

בטיחות הקהילה במהלך מגיפת הקורונה 2019

מחלת נגיף הקורונה 2019 ממשיכה להתפשט בתוך הקהילות שלנו. ככל שאנחנו מסתובבים יותר בעיר כדי להגיע לעבודה, לבית הספר או בשל צרכים אחרים, חשוב שנמשיך לנקוט באמצעים למניעת התפשטות המגפה.

בלי להבדיל בין סוגי התחבורה השונים, זכרו את ארבע ההמלצות העיקריות הבאות למניעת הפצת הנגיף:

- **אם חולים, נשארים בבית:** אם אתם חולים, הישארו בבית – למעט אם עליכם לצאת לקבלת טיפול רפואי חיוני (כולל ביצוע [בדיקות](#) קורונה) או לסידורים חיוניים אחרים.
- **מיישמים ריחוק חברתי:** שמרו על מרחק של לפחות 2 מ' מאנשים אחרים.
- **עוטים כיסוי פנים:** הגנו על האנשים שסביבכם. אתם יכולים להיות מידבקים מבלי לחוות סימפטומים ולהפיץ את המחלה כשאתם משתעלים, מתעטשים או מדברים. כיסויי פנים עוזרים למזער את הפצת מחלת נגיף הקורונה 2019.
- **מקפידים על היגיינת ידיים בריאה:** רחצו את ידיכם במים וסבון בתדירות גבוהה, ואם אין ברשותכם מים וסבון, השתמשו במחטא ידיים; נקו בתכיפות משטחים שנוגעים בהם הרבה; הימנעו מנגיעה בפנים עם ידיים לא רחוצות; כסו שיעולים או התעטשויות באמצעות השרוול, לא הידיים.

לפני שיוצאים מהבית

- היו מוכנים - הביאו עמכם מחטא ידיים מבוסס-אלכוהול, מגבוני חיטוי וכיסוי פנים.
- הכינו תכנית נסיעה - חשבו על המסלול הישיר והבטוח ביותר, הכי פחות גדוש באנשים.
- הכל עניין של תזמון - סעו מחוץ לשעות השיא ככל האפשר והשאירו זמן בתכנית לשינויים.

הליכה

- התהלכו בכל הזדמנות - הליכה מפחית את ההתקהלויות, היא טובה לסביבה ותורמת להתעמלות היומית שלכם.
- הקפידו להשתמש במדרכה והימנעו מרחובות גדושים באנשים, עד כמה שאפשר.
- השתמשו בכיסוי פנים.

רכיבה על אופניים

- תכננו את המסלול שלכם כדי להימנע מרחובות עמוסים והשתמשו בשבילי רכיבה מאובטחים ככל האפשר. הורידו מפה לרכבי אופניים [באן](#).
- בקרו [באתר](#) מחלקת התחבורה של NYC לקבלת מידע אודות חוקי הרכיבה ב-NYC וטיפים בנוגע לבטיחות, במיוחד אם זה עתה התחלתם לרכב על אופניים ברחבי העיר.
- חבשו בקסדה בכל עת ואל תרכבו על המדרכות.
- השתמשו במגבונים לחיטוי משטחי האופניים שנוגעים בהם הרבה, כמו הכידון, מעביר ההילוכים, ידיות הבלימה והמושב, הן לפני והן אחרי הרכיבה, במיוחד אם מדובר באופניים שכורים.
- שמרו על מרחק של לפחות רוכב אופניים אחד בינכם לבין האחרים.
- עטו כיסוי פנים - לפעמים לא ניתן להקפיד על ריחוק פיזי בין הנתיבים בשבילי אופניים מסוימים.
- השתמשו במחטא ידיים כשאתם מסיימים את הרכיבה ושטפו את ידיכם בסבון ובמים, כשאתם מגיעים ליעדכם.

נסיעה ברכת התחתית, ברכבת, באוטובוס ובמעבורת

- בקרו בדף new.mta.info, לפני שאתם עוזבים את מקומכם, כדי לבדוק אם יש בעיה כלשהי עם התחבורה שבחרתם. ניתן גם להירשם לקבלת התראות [דוא"ל או מסרונים](#).

- השתמשו באמצעי תשלום ללא מגע במידת האפשר וחטאו את ידיכם לאחר השימוש במכונות הכרטיסים.
- שמרו על מרחק של לפחות 2 מ' מאחרים, כשאתם ממתנים לרכבת, לאוטובוס או למעבורת.
- אם הרכבת, האוטובוס או המעבורת עמוסים מדי, חכו להסעה הבאה. עליכם להשאיר זמן נוסף בתכנית שלכם על מנת לאפשר זאת!
- עטו כיסוי פנים בכל עת - זה החוק!
- נסו לגעת בכמה שפחות משטחים. החזיקו בידידות של הרכבת התחתית בעת הצורך, אבל השתמשו במחטא ידיים לאחר מכן.
- שבו רחוק ככל האפשר מאנשים אחרים או עמדו במקום זאת.
- השתמשו בכל הדלתות הזמינות, כדי להפחית את ההתקהלות.
- אם מזג האוויר מאפשר זאת, סעו באזורים הפתוחים של המעבורת.
- השתמשו במחטא ידיים לאחר יציאתכם. שטפו את הידיים בסבון ובמים, כשאתם מגיעים ליעדכם.

נסיעה בשירותי הסעות (בגון מוניות, שירותי הסעה מבוססי אפליקציות, השכרת רכב עם נהג ושירותי Access-A-Ride)

- סעו לבד או עם בני ביתכם. הימנעו מנסיעה משותפת עם אנשים אחרים, מכיוון שקשה לשמור על ריחוק בתוך הרכב.
- עטו כיסוי פנים - חובת עטיית כיסוי פנים חלה על כל הנוסעים והנהג.
- הימנעו מנגיעה במשטחים שהנוסעים או הנהג נוגעים בהם הרבה, כמו ידידות הדלתות וכפתורי החלונות.
- שימו חגורת בטיחות בכל עת! השתמשו במחטא ידיים, לאחר ששמתם את החגורה.
- כדי לשפר את האוויר ברכב, בקשו מהנהג לפתוח את החלונות או לכבות את מערכת מיחזור האוויר בתא הנוסעים.
- מרחק נוסף - שבו במושב האחורי ורחוק ככל האפשר מהנהג (לדוגמה מאחורי מושב הנוסע הקדמי או בשורה האחרונה, אם ישנן מספר שורות של מושבים ברכב).
- במידה וברכב הותקנה מחיצת פלסטיק והיא פתוחה, בקשו מהנהג לסגור אותה.
- השתמשו באמצעי תשלום ללא מגע, כשהדבר אפשרי.
- השתמשו במחטא ידיים, לאחר שירדתם מהרכב ושטפו את ידיכם בסבון ובמים, כשאתם מגיעים ליעדכם.

9.16.20

מחלקת הבריאות של NYC עשויה לשנות את ההמלצות בהתאם להתפתחויות המצב.