

## COVID-19 공중 보건 비상사태 중 안전하게 통근하기

우리 지역 사회에서 지속적으로 COVID-19가 확산되고 있습니다. 업무, 학교 및 기타 필요에 의해 도시 전역을 이동함에 따라, COVID-19의 전파 예방에 도움이 되는 조치를 지속적으로 취하는 것이 중요합니다.

이동 방법과 상관없이, COVID-19 전파를 예방하기 위한 4가지 핵심 조치를 기억하시기 바랍니다.

- **몸이 아프면 자택에 머무릅니다.** 몸이 아픈 경우 필수적인 진료(COVID-19 [검사](#) 포함)나 기타 필수 업무 외에는 자택에 머무릅니다.
- **물리적 거리를 둡니다.** 타인으로부터 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- **얼굴 커버를 착용합니다.** 주변에 있는 사람들을 보호하십시오. 증상이 없어도 전염될 수 있으며 기침이나 재채기를 하거나 말할 때도 질병이 전파될 수 있습니다. 얼굴 커버는 COVID-19 확산을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.
- **건강한 손 위생을 실천합니다.** 비누와 물로 손을 자주 씻거나, 비누와 물이 없을 때는 손 세정제를 사용합니다. 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 말고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 팔로 가립니다.

### 출발하기 전

- 준비하세요 - 알코올 성분의 손 세정제, 소독 물티슈 및 얼굴 커버를 휴대하십시오.
- 이동 계획을 세웁니다 - 가장 직통이며 인파가 적고 안전한 경로를 생각합니다.
- 타이밍이 중요합니다 - 가능한 한 붐비지 않는 시간에 이동하고 경로가 변경될 수 있으므로 시간 여유를 둡니다.

### 도보

- 가능하면 항상 도보 이동을 선택합니다 - 도보는 인파를 줄이고 환경에 유익하며 운동을 생활화하기에 좋습니다.
- 인도로만 이동하고 가능한 한 붐비는 거리는 피합니다.
- 얼굴 커버를 착용합니다.

### 자전거 타기

- 붐비는 거리는 피할 수 있도록 경로를 짜고 가능한 한 보호받을 수 있는 자전거 도로를 이용합니다. [여기](#)에서 자전거 지도를 다운로드하세요.
- 특히 뉴욕시에서 처음 자전거를 타는 경우, NYC 교통부 [웹사이트](#)를 방문하셔서 NYC 자전거 법규 및 안전 정보에 관한 자세한 내용을 알아보시기 바랍니다.
- 항상 헬멧을 쓰고 인도로 달리지 마십시오.
- 자전거 탑승 전후, 특히 대여 자전거를 사용하는 경우 소독 물티슈를 사용하여 핸들 바, 변속 기어, 브레이크 핸들, 좌석 등 자주 접촉하는 표면을 닦아냅니다.
- 자신과 타인 간 최소 자전거 한 대 길이 거리를 유지합니다.
- 얼굴 커버를 착용합니다 — 교차로나 일부 자전거 도로에서는 물리적 거리를 항상 유지하지 못할 수도 있습니다.

- 자전거 운행이 끝나면 손 세정제를 사용하고 목적지에 도착했을 때 비누와 물을 사용해 손을 씻습니다.

### 전철, 통근 열차, 버스, 페리 탑승

- 출발 전 [new.mta.info](http://new.mta.info)를 방문하여 이용할 교통 노선에 문제가 있는지 확인하도록 합니다. 또한, [이메일 및 문자 알림](#)을 등록할 수 있습니다.
- 가능한 경우 비접촉 결제 수단을 사용하고 승차권 판매기 사용 후 손 세정제를 사용합니다.
- 기차, 버스 또는 페리를 기다릴 때는 타인으로부터 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- 기차, 버스 또는 페리가 너무 혼잡한 경우, 다음 편을 기다립니다. 이런 경우를 위해 충분한 여유 시간을 두고 출발하도록 합니다!
- 항상 얼굴 커버를 착용해야 합니다 - 법으로 규정되어 있습니다!
- 가능한 한 최소한의 표면만 접촉합니다. 필요한 경우 전철 봉이나 손잡이를 붙잡되 이후 손 세정제를 사용합니다.
- 가능한 한 타인과 멀리 떨어져 앉거나 차라리 서도록 합니다.
- 혼잡함을 줄이기 위해 사용 가능한 문을 전부 이용합니다.
- 날씨가 허락하는 경우, 페리에서는 바깥에 머무릅니다.
- 하차 후 손 세정제를 사용합니다. 목적지에 도착했을 때 비누와 물을 사용해 손을 씻습니다.

### 차량 탑승 서비스(택시, 앱 기반 차량 서비스, 기사 서비스 및 Access-A-Ride 등)

- 혼자 또는 같은 가구원과 함께 이동합니다. 차량 내부에서 거리를 유지하기 힘들기 때문에 타인과 함께 이동하는 것은 피합니다.
- 얼굴 커버를 착용합니다 - 얼굴 커버는 모든 탑승객과 운전사에게 필수입니다.
- 문손잡이나 창문 버튼 등 탑승객이나 운전사가 자주 접촉하는 표면에 닿는 것을 피합니다.
- 항상 안전벨트를 맵니다! 안전벨트 착용 후 손 세정제를 사용합니다.
- 운전사에게 창문을 열거나 차량 벤틸레이터를 외기 유입 모드로 설정하도록 요청하여 통풍 상태를 개선합니다.
- 공간 확보 - 뒷좌석에, 가능한 한 운전사와 멀리 떨어져 앉습니다(조수석 뒷좌석 또는 좌석이 많은 차량의 경우 뒷줄).
- 플라스틱 칸막이가 있는 차량의 칸막이가 열려있다면 운전사에게 닫아달라고 요청합니다.
- 가능하면 비접촉 결제를 사용합니다.
- 차량에서 내린 뒤 손 세정제를 사용하고 목적지에 도착했을 때 비누와 물을 사용해 손을 씻습니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

9.16.20