

# ΠΩΣ ΒΑΖΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ (ΜΑΣΚΑ)

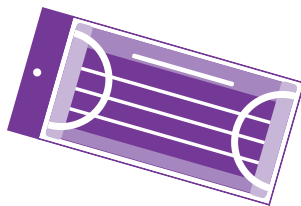
## ΒΗΜΑ 1

Πλένετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα.



## ΒΗΜΑ 2

Ελέγξτε τη μάσκα για σκισίματα ή άλλη φθορά.

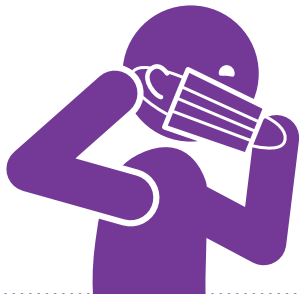


## ΒΗΜΑ 3

Εντοπίστε την πάνω και την μπροστινή πλευρά της μάσκας. Η σκληρή ευλύγιστη άκρη ή μεταλλική λωρίδα είναι η πάνω πλευρά. Η χρωματισμένη πλευρά της μάσκας είναι συνήθως η μπροστινή πλευρά και θα πρέπει να μπαίνει από την πλευρά που δεν ακουμπά στο πρόσωπό σας.

## ΒΗΜΑ 4

Τοποθετήστε τα κορδόνια στα αυτιά σας.



## ΒΗΜΑ 5

Πιέστε τη μεταλλική λωρίδα (ή τη σκληρή άκρη) της μάσκας έτσι ώστε να εφαρμόσει στο σχήμα της μύτης σας.



## ΒΗΜΑ 6

Τραβήξτε προς τα κάτω το κάτω μέρος της μάσκας, έτσι ώστε να καλύπτει το στόμα και το πηγούνι σας. Προσαρμόστε τη μάσκα, όπως απαιτείται, προκειμένου να διασφαλίσετε ότι καλύπτει με ασφάλεια τη μύτη και το στόμα σας.



## ΒΗΜΑ 7

Η μάσκα πρέπει να αντικαθίσταται καθημερινά ή στις περιπτώσεις που έχει βρομίσει, φθαρεί ή βραχεί. Να αγγίζετε μόνο τα κορδόνια για να αφαιρείτε και να απορρίπτετε τη μάσκα στα σκουπίδια. Πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα.

