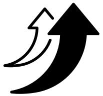
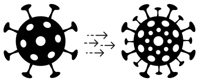
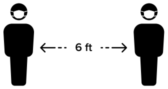
न्यूयॉर्क सिटी में COVID-19 के मामले बढ़ रहे हैं



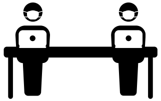
NYC में डेल्टा वेरिएंट व्यापक रूप से फैल रहा है। असल वायरस की तुलना में यह दुगने से ज़्यादा संक्रामक है और इसकी वजह से ज़्यादा गंभीर बीमारी हो सकती है।



जब कोई वायरस फैलता रहता है तब वेरिएंट्स उत्पन्न होते हैं। वर्तमान COVID-19 के टीके डेल्टा वेरिएंट के विरुद्ध प्रभावी हैं लेकिन हो सकता है वे भावी वेरिएंट्स के विरुद्ध उतने प्रभावी न हों। अभी टीका लगवाना COVID-19 के फैलने और नए वेरिएंट्स उत्पन्न होने को कम करने में मदद करेगा।



यदि आपको टीका नहीं लगा है, तो घर से बाहर रहते हुए दूसरों के आस-पास होने पर आपको हमेशा फेस मास्क पहनना चाहिए; दूसरों से शारीरिक दूरी बनाकर रखनी चाहिए; नियमित रूप से टेस्ट करवाना चाहिए; और अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहना चाहिए। **nyc.gov/vaccinefinder** पर टीकाकरण की साइट ढूँढें और आज ही टीका लगवाएं!



यदि आपका पूर्ण टीकाकरण हो चुका है, तो सभी सार्वजनिक इनडोर जगहों और ऐसे किसी भी स्थान पर मास्क लगाकर रखें जहाँ आप अपने आस-पास के लोगों की टीकाकरण की स्थिति नहीं जानते। साथ ही, आप जहाँ भी जाते हैं उस जगह पर मास्क संबंधी आवश्यकताओं का पालन करें, जिसमें सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करते हुए उसे पहनना शामिल है; अगर आपमें लक्षण हैं या हाल ही में किसी COVID-19 ग्रस्त व्यक्ति के संपर्क में आए थे तो टेस्ट करवाएं; और अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें।

अधिक जानकारी के लिए, **nyc.gov/covidvaccine** पर जाएं।

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग सिफ़ारिशों को बदल सकता है। 8.23.21

NYC Health

Hindi