

Cập Nhật về Vắc-xin Phòng Ngừa COVID-19 Johnson & Johnson/Janssen

Vắc-xin phòng ngừa COVID-19 Johnson & Johnson/Janssen có sẵn ở NYC cho những người từ 18 tuổi trở lên sau một thời gian ngắn tạm dừng sử dụng để điều tra một vấn đề sức khỏe tiềm ẩn liên quan đến vắc-xin. Bộ Y Tế và Vệ Sinh Tâm Thần NYC (Sở Y tế NYC) tiếp tục tin tưởng vào tính an toàn và hiệu quả của vắc xin Johnson & Johnson và các vắc xin COVID-19 được ủy quyền khác. Tiêm phòng vẫn là bước quan trọng nhất mà quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân, những người thân yêu và cộng đồng của chúng ta khỏi COVID-19.

Tại sao việc sử dụng vắc-xin Johnson & Johnson bị tạm dừng?

Vào ngày 13 tháng 4 năm 2021, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) và Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) đã khuyến nghị tạm thời ngừng sử dụng vắc-xin Johnson & Johnson sau báo cáo về cục máu đông hiếm gặp ở sáu người đã được tiêm vắc-xin này. Các trường hợp được xác định thông qua CDC và hệ thống giám sát an toàn vắc xin của FDA. Việc sử dụng vắc-xin đã bị tạm dừng để thông tin bổ sung có thể được thu thập và xem xét.

Cuộc điều tra đã cho thấy điều gì?

Tính đến ngày 21 tháng 4 năm 2021, đã có 15 trường hợp trong số khoảng 8 triệu người được tiêm vắc-xin Johnson & Johnson kể từ khi được cấp phép, mắc một loại cục máu đông hiếm gặp với số lượng tiểu cầu trong máu thấp. Tình trạng này được gọi là huyết khối (cục máu đông) với hội chứng giảm tiểu cầu (số lượng tiểu cầu trong máu thấp) (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS). Tất cả các trường hợp TTS được báo cáo đều ở phụ nữ từ 18 đến 59 tuổi, với các triệu chứng bắt đầu từ sáu đến 15 ngày sau khi tiêm chủng. Đây là tỷ lệ khoảng bảy trường hợp TTS trong số một triệu phụ nữ từ 18 đến 49 tuổi đã được tiêm chủng và dưới một trường hợp trong số một triệu phụ nữ từ 50 tuổi trở lên đã được tiêm chủng. Cũng có một trường hợp TTS ở một nam giới tham gia thử nghiệm lâm sàng vắc xin.

CDC và FDA khuyến nghị gì về việc sử dụng vắc-xin?

CDC và FDA khuyến nghị nên tiếp tục tiêm vắc xin Johnson & Johnson cho những người từ 18 tuổi trở lên. Quyết định này dựa trên khuyến nghị của Ủy Ban Cố Vấn về Thực Hành Tiêm Chủng, một nhóm độc lập gồm các chuyên gia y tế và sức khỏe cộng đồng đã xem xét dữ liệu và thông tin sẵn có, đồng thời cân nhắc những rủi ro sức khỏe tiềm ẩn của việc chủng ngừa so với những lợi ích. Những người nhận vắc-xin, đặc biệt là phụ nữ dưới 50 tuổi, nên biết về nguy cơ TTS hiếm gặp nhưng gia tăng này và rằng có các lựa chọn vắc-xin phòng ngừa COVID-19 khác, những vắc-xin chưa thấy có rủi ro này.

Tại sao NYC vẫn sử dụng vắc-xin có vấn đề về an toàn này?

Nguy cơ TTS là rất thấp, và vắc-xin rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh nặng, nhập viện và tử vong do COVID-19. Bây giờ chúng tôi biết về nguy cơ, chúng tôi có thể cung cấp cho những người tiêm vắc-xin Johnson & Johnson thông tin họ cần để xác định các triệu chứng có thể có của TTS và nhận dịch vụ chăm sóc ngay lập tức. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hiện cũng nhận thức được nguy cơ này, có nghĩa là họ có thể chẩn đoán và điều trị những bệnh nhân bị TTS sau khi tiêm chủng Johnson & Johnson. Không có thuốc, liệu pháp hoặc vắc-xin nào là 100% không có rủi ro.

Nếu tôi chọn vắc-xin Johnson & Johnson, tôi có nên thực hiện thêm các biện pháp phòng ngừa nào không?

Mặc dù nguy cơ TTS của quý vị do vắc-xin Johnson & Johnson là rất thấp, nhưng quý vị nên tự theo dõi các triệu chứng tiềm ẩn trong ba tuần sau khi tiêm vắc-xin, chẳng hạn như:

- Khó thở
- Đau ngực
- Chân bị sưng
- Đau bụng kéo dài
- Đau đầu dữ dội hoặc kéo dài
- Mờ mắt
- Dễ bị bầm tím
- Các đốm đỏ li ti dưới da ngoài vùng tiêm

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số những triệu chứng này trong vòng ba tuần sau khi tiêm chủng, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức - đến bệnh viện gần đó hoặc gọi 911. Nói với nhà cung cấp dịch vụ điều trị mà quý vị đã nhận vắc-xin Johnson & Johnson.

Ngược lại, các tác dụng phụ thường gặp sau khi tiêm chủng bao gồm đau và sưng trên cánh tay, chỗ quý vị tiêm, mệt mỏi, đau nhức nhẹ, ớn lạnh, nhức đầu nhẹ hoặc sốt nhẹ. Đây là những tác dụng phụ dự kiến và thường bắt đầu trong vòng ba ngày đầu tiên sau khi tiêm chủng (ngày sau khi tiêm chủng là phổ biến nhất) và thường kéo dài từ một đến hai ngày sau khi bắt đầu.

Có nguy cơ mắc TTS từ các vắc-xin COVID-19 khác không?

TTS không có liên quan đến vắc-xin Pfizer-BioNTech và Moderna COVID-19 sau hơn 200 triệu liều vắc-xin được sử dụng tại Hoa Kỳ. Chúng tôi đặc biệt khuyến khích những người không muốn tiêm vắc-xin Johnson & Johnson cân nhắc tiêm một trong những loại vắc-xin này.

Có hàng trăm địa điểm tiêm chủng ở NYC. Hãy truy cập vaccinefinder.nyc.gov để tìm một địa điểm tiêm chủng (các loại vắc-xin được cung cấp tại mỗi địa điểm đều được liệt kê) hoặc gọi số 877-829-4692 để được trợ giúp đặt lịch hẹn tại địa điểm do Thành Phố điều hành. Nhiều địa điểm cũng chấp nhận không đặt lịch hẹn. Xem [tại đây](#) để có được danh sách các địa điểm chấp nhận không đặt lịch hẹn do Thành Phố điều hành.

Làm thế nào để chúng tôi biết không có vấn đề an toàn vắc-xin nào khác?

Vắc-xin COVID-19 tiếp tục được CDC, FDA và các nhóm khác giám sát độ an toàn một cách chuyên sâu. Việc xác định một số lượng nhỏ các trường hợp TTS từ hàng triệu

liều vắc-xin được tiêm trên khắp Hoa Kỳ và việc tạm dừng sử dụng vắc-xin Johnson & Johnson cho thấy rằng hệ thống an toàn hoạt động và tính an toàn và minh bạch là ưu tiên hàng đầu. Chúng tôi cam kết chia sẻ các thông tin về vắc xin, bao gồm mọi vấn đề tiềm ẩn về độ an toàn.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng gọi cho nhà cung cấp của quý vị hoặc **311**. Để biết thông tin và tài nguyên về vắc xin COVID-19, hãy truy cập nyc.gov/covidvaccine. Quý vị có thể tìm thấy tờ thông tin về bệnh nhân tiêm vắc xin Johnson & Johnson đã được sửa đổi của FDA [tại đây](#). Thông tin bổ sung có sẵn trên trang web của CDC [tại đây](#).

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình tiến triển.

4.29.21