

Comment se déplacer en toute sécurité pendant l'état d'urgence de santé publique lié au COVID-19

Le COVID-19 continue à se propager dans nos communautés. Alors que nous nous déplaçons dans la ville pour le travail, l'école et d'autres besoins, il est important de toujours respecter les mesures visant à endiguer la transmission du COVID-19.

Quel que soit votre mode de transport, rappelez-vous les quatre mesures clés pour prévenir la transmission du COVID-19 :

- **Restez chez vous si vous êtes malade** : Restez chez vous si vous êtes malade, et ne sortez que pour des soins médicaux essentiels (y compris un [test de dépistage](#) du COVID-19) ou d'autres courses essentielles.
- **Distanciation physique** : Restez à au moins six pieds des autres.
- **Portez une protection faciale** : Protégez ceux autour de vous. Vous pouvez être contagieux/se même sans symptômes et transmettre la maladie lorsque vous tousssez, éternuez ou même lorsque vous parlez. Porter une protection faciale peut contribuer à réduire la propagation du COVID-19.
- **Pratiquez une bonne hygiène des mains** : Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous ne disposez pas d'eau et de savon ; nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées ; ne vous touchez pas le visage avec des mains non lavées ; et couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir ou votre manche, et non vos mains, lorsque vous tousssez ou éternuez.

Avant de sortir

- Préparez-vous : munissez-vous d'un désinfectant à base d'alcool pour les mains, de lingettes désinfectantes et d'une protection pour le visage.
- Planifiez votre trajet : pensez à la manière la plus directe, la moins fréquentée et la plus sûre d'arriver à votre destination.
- Le facteur temps est essentiel : évitez les heures de pointe si possible et partez suffisamment à l'avance au cas où vous devriez ajuster votre itinéraire.

Marcher

- Marchez si c'est possible : cela désencombre les voies de transport, cela est favorable à l'environnement et cela vous permet de faire de l'exercice pendant la journée.
- Restez sur les trottoirs et, dans la mesure du possible, évitez les rues très fréquentées.
- Portez une protection faciale.

Faire du vélo

- Planifiez votre itinéraire pour éviter les rues les plus fréquentées et empruntez les voies pour vélos autant que possible. Téléchargez un carte des voies cyclables [ici](#).

- Consultez le [site web](#) du département du Transport de NYC pour vous familiariser avec les lois et consignes de sécurité sur le cyclisme de sécurité de NYC, surtout si vous n'avez pas l'habitude de faire du vélo en ville.
- Portez toujours un casque et ne circulez pas sur les trottoirs.
- Utilisez une lingette désinfectante avant et après chaque utilisation pour nettoyer les surfaces fréquemment touchées du vélo, notamment le guidon, la manette de vitesses, les leviers de freinage et le siège, surtout s'il s'agit d'un vélo de location.
- Maintenez une distance d'au moins une longueur de vélo entre vous et les autres.
- Portez une protection faciale, car la distanciation physique n'est pas toujours possible aux intersections et sur certaines voies cyclables.
- Utilisez du désinfectant pour les mains à la fin du trajet et lavez-vous les mains à l'eau et au savon lorsque vous arrivez à votre destination.

Utiliser le métro, le train, le bus ou le ferry

- Consultez new.mta.info avant de partir pour savoir s'il y a un problème sur votre ligne de transport. Vous pouvez également vous inscrire pour recevoir des [alertes par e-mail et par texto](#).
- Servez-vous de moyens de paiement sans contact lorsque cela est possible et utilisez un désinfectant pour les mains après avoir touché un distributeur de titres de transport.
- Maintenez une distance minimale de 6 pieds avec les autres lorsque vous attendez le train, le bus ou le ferry.
- Si le train, le bus ou le ferry est bondé, attendez le prochain. Vous devriez partir plus tôt pour faire face à ce genre d'imprévu !
- Portez une protection faciale en permanence : c'est la loi !
- Dans la mesure du possible, évitez de toucher quelque surface que ce soit. Tenez-vous aux barres de maintien ou aux poignées suspendues dans le métro s'il le faut, mais utilisez du désinfectant pour les mains après cela.
- Asseyez-vous aussi loin que possible des autres ou restez debout.
- Utilisez toutes les portes disponibles pour éviter les attroupements.
- Si le temps le permet, restez à l'extérieur lorsque vous êtes sur le ferry.
- Utilisez du désinfectant pour les mains après le débarquement. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon une fois arrivé(e) à votre destination.

Utiliser des services de voiture (tels que des taxis, des services de voiturage par application, des services de réservation de trajet et Access-A-Ride)

- Voyez seul(e) ou en compagnie de membres de votre foyer. Évitez de voyager avec d'autres personnes car il est difficile de garder ses distances dans un véhicule.
- Portez une protection faciale, car cela est obligatoire pour tous les passagers et pour le chauffeur.
- Évitez tout contact avec les surfaces fréquemment touchées par les passagers ou les chauffeurs, telles que les poignées de portière ou les commandes de vitre.

- Bouclez toujours votre ceinture de sécurité ! Utilisez du désinfectant pour les mains après avoir bouclé votre ceinture de sécurité.
- Augmentez la ventilation en demandant au chauffeur d'ouvrir les vitres ou de régler la ventilation sur le mode non-recyclage.
- Maintenez la distance : asseyez-vous à l'arrière, aussi loin du chauffeur que possible (par exemple derrière le siège passager ou, dans un véhicule à plusieurs rangées, sur la plage arrière).
- Si le véhicule est équipé d'une paroi de séparation en plastique, demandez au chauffeur de la fermer si elle est ouverte.
- Servez-vous d'un moyen de paiement sans contact si vous le pouvez.
- Utilisez du désinfectant pour les mains après être sorti(e) du véhicule et lavez-vous les mains à l'eau et au savon une fois arrivé(e) à votre destination.

Les recommandations du Département de la Santé de NYC peuvent changer à mesure que la situation évolue.

9.16.20