

نحوه استفاده از پوشش صورت



مرحله 1

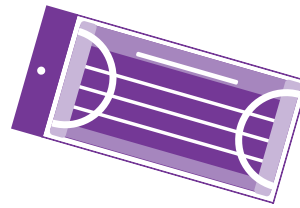
دست‌های خود را زود به زود، به طور کامل با آب و صابون بشوئید یا از ماده ضد عفونی کننده الکلی دست استفاده کنید.

مرحله 3

قسمت بالا و جلوی پوشش صورت را مشخص کنید. گوشه سفت یا نوار فلزی قابل خم شدن، در قسمت بالا قرار دارد. بخش رنگی پوشش صورت معمولاً در قسمت جلوی پوشش و دور از صورتتان قرار دارد.

مرحله 2

پوشش صورت را چک کنید تا پاره نشده یا آسیب دیگری ندیده باشد.



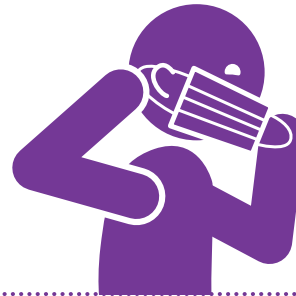
مرحله 5

نوار فلزی (یا گوشه سفت) پوشش صورت را فشار دهید تا حالت بینی شما را به خود بگیرد.



مرحله 4

حلقه‌ها را دور گوش‌های خود بیاندازید.



مرحله 7

پوشش صورت را به طور روزانه یا اگر کثیف، آسیب دیده، یا مرطوب شده، تعویض کنید. برای برداشتن پوشش صورت و انداختن آن در سطل زباله، فقط به بندهای آن دست بزنید. دست‌های خود را زود به زود با آب و صابون بشوئید یا از ماده ضد عفونی کننده الکلی دست استفاده کنید.



مرحله 6

قسمت زیرین پوشش صورت را به سمت پایین بکشید تا دهان و چانه شما را پوشش دهد. پوشش صورت را هر طور که لازم است تنظیم کنید تا مطمئن شوید که به خوبی روی بینی و دهان شما را پوشش داده است.

