

COVID-19 دی عوامی ہنگامی صورتحال دے دوران حفاظت نال کیداں سفر کریے

ساڈی کمیونٹی وچ COVID-19 دا پھیلاؤ جاری ہے۔ جیداں اسی کم، سکولز اتے بور ضرورتاں لئی شہر وچ پھر دے آں، تے COVID-19 دے پھیلاؤ نوں روکن وچ مدد لئی اقدامات کرن نوں جاری رکھنا ضروری ہے۔

- **تُسی کیداں سفر کردے او ایدے تُوں بالاتر، COVID-19 دے پھیلاؤ نوں روکن لئی چار بنیادی عملان نوں یاد رکھو:**
- **جے بیمار او تے گھر رہو:** جے تُسی بیمار ہوو تے جیدوں تیکر ضروری طبی نگہداشت (بشمول COVID-19 **دی ٹیسٹنگ**) یا بور ضروری کماں لئی نہ جا رہے ہوو تے گھر رہو۔
- **جسمانی فاصلہ بندی:** دو جے لوکاں توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ رکھو۔
- **منہ ڈھکن آلا ماسک پاؤ:** آلے دوالے آلیاں دی حفاظت کرو۔ تُسی علامتاں دے بنا وی متعدی ہو سکتے او اتے کھنگن، نچھ مارن یا گل کرن نال وی بیماری پھیلا سکتے او۔ منہ نوں ڈھکنا COVID-19 دے پھیلاؤ نوں گھٹان وچ مدد دیندا ہے۔
- **بتھاں دی صحت مندانہ صفائی تے عمل جاری رکھو:** اپنے بتھاں نوں صابن اتے پانی نال کثرت نال دھوو یا جے صابن اتے پانی نہ ہووے تے ہینڈ سینیٹائزر ورتو، جیناں تھواواں نوں کئی واری چھوویا ہووے اونہاں نوں باقاعدگی نال صاف کرو، بتھاں نوں دھوئے بنا اپنے چہرے تے نہ لاؤ اتے کھنگ یا نچھ نوں اپنی آستین نال ڈھکو، ہتھ نال نہیں۔

جان توں پہلاں

- تیار رہو — الکحل تے مبنی اک ہینڈ سینیٹائزر، جراثیم کش وائپس اتے اک منہ ڈھکن آلی شے لے کے آؤ۔
- سفر دا منصوبہ بناؤ — اک سب توں سیدھا، گھٹ بجوم آلا اتے محفوظ ترین راہ لہو۔
- وقت سب کچھ ہے — جے ممکن ہووے گھٹ بجوم آلی گھینٹیاں وچ سفر کرو اتے سفر وچ تبدیلیاں لئی اضافی وقت کڈھو۔

واک کردیاں

- جیدوں ممکن ہووے واک کرو — واک کرنا بجوم نوں گھٹاندا ہے، ماحول لئی ودھیا ہے اتے دن وچ تہاڈی ورزش دا کارن بندا ہے۔
- کونیاں تے چلن نوں ترجیح دوو اتے جیدوں ممکن ہووے بجوم آلیاں گلیاں توں گریز کرو۔
- منہ ڈھکن آلی شے پاؤ۔

سائیکل چلانا

- مصروف گلیاں توں گریز کرن لئی اپنے راہ دی منصوبہ بندی کرو اتے جینا ممکن ہو سکے محفوظ کیتیاں بائیک لینز نوں ورتو۔ بائیک دے اک نقشے نوں [ایتھے](#) ڈاؤن لوڈ کرو۔
- NYC بائیکنگ دے قنون اتے حفاظتی تجویزاں بارے جانن لئی NYC دے محکمہ نقل و حمل دی [ویب سائٹ](#) ملاحظہ کرو، خاص طور تے جے تُسی شہر وچ نویں نویں بائیک چلا رہے او۔
- ہمیشہ ہیلٹ پاؤ اتے کسی وی سائیکل واک نہ کرو۔
- ورتن توں پہلاں اتے بعد وچ بائیک دیاں بار بار چھون آلیاں تھواواں نوں صاف کرن لئی جراثیم کش وائپ ورتو۔ اپنے اتے دوجیاں دے وچکار گھٹ تُوں گھٹ 1 سائیکل دا فاصلہ رکھو۔
- منہ ڈھکن آلی شے پاؤ — چورابیاں اتے کچھ بائیک لینز تے جسمانی فاصلہ بندی ہمیشہ ممکن نہیں۔
- جیدوں تُسی اپنی رائیڈ نوں مکمل کر لوو تے ہینڈ سینیٹائزر ورتو اتے جیدوں تُسی اپنی منزل تے پہنچو اپنے بتھاں نوں صابن اتے پانی نال دھوو۔

سب وے وچ بیٹھنا، ریل، بس اتے فیریز دے مسافر

- اپنے مقام تُوں سفر کرن توں پہلاں new.mta.info ملاحظہ کرو، تاں جے تُسی ایہہ تلاش کر سکو کہ جے تہاڈی ٹرانزٹ لائن وچ کوئی رولا ہے۔ تُسی [ای میل اتے متنی انتباہ](#) لئی وی سائن اپ کر سکتے او۔

- جیدوں ممکن ہووے چھوئے بنا ادائیگی دے انتخابات نوں ورتو اتے ٹکٹ مشیناں ورتن توں بعد بینڈ سینیٹائزر ورتو۔
- جیدوں ٹرین، بس یا فیری دا انتظار کر رہے ہووے توں دوجیاں کولوں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے رکھو۔
- جے ٹرین، بس یا فیری وچ بہتا ہجوم ہووے، تے دوجی دا انتظار کرو۔ ایہہ کرن دے قابل ہون لئی تہانوں سفر لئی اضافی وقت دینا چاہیدا اے!
- ہر ویلے منہ ڈھکن آلی شے پاؤ۔ ایہہ قانون اے!
- جینا ممکن ہوسکے گھٹ تہاواں نوں چھوو۔ جے تہانوں لوڑ ہووے تے سب وے بارز یا بینڈلز نوں پھڑو پر بعد وچ بینڈ سینیٹائزر ورتو۔
- دوجیاں کولوں جیناں دور ہو سکے بیٹھو یا ایہدی تہاں کھلو جاؤ۔
- ہجوم نوں گھٹاؤن لئی جینے ہووے دستیاب ہون ورتو۔
- جے موسم اجازت دوے، جیدوں فیری تے ہووے تے باہر رہو۔
- باہر جا کے بینڈ سینیٹائزر ورتو۔ جیدوں ٹسی اپنی منزل تے آپڑو تے اپنے ہتھانوں نوں صابن اتے پانی نال دھوو۔

کار سروس تے سفر کرنا (جیداں کہ ٹیکسیز، ایپ تے مینی کار سروس، لیوری سروسز اتے ایکسس آرائیڈ)

- کلے سفر کرو یا اپنے گھر دے اراکین نال جیداں کہ گڈی وچ فاصلہ بنانا اوکھا ہوندا اے ایس لئی دوجیاں نال سفر کرن توں گریز کرو۔
- منہ ڈھکن آلی شے پاؤ۔ سارے مسافراں اتے ڈرائیورز لئی منہ ڈھکن آلی شے پانا لازمی اے۔
- مسافراں یا ڈرائیورز ولوں بار بار چھون آلیاں تہاواں نوں ہتھ لان توں گریز کرو، جیداں کہ بوبیاں دے بینڈلز اتے باریاں دے ہتھن۔
- ہمیشہ سیٹ بیلٹ لاؤ! سیٹ بیلٹ لاؤن توں بعد بینڈ سینیٹائزر ورتو۔
- ڈرائیور نوں باریاں کھولن دا کہہ کے یا ہواداری نوں ہوا دے گردش نہ کرن دے موڈ تے لا کے ہواداری نوں ودھاؤ۔
- دور رہو۔ پیچھے دی سیٹ تے اتے جیناں ممکن ہووے ڈرائیور توں دور بیٹھو (جیداں کہ پچھلی مسافر سائیڈ آلی سیٹ یا، کثیر قطاراں گڈی وچ، پچھلی قطار)
- جے گڈی وچ پلاسٹک دا تقسیم کار موجود اے، تے جے اوہ کھلا اے تے ڈرائیو نوں اونہوں بند کرن دا کہو۔
- جیدوں ممکن ہووے چھوئے بنا ادائیگی نوں ورتو۔
- گڈی نوں چھڈن دے بعد بینڈ سینیٹائزر ورتو اتے اپنی منزل تے آپڑن دے بعد اپنے ہتھانوں نوں صابن اتے پانی نال دھوو۔

9.16.20

NYC محکمہ صحت بدلے حالات دے پیش نظر تجویزاں نوں بدل سکدا اے۔