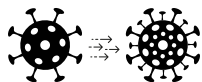


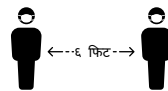
# न्यू योर्क सहरमा COVID-19 केसहरू वृद्धि भैरहेका छन्।



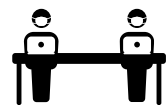
**NYC मा डेल्टा भेरिएन्ट ब्यापक रूपमा फैलिरहेको छ।** यो सुरुको भाइरसभन्दा दुई गुणा सङ्क्रामक छ र यसले गम्भीर बिरामी गराउन सक्छ।



**भेरिएन्टहरू त्यसबेला उत्पन्न हुन्छन् जब भाइरस फैलिने क्रम निरन्तर हुन्छ।** वर्तमान COVID-19 खोपहरू डेल्टा भेरिएन्ट विरुद्ध प्रभावकारी रहेका छन् तर ती भविष्यका भेरिएन्टहरू विरुद्ध त्यत्तिकै प्रभावकारी नहुन सक्छन्। अहिले खोप लगाउनाले COVID-19 को प्रसारण न्यूनीकरण गर्न र भविष्यका भेरिएन्टहरूको उत्पत्ति न्यूनीकरण गर्न मद्दत पुग्छ।



**यदि तपाईंले खोप लगाउनुभएको छैन भने,** तपाईंले अरु सामु हुँदा जहिले पनि अनुहारको मास्क लगाउनु पर्नेछ; अरूबाट भौतिक दूरी कायम गर्नु पर्नेछ; नियमित रूपमा परीक्षण गराउनु पर्नेछ; र बिरामी भए घरमा बस्नु पर्नेछ। आजै [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) मा गएर खोप स्थल पत्ता लगाउनुहोस् र खोप लगाउनुहोस्।



**यदि तपाईंले पूर्ण खोप लगाउनुभएको छ भने पनि,** सामुदायिक भित्री क्षेत्रहरूमा र आफू वरिपरिका मानिसहरूको खोप स्थिति थाहा नभएका खण्डमा मास्क लगाउनुहोस्। कुनै पनि स्थानमा जाँदा सो स्थानको र सार्वजनिक यातायात प्रयोग गर्दा त्यहाँको अनुहारको मास्कका आवश्यकताहरू पालना गर्नुहोस्; लक्ष्यहरू देखिए वा हालै COVID-19 भएको व्यक्ति सामु अनावृत हुनुभएको छ भने परीक्षण गराउनुहोस्; र बिरामी भए घरमा बस्नुहोस्।

बढी जानकारी लागि, [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine) हेर्नुहोस्।

NYC स्वास्थ्य विभागले परिस्थितिहरू विकसित हुँदै जाँदा सिफारिसहरू परिवर्तन गर्न सक्नेछ। 8.23.21