

# CÓMO PONERSE LA MASCARILLA

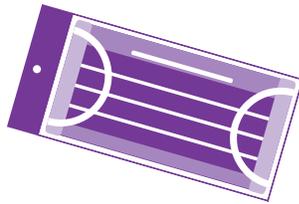
## PASO 1

Lávese bien las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.



## PASO 2

Revise que la mascarilla no esté rota ni dañada.



## PASO 3

Identifique cuál es la parte superior y el lado externo de la mascarilla.

En la parte superior se encuentra el borde firme o la tira de metal que se puede doblar. El lado de color de la mascarilla suele ser la parte externa y debe mirar hacia afuera.

## PASO 4

Coloque las cintas elásticas detras de las orejas.



## PASO 5

Pellizque la tira de metal (o el borde firme) de la mascarilla para que se amolde a la forma de la nariz.



## PASO 6

Tire hacia abajo la parte inferior de la mascarilla de modo que cubra la boca y la barbilla. Acomódelo según sea necesario para asegurarse de que cubra totalmente la nariz y la boca.



## PASO 7

Reemplace la mascarilla diariamente o cuando esté sucia, dañada o húmeda. Retírela tomándola de las cintas elásticas y tírela a la basura. Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

