

COVID-19: Consejos sobre cómo celebrar Halloween de manera segura

Halloween es una gran oportunidad para reírnos un poco y ponernos al día con familiares y amigos. Pero este año Halloween debe ser diferente. Debido al contagio constante de COVID-19, es recomendable que no vaya a fiestas, no se reúna en grupos grandes ni asista a casas embrujadas. Celebre al aire libre. Aquí le damos algunos consejos sobre cómo disfrutar de Halloween mientras previene el contagio de COVID-19.

No importa cómo celebre, siempre ponga en práctica las cuatro medidas clave para evitar el contagio de COVID-19.






Quéedese en casa si está enfermo: Celebre en casa, especialmente si usted o sus hijos no se sienten bien, dieron positivo en COVID-19, estuvieron en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 o hace poco fueron a un estado o país con una alta tasa de contagios de COVID-19.

Distanciamiento físico: Mantenga una distancia de al menos 6 pies de las demás personas. No asista a grandes reuniones, especialmente si se celebran en lugares cerrados.


Use cobertura facial: Proteja a las personas a su alrededor. Es posible que tenga COVID-19 y no lo sepa. Todos deben usar cobertura facial, ¡incluso los fantasmas y los duendes!

Realice una buena higiene de las manos: Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use desinfectante de manos a base de alcohol. No se toque la cara si no se lavó las manos y cúbrase la boca al toser o estornudar. Asegúrese de que sus manos y golosinas estén limpias antes de irse a celebrar.

Actividades de Halloween más seguras en tiempos de COVID-19

- **Tallado de calabazas.** Esta es una gran actividad para hacer solo o acompañado en casa. 
- **Decore su casa.** Alegre su casa o camine por el vecindario para ver quién tiene las decoraciones más espeluznantes. 
- **Fiestas virtuales.** Organice un concurso de disfraces por videollamada. Descubra quién tiene el disfraz más divertido o aterrador. 
- **Búsqueda del tesoro.** Ponga a sus hijos a buscar dulces en casa o en un parque cercano. 
- **Mire una película de terror.** Vaya a un autocine u organice un festival de terror en casa con su familia o compañeros de vivienda. 
- **Goce del sabor de la calabaza.** Puede tomarse una bebida con leche y condimento para pastel de calabaza o comerse una galleta o un baguel con este condimento. ¡Es la temporada!

Consejos para disfrazarse

- **Las máscaras para Halloween no son coberturas faciales.** Las máscaras que se venden como parte de los disfraces de Halloween (p. ej., máscaras de monstruos o alienígenas) generalmente tienen agujeros para respirar que las hacen ineficaces para detener el contagio de COVID-19. **Debe usar cobertura facial sobre la máscara del disfraz. No use la cobertura facial debajo de la máscara del disfraz, ya que puede dificultar la respiración.**
- **Sea creativo.** Piense en un disfraz que incluya una cobertura facial: ¡disfrácese de médico, enfermera, vaquero, bandido enmascarado o neoyorquino de 2020! O compre o confeccione una cobertura facial que tenga un bigote, una boca u otra imagen que sea parte del disfraz. 



Cómo pedir dulces

Pedir dulces implica interactuar con muchas personas a corta distancia. Pero hay formas de protegerse más. Si decide salir a pedir dulces, es fundamental que tome estas precauciones:

- **Vaya preparado.** Lleve desinfectante de manos y úselo a menudo. Asegúrese de que todas las personas mayores de 2 años usen cobertura facial y lleve unas de repuesto para reemplazarla en caso de que se les caiga o ensucie.
- **Quédese afuera.** Pida dulces al aire libre en lugar de hacerlo dentro de edificios de apartamentos.
- **Mantenga la distancia.** Después de tocar la puerta o el timbre de una casa, apártese 6 pies.
- **Cómo dar dulces.** La mejor opción es dejar un recipiente con dulces fuera junto a la puerta o instalar una estación afuera para repartir golosinas. Si usted quiere repartir las golosinas en la puerta, cuelgue un letrero pidiendo a las personas que retrocedan 6 pies después de tocar. Asegúrese de que sus manos estén limpias y use cobertura facial. No permita que las personas introduzcan las manos en su bolsa o recipiente.
- **Deléitese con todos los dulces.** Una vez que llegue a casa, limpie las envolturas o, mejor aún, deje reposar los dulces durante un par de días sin tocarlos. Como siempre, inspecciónelos para asegurarse de que no estén alterados, limite la cantidad que usted y sus hijos van a comer y lávense los dientes después de comerlos.



Si se va a reunir con otras personas

- **Sepa qué riesgos corre:** Si es un adulto mayor o tiene una enfermedad que podría agravarse si contrae COVID-19, considere quedarse en casa y disfrutar de Halloween desde lejos.
- **Sepa qué riesgos corren los demás:** Reúnase con personas que sepa que se cuidan, usan cobertura facial y mantienen al menos una distancia de 6 pies de los demás.
- **Reúnase con grupos pequeños:** Cuantas más personas se reúnan, mayor será el riesgo de contagio de COVID-19.
- **Al aire libre es más seguro:** Abríguese y celebre en un espacio amplio al aire libre.
- **Lleve su propia comida:** Compartir bebidas o convidar alimentos puede propagar la COVID-19.



ACTIVIDADES QUE DEFINITIVAMENTE NO DEBE HACER

- **Concurso de morder la manzana:** No comparta la saliva.
- **Concurso de lanzamiento de hachas:** Con pandemia o sin ella, nunca es una buena idea.
- **Disfrazarse de ladrón de bancos e ir al banco:** Definitivamente no lo haga.