

COMMENT METTRE UNE PROTECTION POUR LE VISAGE

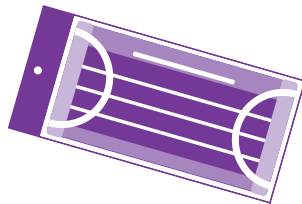
1re ÉTAPE

Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



2e ÉTAPE

Vérifiez que la protection n'est ni déchirée ni endommagée.



3e ÉTAPE

Identifiez le haut et le devant de la protection. La bordure rigide pliable ou la barrette métallique représentent le haut. Le côté coloré de la protection est généralement le devant et ne doit pas toucher votre visage.

4e ÉTAPE

Placez les lanières derrière vos oreilles.



5e ÉTAPE

Pincez la barrette métallique (ou la bordure rigide) de la protection afin qu'elle s'adapte à la forme de votre nez.



6e ÉTAPE

Tirez sur le bas de la protection afin qu'il recouvre votre bouche et votre menton. Ajustez la protection si nécessaire pour vous assurer qu'elle couvre bien votre nez et votre bouche.



7e ÉTAPE

Changez de protection tous les jours ou si elle est sale, endommagée ou humide. Ne touchez que les lanières pour enlever et jeter la protection à la poubelle. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

