

Actualización sobre la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson/Janssen

La vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson/Janssen está disponible en la ciudad de Nueva York para las personas de 18 años o más, tras una breve pausa en su administración para investigar un posible problema de salud relacionado con la vacuna. El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York (Departamento de Salud de NYC) continúa confiando en la seguridad y efectividad de la vacuna de Johnson & Johnson y de las demás vacunas contra el COVID-19 autorizadas. La vacunación sigue siendo el paso más importante que usted puede dar para protegerse y proteger a sus seres queridos y nuestras comunidades del COVID-19.

¿Por qué hubo una pausa en la administración de la vacuna de Johnson & Johnson?

El 13 de abril de 2021, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) recomendaron suspender temporalmente la administración de la vacuna de Johnson & Johnson, después de que seis personas que habían recibido la vacuna informaran un coágulo de sangre raro. Los casos fueron identificados mediante el sistema de monitoreo de seguridad de las vacunas de los CDC y la FDA. La administración de la vacuna se suspendió para poder obtener y revisar información adicional.

¿Cuál fue el resultado de la investigación?

Al 21 de abril de 2021, hubo 15 casos de un tipo de coágulo de sangre raro con un recuento bajo de plaquetas en sangre en un total de aproximadamente 8 millones de personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson desde que se autorizó. Esta afección se conoce como síndrome de trombosis (coágulo de sangre) con trombocitopenia (recuento bajo de plaquetas en sangre) (TTS, por sus siglas en inglés). Todos los casos informados de TTS se dieron en mujeres de entre 18 y 59 años, y los síntomas comenzaron entre 6 y 15 días después de la vacunación. Esto arroja un promedio de alrededor de siete casos de TTS por cada millón de mujeres de entre 18 y 49 años que se vacunaron y menos de un caso por cada millón de mujeres de 50 años o más que se vacunaron. También hubo un caso de TTS en un hombre que participó en los ensayos clínicos sobre la vacuna.

¿Qué recomiendan los CDC y la FDA con respecto a la administración de la vacuna?

Los CDC y la FDA recomiendan continuar administrando la vacuna de Johnson & Johnson a las personas de 18 años o más. La decisión se basa en una recomendación del Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación, un grupo independiente de expertos en salud pública y medicina que revisaron la información y los datos disponibles, y compararon los posibles riesgos para la salud con los beneficios de vacunarse. Las personas que reciban la vacuna, en particular las mujeres menores de 50 años, deben estar al tanto de que, si bien es raro, puede haber un aumento del riesgo de presentar TTS y de que hay otras vacunas contra el COVID-19 disponibles con las cuales no se ha observado este riesgo.

¿Por qué NYC continúa administrando la vacuna tras haberse detectado este problema en la seguridad?

El riesgo de presentar TTS es muy bajo y la vacuna es muy efectiva en la prevención de la forma grave de la enfermedad, la hospitalización y la muerte debido al COVID-19. Ahora que conocemos el riesgo, podemos proporcionar a las personas que reciban la vacuna de Johnson & Johnson la información que necesitan para identificar posibles síntomas del TTS y recibir atención médica de inmediato. Los proveedores de atención de salud también están al tanto de este riesgo, lo que significa que pueden diagnosticar y tratar a los pacientes que desarrollen TTS después de recibir la vacuna de Johnson & Johnson. Ningún medicamento, tratamiento o vacuna está 100 % libre de riesgos.

Si decido recibir la vacuna de Johnson & Johnson, ¿debo tomar alguna precaución adicional?

Si bien el riesgo de presentar TTS tras recibir la vacuna de Johnson & Johnson es muy bajo, debe monitorear su salud para detectar posibles síntomas en las tres semanas siguientes a la vacunación. Los síntomas incluyen:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Inflamación de las piernas
- Dolor abdominal persistente
- Dolor de cabeza intenso o persistente
- Visión borrosa
- Aparición fácil de moretones
- Pequeñas manchas rojas debajo de la piel cerca del lugar donde recibió la inyección

Si presenta alguno de estos síntomas durante las tres semanas siguientes a la vacunación, busque atención médica de inmediato. Para ello, acuda al hospital más cercano o llame al **911**. Infórmele al proveedor que lo atiende que ha recibido la vacuna de Johnson & Johnson.

Por el contrario, los efectos secundarios más comunes después de la vacunación incluyen dolor o inflamación en el brazo donde recibió la inyección, cansancio, malestar leve, escalofríos, dolor de cabeza leve o fiebre baja. Estos son los efectos secundarios esperados; por lo general, comienzan dentro de los primeros tres días después de la vacunación (el día después de la vacunación es el más común) y duran uno o dos días.

¿Existe el riesgo de presentar TTS con las demás vacunas contra el COVID-19?

El TTS no se ha vinculado con las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer-BioNTech y Moderna, después de administrar más de 200 millones de dosis en los EE. UU. Recomendamos a las personas que no quieran recibir la vacuna de Johnson & Johnson que consideren la posibilidad de recibir alguna de estas otras vacunas.

Hay cientos de centros de vacunación disponibles en NYC. Visite vaccinefinder.nyc.gov para encontrar un centro de vacunación (se especifica las vacunas que se ofrecen en cada centro) o llame al 877-829-4692 para recibir ayuda para programar una cita en un centro operado por la Ciudad. Muchos centros también permiten acudir sin cita previa. Haga clic [aquí](#) para ver una lista de los centros operados por la Ciudad que permiten acudir sin cita previa.

¿Cómo puedo saber que no habrá otro problema de seguridad con la vacuna?

Los CDC, la FDA y otros grupos continúan monitoreando de cerca la seguridad de las vacunas contra el COVID-19. La identificación de una pequeña cantidad de casos de TTS entre los millones de dosis de la vacuna administradas en los EE. UU. y la pausa en la administración de la vacuna de Johnson & Johnson demuestran que los sistemas de seguridad funcionan y que la seguridad y la transparencia son prioridades fundamentales. Estamos comprometidos a compartir información sobre las vacunas, inclusive sobre cualquier posible problema de seguridad.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si tiene alguna pregunta, llame a su proveedor o al **311**. Para obtener información y recursos sobre la vacunación contra el COVID-19, visite nyc.gov/covidvaccine. La hoja informativa revisada para los pacientes sobre la vacuna de Johnson & Johnson de la FDA está disponible [aquí](#). También puede obtener información adicional en el sitio web de los CDC, al que puede acceder [aquí](#).

El Departamento de Salud de NYC puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 4.29.21