ ترین معلومات کے لیے براہ مہربانی اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں، سہولتی مراکز کی ویب سائٹس ملاحظہ کریں یا سہولتی مراکز پر کال کریں۔

نظام صحت	کلینک کا نام	پتہ	رابطہ:	URL
Bronx				
BronxCare Health System (formerly Bronx Lebanon)	Post-COVID Care Clinic	Pulmonary Clinic 199 Mount Eden Ave. 7th Floor, Bronx, NY 10457	718-992-7669	bronxcare.org/
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Tremont COVID-19 Center of Excellence	1920 Webster Ave. Bronx, NY 10457	844-692-4692 یا 212-268-4319	nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence/
Montefiore Health System	COVID-19 Recovery (CORE) Clinic	Medical Arts Pavilion 3400 Bainbridge Ave., Second Floor Bronx, NY 10467	844-556-6683 ایکسٹنشن #36	einstein.yu.edu/departments/medicine/divisions/pulmonary-medicine/CORE.aspx
Brooklyn				

nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence/	844-692-4692 یا 212-268-4319	815 Broadway Brooklyn, NY 11206	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Broadway COVID-19 Center of Excellence*	Health + Hospitals
maimonidesmed.org/	718-283-5815	948 48th St. Brooklyn, NY 11219	Maimonides Center for Post-COVID Care	Maimonides Medical Center
	718-635-5577	3209 Coney Island Ave. Brooklyn, NY	Shaknovich Cardiovascular Wellness Institute	
	718-283-1244	949 48th St. Brooklyn, NY 11219	Maimonides Children's Hospital Post-COVID Recovery Program	
downstate.edu/news_releases/2020/05-18-2020.html	718-270-7207	470 Clarkson Ave., Suite R, Brooklyn, NY 11203	Post-COVID-19 Care Clinic	University Hospital of – Brooklyn SUNY Downstate Manhattan
mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care	212-844-6300	Mount Sinai-Union Square 10 Union Square East New York, NY 10003	Center for Post- COVID Care	Mount Sinai Health System
weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic	646-962-2333	425 E. 61st St., 11th Floor (post- ICU)/4th Floor (pulm)	Weill Cornell Post-ICU Recovery Clinic and Pulmonary Clinic	New York Presbyterian Health System

		New York, NY 10065		
cumc.columbia.edu/rehab/patient-resources/covid-19-rehabilitation-program	212-305-3535	622 W. 168th St. New York, NY 10032	CUMC COVID-19 Rehabilitation Program	
med.nyu.edu/rusk/rusk-rehab-nyu-langone-health	212-263-6037	240 E. 38th St., 15th Floor New York, NY 10016	Rusk Rehab at NYU Langone Health	NYC Langone Health
northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program	855-569-4227	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Northwell Health
Queens				
nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence/	844-692-4692 یا 212-268-4319	72nd St. 37-50 Jackson Heights, NY 11372	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Roosevelt COVID-19 Center of Excellence	Health + Hospitals
jamaicahospital.org/post-covid-care-center/ flushinghospital.org/clinical-services/post-covid-care-center	718-736-8204	MediSys-Hollis Tudors Clinic Hollis Ave. 200-16 St. Albans, NY 11412	Post-COVID Care Center	Medisys Health Network: Jamaica/Flushing Hospitals
northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program	855-569-4227	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Northwell Health
Manhattan				

mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care	212-844-6300	Mount Sinai-Union Square 10 Union Square East New York, NY 10003	Center for Post-COVID Care	Mount Sinai Health System
hdphysicaltherapy.com/post-covid/ آن لائن COVID بوٹ کیمپ	212-921-0214 consult@covidpt.org	815 2nd Ave, #701 (at E. 43rd St) New York, 10017	COVID Rehab Clinic at H&D Midtown	H&D Physical Therapy
weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic	646-962-2333 rehab@med.cornell.edu	425 E. 61st St., 11th Floor (post-ICU)/4th Floor (pulm) New York, NY 10065	Weill Cornell Post-ICU Recovery Clinic and Pulmonary Clinic	New York Presbyterian Health System
cumc.columbia.edu/rehab/patient-resources/covid-19-rehabilitation-program	212-305-3535 rehabmed_help@cumc.columbia.edu	622 W. 168th St. New York, NY 10032	CUMC COVID-19 Rehabilitation Program	
med.nyu.edu/rusk/rusk-rehab-nyu-langone-health	212-263-6037	240 E. 38th St., 15th Floor New York, NY 10016	Rusk Rehab at NYU Langone Health	NYU Langone Health
northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program	855-569-4227	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	Northwell Health
Staten Island				
rumcsi.org/postcovidcare	718-818-1500	288 Kissel Ave. Staten Island, NY 10310	Post-COVID-19 Care Center	Richmond University Medical Center

siuh.northwell.edu/post-covid-recovery-center	718-226-6494	475 Seaview Avenue, Staten Island, New York 10305	Staten Island University Hospital Post-COVID Recovery Center	Northwell Health
NYC کے اندر اور باہر متعدد مقامات				
motionptg.com/post-covid-recovery-program/	347-745-0122	متعدد مقامات اور ورچوئل آپشنز	Post-Acute COVID Recovery Program Clinics	Motion PT Recovery
mountsinai.org/care/rehab-medicine/services/physical-occupational-therapy/provider-network	646-689-3276	متعدد مقامات، ورچوئل اور گھر پر دستیاب آپشنز	Post-COVID Rehabilitation Clinics*	Mount Sinai Trusted Rehabilitation Network
*پیشہ ورانہ خدمات فراہم کنندگان کو بطور تربیت یافتہ برائے COVID درج کیا جائے گا				

4.5.2021

صورت حال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔