

פארן זיכערערהייט אין דער צייט פון דעם קאוויד 19 פאבליק העלט עמערדזשענסי

קאוויד 19 טוט זיך ווייטער פארשפרייטן אין אונדזערע קהילות. אזוי ווי מיר רוקן זיך מער ארום אין דער שטאט פאר ארבעטסוועגן, שולעס, און אנדערע באדערפענישן, איז וויכטיג צו ווייטער אננעמען שריט צו העלפן פארמיידן פון איבערפירן דעם קאוויד 19.

- עס איז נישט וויכטיג ווי אזוי איר פארט, געדענק די "פיר יסודות" צו פארמיידן איבערפירן דעם קאוויד 19.
- **בלייבט אין דערהיים אויב איר זענט קראנק:** בלייבט אינדערהייט אויב איר זענט קראנק אויסער ווען איר דארפט נייטיגע מעדיצינישע קעיר (ווי אויך קאוויד 19 [טעסטינג](#)) און אנדערע נייטיגע געברויכן.
 - **פיזישע דערווייטערונג:** שטייט כאטש 6 פיס אוועק פון אנדערע מענטשן.
 - **טראגט א פנים צודעק:** פארהיט די וואס זענען ארום אייך. איר קענט זיין אנשטעקיג נישט האבנדיג קיין סימפטאמען און פארשפרייטן די קרענק ווען איר הוסט, ניסט, אדער רעדט. פנים-צודעקן העלפט רעדוצירן די פארשפרייטונג פון קאוויד 19.
 - **פראקטיצירט געזונטע הענט היגיענע:** וואשט אייערע הענט אפט מיט זייף און וואסער אדער נוצט א האנט סאניטייזער אויב ס'איז נישטא קיין זייף און וואסער; רייניגט אפט-אנגעריטע ערטער כסדר; מיידיט אויס אנרירן אייער פנים מיט אומגעוואשענע הענט; און פארדעקט אייער הוסט אדער ניס מיט אייער ארעם, נישט אייערע הענט.

פאר איר גייט ארויס

- זייט גרייט – ברענגט אן אלקאהאל-באזירטע האנט סאניטייזער, דיסאינפעקטירטע טיכלעך און א פנים צודעק.
- מאכט א ריזע פלאן – טראכט פון דעם דירעקסטן וועג, ווינציגסטע געפאקט און זיכערסטן וועג צו גיין.
- די סינבראניזירונג איז אלעס – פארט נישט אין די שפיץ שעה'ן אויב מעגליך, און ערלויבט עקסטער צייט פאר ענדערונגען.

גיין צו פיס

- גייט צו פיס ווען ס'איז נאר מעגליך – גיין, רעדוצירט מאסן, ס'איז גוט פאר דער סביבה און עס בויעט אריין איבונגען אין אייער טאג.
- גייט אויפן טרעטואר (סיידוואק) און מיידיט אויס געפאקטע גאסן ווען מעגליך.
- טראגט א פנים-צודעק.

ביציקל

- פלאנירט אייער וועג אויסצומיידן ביזי גאסן און נוצט באשיצטע ביציקל ליניעס ווי ווייט מעגליך. לאדנט אראפ א ביציקל מאפע [דא](#).
- באזוכט דעם NYC דעפארטמענט אוו טראנספארטעישנס [וועבזייטל](#) צו לערנען די NYC ביציקל געזעצן און טיפן וועגן פארזיכערונג, ספעציעל אויב איר זענט ניי צו ביציקלען אין שטאדט.
- שטענדיג טראגט א העלמעט און פארט נישט אויפן טראטואר (סיידוואק).

- נוצט א דיסאינפעקטיר-טיכל צו כסדר רייניגן אפט-אנגערירטע ערטער פונעם ביציקל פארן און נאכן נוצן, אזוי ווי די הענטלעך, דער גאנגשטעקל, און דער זיץ, ספעציעל אויב איר נוצט א געדינגענעם ביציקל.
- האלט זיך כאטש איין ביציקל-לענג אוועק צווישן זיך און אנדערע.
- טראגט א פנים-צודעק – ס'איז נישט שטענדיג מעגליך זיך פיזיש דערווייטערן ביי די שניידוועגן און א טייל ביציקל ליניעס.
- נוצט א האנט-רייניגער ווען איר ענדיקט פארן און וואשט אייערע הענט מיט זייף און וואסער ווען איר קומט אן צו אייער דעסטינאציע.

פארן מיטן סאבוויי, באן, באסעס און שיפן.

- באזוכט new.mta.info איידער איר פארלאזט אייער פלאץ, געוואר צו ווערן אויב עס איז דא א פראבלעם אויף אייער טראנזיט ליניע. איר קענט זיך אויך איינשרייבן צו באקומען [אימעיל און טעקסט הודעות](#).
- נוצט אן-רירעוודיגע באצאל אפציעס ווען מעגליך און נוצט האנט-רייניגערס נאכן נוצן די טיקעט מאשינען.
- האלט זיך כאטש 6 פיס אוועק פון אנדערע ווען איר ווארט פארן באן, באס אדער שיף.
- אויב דער באן, באס אדער שיף איז צו אנגעפאקט, ווארט אויפן נעקסטן. איר זאלט צולייגן עקסטער פאָר צייט אז איר זאלט דאס קענען טון!
- טראגט א פנים-צודעק אלעמאל – עס איז דאס געזעץ!
- רירט אן וואס ווייניגער פלאכע ערטער. האלט אָן סאבוויי שטאנגען אדער הענטלעך אויב איר דארפט אבער נוצט הענט רייניגערס דערנאך.
- זיצט ווי ווייט מעגליך פון אנדערע אויב איר קענט אדער שטייט אנשטאט דעם.
- נוצט אלע טירן צו פארמיידן איבערפאקונג.
- אויב דער וועטער ערלויבט, שטייט אינדערויסן ווען איר זענט אויפן שיף.
- נוצט האנט-רייניגערס נאכן ארויסגיין. וואשט אייערע הענט מיט זייף און וואסער ווען איר קומט אן צו אייער פאָרציל.

פארן אין קאר-סערוויסעס (אזוי ווי טאקסיס, אפ-באזירטע קאר סערוויסעס, ליווערי סערוויסעס און אקסעס-א-רייד)

- פארט אליין אדער מיט מיטגלידער פון אייער הויזגעזינד. פארמיידט פארן מיט אנדערע וויבאלד עס איז שווער זיך צו דערווייטערן אין א פאָרמיטל (וויהיקל).
- טראגט א פנים-צודעק – פנים צודעקן זענען געפאדערט פון אלע פאסיזשירן און דער דרייווער.
- פארמיידט אנרירן פלאכע ערטער וואס ווערן אפט אנגעריירט פון פאסעזשירן אדער דרייווערס, אזוי ווי הענטלעך פון טירן, און קנעפלעך פון פענסטער.
- טראגט אייביג א שיץ-בענדל! נוצט הענט-סאניטייזער נאכן אנטון דעם שיצבענדל.
- פארמערט ווענטילאציע דורך בעטן דעם דרייווער צו עפענען די פענסטער אדער אנשטעלן די לופט ווענטילאציע אויף נישט-צירקולירן מאדוס.
- שפרייט אויס – זיצט פון הינטן ווי ווייט מעגליך אוועק פון דרייווער (אזוי ווי ביי דעם הינטערשטן פענסטער פון פאסאזשיר אדער, אויב עס פארט מער ווי איינער, אלע פון הינטן).
- אויב דער פאָרמיטל האט א פלאסטיק צעטיילער, בעט פונעם דרייווער ער זאל עס פארמאכן אויב ס'איז אפן.

- נוצט אן-רירעוודיגע באצאל אפציעס ווען מעגליך.
- נוצט האנט-סאניטייזער נאכן פארלאזן דעם פאָרמיטל און וואשט אייערע הענט מיט זייף און וואסער ווען איר קומט אן צו אייער דעסטינאציע.

דער NYC העלט דעפארטמענט קען וועלן טוישן די רעקאמענדאציעס לויטן פארלאנג פונעם מצב. 9.16.20