

COVID-19 公共卫生紧急情况下的通勤安全

2019 冠状病毒病 (COVID-19) 继续在我们的社区内传播。随着我们因工作、学校和其他需求越来越多地在市内出行，重要的是，我们要继续采取措施帮助预防 COVID-19 的传播。

不论您采取哪种出行方式，请谨记预防 COVID-19 传播的四大关键措施：

- **生病后待在家里：**如果您生病了，请待在家里，除非您需要离家获取关键医疗照护（包括 COVID-19 [检测](#)）或获取其他必需品。
- **保持身体距离：**与他人保持至少 6 英尺的距离。
- **佩戴口罩：**保护您周边的人员。无症状感染者也具有传染性，可以在咳嗽、打喷嚏或说话时传播这种疾病。面罩有利于减少 COVID-19 的传播。
- **保持健康的手部卫生习惯：**请经常使用肥皂和水清洗双手，或在没有肥皂和水时，使用消毒洗手液；定期清洁频繁触摸的表面；避免在未洗手时碰触面部；且在咳嗽或打喷嚏时使用手臂而不是双手遮掩。

出行前

- 做好准备——随身携带含酒精的消毒洗手液、消毒湿巾和一张面罩。
- 制定一套出行计划——想想最直接、最不拥挤和最安全的路线是什么。
- 时间决定一切——如有可能请在非高峰时间出行，并预留时间用作出行调整。

步行

- 尽可能地采取步行方式——步行可以减少拥堵，有利环境，并将锻炼纳入到您的一天生活中。
- 在人行道上行走，可能时，尽量避免拥挤的街道。
- 佩戴一张面罩。

骑行

- 计划您的骑行路线，尽可能多地避免拥挤街道，并使用受保护的自行车道。如需下载一份自行车路线图，请点击[此处](#)。
- 请访问 NYC 交通运输部 (NYC Department of Transportation) 的[网站](#)，学习 NYC 骑行法律和安全建议，若您是新进加入市内骑行的人员，则请特别关注。
- 请在骑行时佩戴头盔，且不要在人行道上骑行。
- 请在自行车使用前后，用消毒湿巾清洁自行车上频繁接触的表面，例如：车把手、变速杆、刹车把手、座椅，使用租赁自行车时更要格外注意。
- 请在您与他人之间保持至少一辆自行车的距离。
- 佩戴口罩——在十字路口和某些自行车道内，不一定总能保持身体距离。
- 当您完成骑行后，请使用消毒洗手液；或当您抵达目的地后，请使用肥皂和水清洗双手。

乘坐地铁、通勤列车、巴士和轮渡

- 请在出行前访问 new.mta.info，了解您的交通路线是否存在问题。您还可以注册获取[电子邮件和短信提醒](#)。
- 可能时，请使用无接触支付方案，并在使用了购票机后使用消毒洗手液。
- 在等候列车、巴士或轮渡时，与他人之间保持至少 6 英尺的距离。
- 若列车、巴士或轮渡太过拥挤，请等待下一班。为了做到这一点，您应当为出行预留更多时间！
- 随时佩戴一张面罩——这是法律规定！
- 尽可能少地接触各类表面。如果您需要握住地铁拉杆或扶手，请在事后使用消毒洗手液。
- 尽可能地远离他人入座，或采取站立方式。
- 使用所有可用的门，减少拥挤。
- 若天气允许，请待在轮渡上的甲板区域。
- 离开交通工具后请使用消毒洗手液。请在抵达您的目的地后，使用肥皂和水清洁双手。

乘车服务（例如：出租车、使用应用程序叫车服务、租车服务和残障专车服务）

- 自行出行或与家庭成员一起出行。避免与他人同行，因为在车辆中很难保持身体距离。
- 请佩戴一张面罩——所有乘客和驾驶员均需佩戴口罩。
- 避免接触其他乘客或驾驶员频繁接触过的表面，例如：门把手和窗户按钮。
- 请务必系上安全带！请在系上安全带后使用消毒洗手液。
- 请求驾驶员打开窗户或将通风设置为非循环模式，改善通风情况。
- 预留空间——尽可能地选择坐在后排座位，在尽可能距离驾驶员较远处入座（例如后排乘客座位或，若您乘坐的是有多排座位的机动车，则请坐在后排）。
- 若机动车拥有一面塑料隔离板且已被打开，请求驾驶员将其关闭。
- 在可能时，使用无接触的支付方式。
- 当您离开机动车后，请使用消毒洗手液；或当您抵达目的地后，请使用肥皂和水清洗双手。

NYC 卫生局可能会顺应形势调整建议。

9.16.20