

چہرے پر نقاب کیسے پہنا جائے



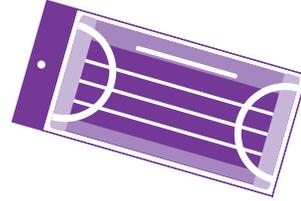
مرحلہ 1

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں
یا الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔

مرحلہ 3

نقاب کے بالائی اور سامنے والے حصے کی
شناخت کریں۔ موڑا جانے والا سخت کنارہ یا دھاتی
اسٹریپ بالائی حصہ ہے۔ نقاب کی رنگ والی سمت
عام طور پر سامنے والا حصہ ہوتا ہے اور اسے
چہرے کی مخالف سمت میں ہونا چاہیے۔

مرحلہ 2



نقاب کا پھٹے ہوئے
ہونے یا دیگر نقصان
کے حوالے سے
معائنہ کریں۔

مرحلہ 5



نقاب کی دھاتی اسٹریپ
(یا سخت کنارے) کو دبائیں
تاکہ یہ آپ کے ناک کی ساخت
کے مطابق ڈھالا جائے۔

مرحلہ 4



پھندوں کو اپنے
کانوں پر لگائیں۔

مرحلہ 7



نقاب کو روزانہ یا گندہ، خراب یا
گیلا ہونے کی صورت میں بھی
تبدیل کریں۔ اسے اتارنے اور
کچرے میں پھینکنے کے لیے
صرف اسٹریپس کو چھوئیں۔
ہاتھوں کو صابن اور پانی سے
دھوئیں یا الکحل پر مبنی ہینڈ
سینیٹائزر استعمال کریں۔

مرحلہ 6



نقاب کے نیچے والے حصے کو
کھینچیں تاکہ یہ آپ کے منہ اور
تھوڑی کو ڈھانپ لے۔ نقاب کو
ضرورت کے مطابق ایڈجسٹ
کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جا
سکے کہ یہ آپ کے ناک اور
منہ کو محفوظ طریقے سے
ڈھانپ لے۔