

PAANO ISUOT ANG PANTAKIP SA MUKHA

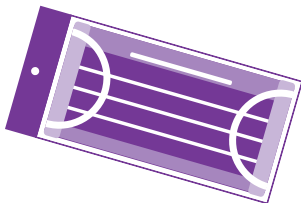
HAKBANG 1

Hugasang mabuti ang mga kamay mo ng sabon at tubig o gumamit ng hand sanitizer na may alkohol.



HAKBANG 2

Suriin ang pantakip para sa mga punit o ibang sira.



HAKBANG 3

Tukuyin ang itaas at harapan ng pantakip. Ang matigas na naitutuping gilid o metal strip ay ang itaas. Ang panig na may kulay ng pantakip ang karaniwang ang harapan at dapat humarap palayo sa iyo.

HAKBANG 4

Ilagay ang mga silo sa mga tainga mo.



HAKBANG 5

Pisilin ang metal strip (o matigas na gilid) ng pantakip upang sa gayon naimomolde ito sa hugis ng ilong mo.



HAKBANG 6

Ibaba ang ibaba ng pantakip upang sa gayon tinatakpan nito ang bibig at baba mo. Ayusin ang pantakip kapag kinakailangan upang masiguro na matatag na tinatakpan nito ang ilong at bibig mo.



HAKBANG 7

Palitan ang pantakip araw-araw o kung marumi, may sira, o basa. Hawakan lang ang mga strap upang tanggalin at itapon sa basurahan. Hugasan ang mga kamay ng sabon at tubig o hand sanitizer na may alkohol.

