

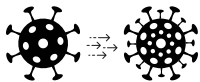
# ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ



**NYC ਵਿੱਚ ਡੈਲਟਾ ਰੂਪ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।**

ਅਸਲ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਦੁਗਣੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਕਰਾਮਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ

ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



**ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਓਦੋਂ**

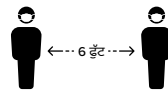
**ਰੂਪ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।** ਮੌਜੂਦਾ COVID-19

ਦੇ ਟੀਕੇ ਡੈਲਟਾ ਰੂਪ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਅਸਰਦਾਰ

ਹਨ ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਭਵਿੱਖੀ ਰੂਪਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਓਨੇ ਅਸਰਦਾਰ

ਨਾ ਹੋਣ। ਹੁਣ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਅਤੇ

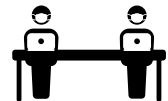
ਨਵੇਂ ਰੂਪਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।



**ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਹੈ,** ਤਾਂ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ

ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਦੂਜਿਆਂ

ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ; ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। [nyc.gov/vaccinefinder](https://www.nyc.gov/vaccinefinder) 'ਤੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਾਈਟ ਲੱਭੋ ਅਤੇ ਅੱਜ ਹੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ!



**ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ,**

ਸਾਰੀਆਂ ਜਨਤਕ ਇਨਡੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ

ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਅਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਸੰਬੰਧੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਨਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ; ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ COVID-19 ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸੀ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ; ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। 8.23.21

Punjabi (India)