

## اطلاعات جدید درباره واکسن Johnson & Johnson/ Janssen COVID-19

واکسن Johnson & Johnson/ Janssen COVID-19 برای افراد 18 ساله به بالا و پس یک وقفه کوتاه در استفاده از آن به منظور انجام بررسی درباره یک مسئله بالقوه بهداشتی مربوط به واکسن، در NYC موجود است. اداره بهداشت و سلامت روانی NYC (اداره بهداشت NYC)، همچنان به ایمنی و اثر بخشی واکسن Johnson & Johnson و سایر واکسن‌های مجاز COVID-19 اطمینان دارد. واکسیناسیون همچنان مهمترین اقدامی است که می‌توانید برای محافظت از خود، عزیزانتان و جوامع ما در برابر COVID-19 انجام دهید.

### چرا در استفاده از واکسن Johnson & Johnson وقفه‌ای ایجاد شد؟

در تاریخ 13 آوریل 2021، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) و سازمان غذا و دارو (Food and Drug Administration, FDA)، پس از گزارش‌هایی مبنی بر شکل‌گیری لخته خونی نادر در 6 نفر که این واکسن را دریافت کرده بودند، توصیه کردند که استفاده از واکسن Johnson & Johnson به طور موقت متوقف شود. موارد از طریق سیستم نظارت بر ایمنی واکسن CDC و FDA شناسایی شدند. استفاده از واکسن به طور موقت متوقف شد، تا امکان جمع‌آوری و بررسی اطلاعات اضافی درباره آن وجود داشته باشد.

### نتیجه تحقیقات چه بود؟

تا تاریخ 21 آوریل 2021، از حدود 8 میلیون نفری که واکسن Johnson & Johnson را پس از تایید شدن آن دریافت کرده‌اند، 15 مورد از یک نوع نادر لخته خون با پلاکت خون پایین مشاهده شد. به این عارضه، ترومبوز (لخته خون) همراه با سندرم ترومبوسیتوپنی (تعداد پایین پلاکت خون) گفته می‌شود (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS). کلیه موارد TTS گزارش شده در زنان بین 18 تا 59 سال مشاهده شده، با علائمی که بین شش تا 15 روز پس از واکسیناسیون ظاهر می‌شوند. این میزان نشان دهنده حدود هفت مورد TTS در هر یک میلیون زن 18 تا 49 ساله واکسینه شده و کمتر از یک مورد در هر یک میلیون زن 50 ساله و بالاتر است که واکسینه شده‌اند. همچنین یک مورد TTS در یکی از مردان شرکت‌کننده در کارآزمایی‌های بالینی واکسن وجود داشت.

### CDC و FDA در مورد استفاده از واکسن چه توصیه‌هایی دارند؟

CDC و FDA توصیه می‌کنند که واکسن Johnson & Johnson همچنان به افراد 18 سال به بالا تزریق شود. این تصمیم براساس توصیه کمیته مشورتی در زمینه اقدامات ایمن‌سازی، یک گروه مستقل از متخصصان پزشکی و بهداشت عمومی اتخاذ شده که داده‌ها و اطلاعات موجود را بررسی کردند و خطرات بهداشتی احتمالی واکسن را نسبت به مزایای دریافت آن سنجیده‌اند. افرادی که این واکسن را دریافت می‌کنند، به خصوص زنان کمتر از 50 سال، باید از خطر نادر TTS اما افزایش یافته آن آگاه باشند و بدانند که گزینه‌های دیگری برای واکسن COVID-19 وجود دارد که این خطر برای آنها مشاهده نشده است.

### چرا NYC با توجه به این مسئله ایمنی، هنوز از واکسن استفاده می‌کند؟

خطر بروز TTS بسیار اندک است و واکسن در جلوگیری از بیماری شدید، بستری شدن در بیمارستان و مرگ ناشی از COVID-19 بسیار موثر عمل می‌کند. هم اکنون که از خطر آن مطلع شدیم، می‌توانیم اطلاعات لازم برای شناسایی علائم احتمالی TTS و دریافت خدمات مراقبتی فوری را در اختیار افرادی که واکسن Johnson & Johnson دریافت می‌کنند قرار دهیم. مراقبت‌گران بهداشتی هم اکنون از این خطر آگاه هستند، یعنی آنها می‌توانند بیمارانی را که پس از تزریق واکسن Johnson & Johnson به TTS مبتلا می‌شوند، تشخیص داده و درمان کنند. هیچ دارو، درمان یا واکسنی 100٪ بدون خطر نیست.

**اگر واکسن Johnson & Johnson را انتخاب کنم، باید آیا اقدامات احتیاطی دیگری هم انجام دهم؟**  
در حالی که خطر ابتلا به TTS در واکسن Johnson & Johnson بسیار کم است، باید تا سه هفته پس از دریافت واکسن، علائم احتمالی خود را کنترل کنید، مانند:

- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- تورم پا
- درد شکمی ادامهدار
- سردرد شدید یا ادامهدار
- تاری دید
- کیبود شدن به راحتی
- لکه‌های ریز قرمز رنگ زیر پوست، فراتر از ناحیه تزریق

اگر طی سه هفته از دریافت واکسن، هر یک از علائم فوق را دارید، فوراً کمک پزشکی دریافت کنید- به نزدیکترین بیمارستان بروید یا با شماره **911** تماس بگیرید. به مراقبتگر معالج خود اطلاع دهید که واکسن Johnson & Johnson را دریافت کرده‌اید.

در مقابل، عوارض جانبی متداول پس از واکسیناسیون شامل درد و تورم در بازوی محل تزریق، خستگی، درد خفیف، لرز، سردرد خفیف یا تب با درجه کم است. اینها عوارض جانبی مورد انتظار هستند و معمولاً طی سه روز اول پس از واکسیناسیون ظاهر می‌شوند (روز بعد از واکسیناسیون، رایج‌ترین زمان بروز آنهاست) و معمولاً یک تا دو روز پس از بروز، ادامه دارند.

#### **آیا خطر بروز TTS برای سایر واکسن‌های COVID-19 وجود دارد؟**

پس از ارائه بیش از 200 میلیون دوز واکسن در ایالات متحده، مشاهده شده که TTS با واکسن COVID-19 Pfizer- و Moderna و BioNTech ارتباطی ندارد. ما کلیه افرادی که مایل به دریافت واکسن Johnson & Johnson نیستند را تشویق می‌کنیم که یکی از این واکسن‌ها را دریافت کنند.

صدها مرکز واکسیناسیون در سراسر NYC در دسترس است. برای یافتن مرکز واکسیناسیون به وب سایت [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) مراجعه کنید (واکسن‌های ارائه شده در هر مرکز لیست شده‌اند) یا برای دریافت کمک درباره وقت گرفتن از یک مرکز تحت مدیریت شهر، با شماره 877-829-4692 تماس بگیرید. بسیاری از مراکز همچنین از وقت‌های واک-این (بدون نیاز به وقت قبلی) پشتیبانی می‌کنند. برای مشاهده لیستی از مراکز واک-این تحت مدیریت شهر، به [اینجا](#) مراجعه کنید:

#### **چگونه می‌توانیم بفهمیم که هیچ مسئله ایمنی دیگری در مورد واکسن وجود ندارد؟**

واکسن‌های COVID-19 همچنان تحت نظارت شدید ایمنی از سوی CDC، FDA و سایر گروه‌ها قرار دارند. شناسایی تعداد کمی از موارد TTS از میان میلیون‌ها دوز واکسن ارائه شده در سراسر ایالات متحده و وقفه در استفاده از واکسن Johnson & Johnson نشان می‌دهد که سیستم‌های ایمنی مشغول به انجام فعالیت خود هستند و ایمنی و شفافیت و صراحت، اولویت‌های اصلی آنها به حساب می‌آیند. ما تعهد داریم که اطلاعات مربوط به واکسن‌ها را به اشتراک بگذاریم، از جمله هرگونه مشکل ایمنی احتمالی.

#### **از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟**

اگر هرگونه سوالی دارید، لطفاً با مراقبتگر خود یا شماره **311** تماس بگیرید. برای اطلاعات و منابع COVID-19، به [اینجا](https://nyc.gov/covidvaccine) مراجعه کنید: [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine). برگه اطلاعات به‌روز شده FDA برای واکسن Johnson & Johnson را می‌توان [اینجا](#) مشاهده کرد. اطلاعات اضافی در وب سایت CDC به [این آدرس](#) موجود است.

4.29.21

در صورت تغییر شرایط امکان دارد اداره بهداشت NYC این توصیه‌ها را تغییر دهد.