

COVID-19 公共衛生緊急情況下的通勤安全

2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 繼續在我們的社區內傳播。隨著我們因工作、學校和其他需求越來越多地在市內出行，重要的是，我們要繼續採取措施幫助預防 COVID-19 的傳播。

不論您採取哪種出行方式，請謹記預防 COVID-19 傳播的四大關鍵措施：

- **生病後待在家裡**：如果您生病了，請待在家裡，除非您需要離家獲取關鍵醫療照護（包括 COVID-19 [檢測](#)）或獲取其他必需品。
- **保持身體距離**：與他人保持至少 6 英尺的距離。
- **佩戴口罩**：保護您周邊的人員。無症狀感染者也具有傳染性，可以在咳嗽、打噴嚏或說話時傳播這種疾病。面罩有利於減少 COVID-19 的傳播。
- **保持良好的手部衛生習慣**：請經常使用肥皂和水清洗雙手，或在沒有肥皂和水時，使用消毒洗手液；定期清潔頻繁觸摸的表面；避免在未洗手時碰觸面部；且在咳嗽或打噴嚏時使用手臂而不是雙手遮掩。

出行前

- 做好準備——隨身攜帶含酒精的消毒洗手液、消毒濕巾和一張面罩。
- 制定一套出行計畫——想想最直接、最不擁擠和最安全的路線是什麼。
- 時間決定一切——如有可能請在非高峰時間出行，並預留時間用作出行調整。

步行

- 盡可能地採取步行方式——步行可以減少擁堵，有利環境，並將鍛煉納入到您的一天生活中。
- 在人行道上行走，可能時，盡量避免擁擠的街道。
- 佩戴一張面罩。

騎行

- 計劃您的騎行路線，盡可能多地避免擁擠街道，並使用受保護的單車道。如需下載一份單車路線圖，請點擊[此處](#)。
- 請造訪 NYC 交通運輸部 (NYC Department of Transportation) 的[網站](#)，學習 NYC 騎行法律和安全建議，若您是新進加入市內騎行的人員，則請特別關注。
- 請在騎行時佩戴頭盔，且不要在人行道上騎行。
- 請在單車使用前後，用消毒濕巾清潔單車上頻繁接觸的表面，例如：車把手、變速桿、剎車把手、座椅，使用租賃單車時更要格外注意。
- 請在您與他人之間保持至少一輛單車的距離。
- 佩戴口罩——在十字路口和某些單車道內，不一定總能保持身體距離。
- 當您完成騎行後，請使用消毒洗手液；或當您抵達目的地後，請使用肥皂和水清洗雙手。

乘坐地鐵、通勤列車、巴士和輪渡

- 請在出行前造訪 new.mta.info，了解您的交通路線是否存在問題。您還可以註冊獲取[電子郵件和簡訊提醒](#)。
- 可能時，請使用無接觸支付方案，並在使用了購票機後使用消毒洗手液。
- 在等候列車、巴士或輪渡時，與他人之間保持至少 6 英尺的距離。
- 若列車、巴士或輪渡太過擁擠，請等待下一班。為了做到這一點，您應當為出行預留更多時間！
- 隨時佩戴一張面罩——這是法律規定！
- 盡可能少地接觸各類表面。如果您需要握住地鐵拉桿或扶手，請在事後使用消毒洗手液。
- 盡可能地遠離他人入座，或採取站立方式。
- 使用所有可用的門，減少擁擠。
- 若天氣允許，請待在輪渡上的甲板區域。
- 離開交通工具後請使用消毒洗手液。請在抵達您的目的地後，使用肥皂和水清潔雙手。

乘車服務（例如：出租車、使用應用程式叫車服務、租車服務和殘障專車服務）

- 自行出行或與家庭成員一起出行。避免與他人同行，因為在車輛中很難保持身體距離。
- 請佩戴一張面罩——所有乘客和駕駛員均需佩戴面罩。
- 避免接觸其他乘客或駕駛員頻繁接觸過的表面，例如：門把手和窗戶按鈕。
- 請務必係上安全帶！請在係上安全帶後使用消毒洗手液。
- 請求駕駛員打開窗戶或將通風設置為非循環模式，改善通風情況。
- 預留空間——盡可能地選擇坐在後排座位，在盡可能距離駕駛員較遠處入座（例如後排乘客座位或，若您乘坐的是有多排座位的機動車，則請坐在後排）。
- 若機動車擁有一面塑料隔離板且已被打開，請求駕駛員將其關閉。
- 在可能時，使用無接觸的支付方式。
- 當您離開機動車後，請使用消毒洗手液；或當您抵達目的地後，請使用肥皂和水清洗雙手。

NYC 衛生局可能會順應形勢調整建議。

9.16.20