

## تحديث بخصوص لقاح مرض (COVID-19) من Johnson & Johnson/Janssen

يتوفر لقاح مرض (COVID-19) من Johnson & Johnson/Janssen في NYC وذلك بعد وقف استخدامه لفترة وجيزة للتحقق من من بعض المشاكل الصحية ذات الصلة بهذا اللقاح. وتستمر ثقة إدارة الصحة والسلامة العقلية في NYC (إدارة صحة NYC) في مأمونية لقاح Johnson & Johnson وفعاليتته ولقاحات مرض (COVID-19) الأخرى. ويبقى اللقاح هو الخطوة الأكثر أهمية التي يمكنك اتخاذها لحمايتك وحماية من تحب ومجتمعنا من مرض (COVID-19).

### لماذا كان هناك وقف لاستخدام لقاح Johnson & Johnson؟

بتاريخ 13 أبريل 2021، أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) وإدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) بوقف استخدام لقاح Johnson & Johnson مؤقتاً بعد وجود تقارير بحدوث حالات تخثر دم نادرة لدى ستة أشخاص بعد تلقيهم اللقاح. وقد تعرف نظام مراقبة مأمونية اللقاحات التابع إلى CDC و FDA على الحالات. وقد كان وقف استخدام اللقاح بهدف جمع معلومات إضافية ومراجعتها.

### ماذا أظهرت نتائج التحقيق؟

واعتباراً من 21 أبريل 2021 فقد كانت هناك 15 حالة من نوع نادر من الجلطة الدموية مع انخفاض عدد الصفائح الدموية من بين حوالي 8 ملايين شخص تلقوا لقاح Johnson & Johnson منذ أن تم التصريح باستخدامه. وتسمى هذه الحالة تجلط الدم (تخثر الدم) مع نقص الصفائح (انخفاض عدد الصفائح الدموية) متلازمة (thrombocytopenia, TTS syndrome). وكانت كافة حالات TTS التي أبلغ عنها لنساء تتراوح أعمارهن بين 18 و 59 عاماً وكانت الأعراض تظهر بعد ستة إلى 15 يوماً من تلقي اللقاح. وهذا المعدل يعني حوالي سبع حالات TTS لكل مليون امرأة تتراوح أعمارهن بين 18 و 49 عاماً تم تطعيمهن وأقل من حالة واحدة لكل مليون امرأة في سن الخمسين وما فوق اللاتي تلقين اللقاح. وكانت هناك أيضاً حالة TTS في أحد الذكور المشاركين في التجارب السريرية للقاح.

### بماذا توصي CDC و FDA بخصوص استخدام اللقاح؟

توصي CDC و FDA بالاستمرار باستخدام لقاح Johnson & Johnson وإعطائه للأشخاص بعمر 18 عاماً وأكبر. ويستند هذا القرار إلى توصية من اللجنة الاستشارية بخصوص ممارسات التطعيم وهي مجموعة مستقلة من الخبراء الطبيين وخبراء الصحة العامة الذين راجعوا البيانات والمعلومات المتاحة وقيّموا المخاطر الصحية المحتملة للحصول على اللقاح مقابل فوائد الحصول عليه. يجب على الأشخاص الذين يتلقون اللقاح وخصوصاً النساء دون سن 50 عاماً أن يكونوا على دراية بالخطر النادر ولكن المتزايد للإصابة بمتلازمة TTS وأن هناك خيارات للحصول على لقاح مرض (COVID-19) أخرى متاحة ولم يتم ملاحظة هذا الخطر فيها.

### لماذا لا تزال NYC تستخدم اللقاح في ضوء وجود مشكلة المأمونية هذه؟

إن خطر الإصابة بمتلازمة TTS منخفض جداً واللقاح فعال جداً في الوقاية من المرض الشديد ودخول المستشفى والوفاة بسبب مرض (COVID-19). الآن وبعد أن علمنا بالمخاطر يمكننا تزويد الأشخاص الذين يتلقون لقاح Johnson & Johnson بالمعلومات التي يحتاجون إليها لتحديد الأعراض المحتملة لمتلازمة TTS والحصول على الرعاية على الفور. كما أن مقدمي الرعاية الصحية يدركون هذا الخطر الآن أيضاً مما يعني أنه يمكنهم تشخيص وعلاج المرضى الذين يصابون بمتلازمة TTS بعد الحصول على لقاح Johnson & Johnson. ليس هناك دواء أو علاج أو لقاح يخلو من المخاطر 100%.

### إذا اخترت الحصول على لقاح Johnson & Johnson فهل هناك احتياطات إضافية يجب عليّ اتخاذها؟

وعلى الرغم من أن خطر إصابتك بمتلازمة TTS بسبب لقاح Johnson & Johnson منخفض جداً، إلا أنه يجب أن تراقب نفسك بحثاً عن الأعراض المحتملة لمدة ثلاثة أسابيع بعد الحصول على اللقاح، مثل:

- ضيق التنفس
- ألم في الصدر
- تورم القدمين
- ألم متواصل في البطن
- صداع شديد أو متواصل
- عدم وضوح في الرؤية
- التعرض للكدمات بسهولة
- يقع حمراء صغيرة تحت الجلد حول منطقة موقع الحقنة

إذا ظهرت لديك أي من هذه الأعراض خلال ثلاثة أسابيع من الحصول على اللقاح فاسعى للحصول على الرعاية الطبية على الفور - اذهب إلى مستشفى قريب أو اتصل بالرقم **911**. أخبر الطبيب المعالج بأنك حصلت على لقاح Johnson & Johnson.

وفي المقابل، تتضمن الآثار الجانبية الشائعة بعد الحصول على اللقاح وجعًا وتورمًا في الذراع في مكان الحقنة والتعب والألم الخفيف والقشعريرة والصداع الخفيف أو الحمى الخفيفة. وتبدأ تلك الآثار عادةً خلال أول ثلاثة أيام بعد اللقاح (اليوم الذي يلي الحصول على اللقاح هو الأكثر شيوعًا) وتستمر لمدة يوم أو يومين بعد بدايتها.

### هل هناك خطر للإصابة بمتلازمة TTS بسبب الحصول على لقاحات مرض (COVID-19) الأخرى؟

لم يكن هناك ربط بين الإصابة بمتلازمة TTS ولقاحات مرض (COVID-19) التي صنعتها كل من-Pfizer و Moderna و BioNTech بعد إعطاء أكثر من 200 مليون جرعة من اللقاح في الولايات المتحدة. نشجع بشدة الأشخاص الذين لا يرغبون في الحصول على لقاح Johnson & Johnson على التفكير في الحصول على أحد تلك اللقاحات.

تتوفر المئات من مواقع إعطاء اللقاحات في كافة أنحاء NYC. يرجى زيارة [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) للعثور على أحد مواقع تقديم اللقاح (اللقاحات المقدمة في كل موقع مدرجة) أو اتصل بالرقم 877-829-4692 للمساعدة في تحديد موعد في أحد المواقع التي تديرها المدينة. كما أن العديد من المواقع تقبل الحضور بدون موعد. انظر [هنا](#) للاطلاع على قائمة بالمواقع التي تديرها المدينة ويمكنك الذهاب إليها بدون موعد.

### كيف نعرف بأنه ليست هناك مشاكل أخرى في مأمونية اللقاح؟

تواصل CDC و FDA ومجموعات أخرى مراقبتها المكثفة لمأمونية لقاحات مرض (COVID-19). يُظهر التعرف على وجود عدد صغير من حالات TTS من بين ملايين جرعات اللقاح المعطاة في جميع أنحاء الولايات المتحدة والتوقف المؤقت في استخدام لقاح Johnson & Johnson أن أنظمة السلامة تعمل وأن السلامة والشفافية من الأولويات القصوى. نحن ملتزمون بمشاركة المعلومات بخصوص اللقاحات بما في ذلك أية مشاكل محتملة بخصوص المأمونية.

### أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

إذا كانت لديك أية أسئلة، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الخاص بك أو بالرقم **311**. للحصول على معلومات وموارد عن لقاحات مرض (COVID-19)، يرجى زيارة [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine). يمكن العثور على ورقة حقائق لقاح Johnson & Johnson الخاصة بالمرضى المنقحة [هنا](#). تتوفر معلومات إضافية على موقع CDC الإلكتروني [هنا](#).

4.29.21

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.