

अनुहार छोप्रे

कसरी लगाउने

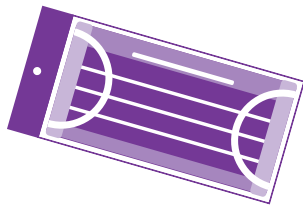
चरण 1

हातहरू साबुन र पानीले धुनुहोस् वा अल्कोहलमा आधारित हाते स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस्।



चरण 2

च्यातिएको वा अन्य खराबी छ छैन हेर्नुहोस्।



चरण 3

छोप्रेको माथि र अगाडिको भाग चिन्नुहोस्।

कडा खुम्च्याउन मिल्ने धार वा धातुको तार भएको भाग माथिल्लो भाग हो। छोप्रेको रंगीन भाग प्रायः अगाडिको भाग हुन्छ र तपाईंको अनुहारको उल्टो भागमा फर्केको हुनुपर्छ।

चरण 4

छोप्रेको डोरीलाई तपाईंको कानको वरिपरि पर्ने गरी लगाउनुहोस्।



चरण 5

छोप्रेको धातुको तार (वा कडा किनारा) लाई थिच्नुहोस् जसकारण यो तपाईंको नाकको आकार अनुसार नाकमा बस्छ।



चरण 6

छोप्रेको तल्लो भागलाई तलतिर तान्नुहोस् जसकारण यसले तपाईंको मुख र चिउँडो ढाक्छ। छोप्रेले तपाईंको नाक र मुखलाई सुरक्षित रूपमा छोप्छ भनी निश्चित गर्न यसलाई आवश्यकता अनुसार समायोजन गर्नुहोस्।



चरण 7

छोप्रेलाई दैनिक रूपमा वा यो फोहोर, क्षति वा चिसो हुँदा फेर्नुहोस्। यसलाई झिकेर फोहोर फाल्ने भाँडोमा हाल्न यसको डोरीलाई मात्र तान्नुहोस्। हातहरू साबुन र पानीले धुनुहोस् वा अल्कोहलमा आधारित हाते स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस्।

