

གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱོན་སྤངས།

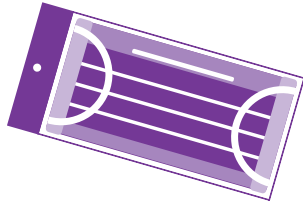
གོམ་པ་ 1

ཡི་ཙི་དང་རྒྱུ་ཁྲུང་གི་ལག་པ་གཙང་མ་འབྲུད་པ་ཡང་ན་ཆང་རག་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་
གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྩམ་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བྱ།



གོམ་པ་ 2

གདོང་ཁེབས་ལ་རལ་སྐྱོན་
ཡང་ན་སྐྱོན་ཆག་གཞན་
དག་ཡོད་མེད་ལྟ་ཞིབ་གནང་
དགོས།



གོམ་པ་ 3

གདོང་ཁེབས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་དོ་རྟགས་ཚོད་པ་གནང།
གྲུག་གྲུག་བཟོ་ཐུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡང་ན་སྐྱགས་ལེབ་ནར་མོ་ཡོད་ས་དེ་ཚེ་
མོ་རེད། ཚོན་མདོག་ཡོད་པའི་ངོས་དེ་རྒྱུན་དུ་མདུན་དོས་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་
ལ་པར་ཁ་གཏད་ནས་ཡོད།

གོམ་པ་ 4

ལུང་གཉིས་པོ་ཁྱེད་གྱི་རྩ་ཚོག་
ལ་གཡོགས།



གོམ་པ་ 5

སྐྱགས་ལེབ་ནར་པོ་ (ཡང་ན་ཚེ་མོ་མཁྲེགས་
པོ་) དེ་ལ་ག་གཙུག་བརྒྱབ་ཏེ་དེ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱའི་
དབྱིབས་ཆགས་ཐུབ་པ་བཟོས།



གོམ་པ་ 6

ཁེབས་ཀྱི་འོག་ནས་མར་འཐེན་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཁྱེད་གྱི་ཁ་དང་མས་ལེ་འགོབ་
དགོས། དགོས་པ་ཡོད་ན་ཁེབས་ཡར་
མར་སྐྱིག་ནས་རན་འཚམས་བཟོས་ཏེ་
དེས་ཁྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་ཁ་གཉིས་བཙན་
པོའི་ཐོག་ནས་འགོབ་དགོས།



གོམ་པ་ 7

ཉིན་ལྟར་གདོང་ཁེབས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་ན་གལ་
སྲིད་བཙོག་པ་ཆགས་པ། སྐྱོན་ཤོར་བ། ཡང་ན་སྐྱོན་
པ་ཆགས་ན་བརྗེ་པོ་རྒྱུ་བ། ལུང་ཐག་ཁོ་ན་འཇུས་
ཏེ་མར་འབྲུད་དེ་གད་སྐྱིགས་ནང་དུ་དོར། ཡི་ཙི་
དང་རྒྱུ་ཁྲུང་གི་ལག་པ་འབྲུད་པའམ་ཡང་ན་
ཆང་རག་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་
པའི་འདག་རྩམ་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བྱ།

