

# COMO COLOCAR UMA PROTEÇÃO FACIAL

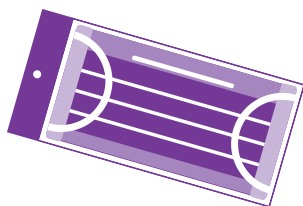
## PASSO 1

Lave bem as suas mãos com água e sabão ou use um desinfetante de mãos à base de álcool.



## PASSO 2

Verifique se a proteção tem rasgos ou outros defeitos.



## PASSO 3

Identifique as partes de cima e frontal da proteção. A borda mais rígida ou tira de metal dobrável é a parte de cima. O lado colorido da proteção costuma ser a parte frontal e deve ficar voltado para frente.

## PASSO 4

Coloque os elásticos atrás das orelhas.



## PASSO 5

Aperte a tira de metal (ou borda rígida) da proteção para que se molde à forma do seu nariz.



## PASSO 6

Puxe a parte de baixo da proteção para cobrir sua boca e seu queixo. Ajuste a proteção se for necessário para que cubra bem seu nariz e sua boca.



## PASSO 7

Troque a proteção diariamente ou se estiver suja, danificada ou molhada. Toque apenas nos elásticos para remover e descartar no lixo. Lave as mãos com água e sabão ou use um desinfetante de mãos à base de álcool.

