

JAK ZAKŁADAĆ MASECZKĘ NA TWARZ

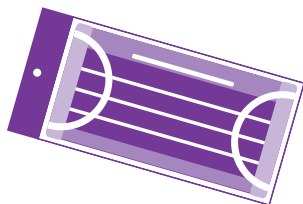
KROK 1

Umyj dokładnie ręce wodą z mydłem lub użyj środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.



KROK 2

Sprawdź, czy maseczka nie jest porwana lub zniszczona.



KROK 3

Zidentyfikuj górną i przednią część maseczki. Sztywna, ale dająca się uformować krawędź lub metalowa taśma znajdują się w górnej części. Kolorowa strona maseczki to z reguły przód, który skierowany jest do zewnątrz, z dala od twarzy.

KROK 4

Założ pętelki na uszy.



KROK 5

Zaciśnij metalową taśmę (lub sztywną krawędź) maseczki tak, aby dopasowała się do kształtu nosa.



KROK 6

Pociągnij w dół spód maseczki, aby zasłoniła usta i podbródek. Odpowiednio dopasuj maseczkę tak, aby bezpiecznie zakrywała nos i twarz.



KROK 7

Zmieniaj maseczkę codziennie lub jeśli jest brudna, uszkodzona lub mokra. Przy zdejmowaniu maseczki chwytaj tylko za pętelki i wyrzuć ją do śmieci. Umyj ręce mydłem i wodą lub użyj środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

