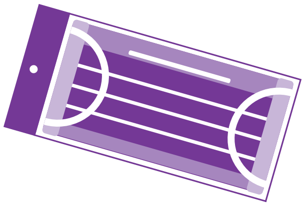
फेस कवरिंग पहनने का तरीका

चरण 1

अपने हाथ साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं या एल्कोहॉल-बेस्ड हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

चरण 2

दरारों या अन्य खराबी के लिए कवरिंग की जाँच करें।

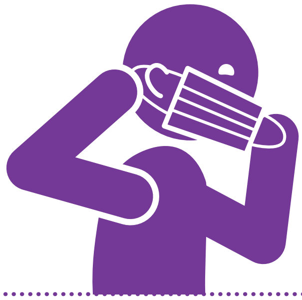


चरण 3

कवरिंग के ऊपरी और सामने के भाग को पहचानें। सख़्त मोड़ने योग्य किनारा या मेटल स्ट्रिप, ऊपरी भाग होता है। कवरिंग की रंगीन साइड, आम तौर पर सामने का भाग होता है और आपके चेहरे से विपरीत दिशा में होना चाहिए।

चरण 4

लूप्स को अपने कानों पर लगाएं।



चरण 5

कवरिंग की मेटल स्ट्रिप (या सख़्त किनारा) मोड़ें ताकि वह आपकी नाक के आकार में ढल जाए।

चरण 6

कवरिंग के निचले भाग को खींचें ताकि वह आपके मुँह और ठोड़ी को कवर करे। यह सुनिश्चित करने के लिए कवरिंग को अजस्ट करें कि वह आपकी नाक और मुँह को सुरक्षित ढंग से कवर करे।

चरण 7

कवरिंग को रोज़ाना या गंदी, खराब, या गीली होने पर बदलें। उसे हटाने के लिए केवल स्ट्रैप्स को छुएं और ट्रैश में फेंक दें। साबुन और पानी से हाथ धोएं या एल्कोहॉल-बेस्ड हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

NYC Health