

چہرے دا نقاب (ماسک) کیدان پایا جاوے



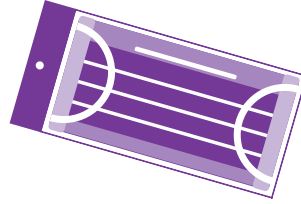
مرحلہ 1

صابن اتے پانی نال اپنے ہتھان نون چنگی طراں دھوو
یا الکحل تے مبنی ہینڈسینیٹائزر ورتو۔

مرحلہ 3

نقاب دے اوتلے اتے تھلڑے پاسے دی نشاندہی کرو۔
ہینڈ ہون آلا سخت کونا یا لوہے دی سٹریپ آلا اوتلا پاسا
ہوندا اے۔ ماسک دا رنگین پاسا اکثر سامنے آلا ہوندا اے
اتے اینوں تہاڈے منہ دے پرلے پاسے ہونا چاہیدا اے۔

مرحلہ 2



نقاب نون پھٹے
یا نقصان زدہ ہون
لنی چنگی طراں
ویکھو۔

مرحلہ 5



ماسک دی لوہے دی سٹریپ
(یا سخت کونے) نون انگلاں نال
دبو تاں جے ایہہ تہاڈے نک دے
حساب نال سیٹ بو جاوے۔

مرحلہ 4



سائیڈ آلے دھاگیان
نون اپنے کناں تے
پاؤ۔

مرحلہ 7



ماسک نون روزانہ یا گندا، نقصان
زدہ یا گیلا ہون دی صورت وچ بدلو۔
لان لنی صرف دھاگیان نون چھوو
اتے کوڑے وچ سٹ دوو۔ صابن اتے
پانی نال اپنے ہتھان نون دھوو یا
الکحل تے مبنی ہینڈسینیٹائزر ورتو۔

مرحلہ 6



ماسک نون تھلڑے پاسیوں کھیچو تاں جے
ایہہ تہاڈے منہ اتے ٹھوڑی نون
صحیح طرح ڈھکے۔ ضرورت
دے مطابق ماسک نون ایڈجسٹ
کرو تاں جے پک ہووے کہ ایہہ
حفاظت نال تہاڈے نک اتے
منہ نون ڈھک رہیا اے۔