

آنچه که باید درباره محدودیت های مناطق محلی در ایالت نیویورک بدانید



شیوع COVID-19 در شهر نیویورک (NYC) ادامه دارد و انتقال محلی آن بطور نگران کننده ای رو به افزایش است. بر اساس [طرح اقدامات گروهی](#) ایالت نیویورک (NYS)، در مناطقی که به تشخیص ایالت در آنها انتقال فزاینده ای در حال رخ دادن است، محدودیت هایی برقرار خواهد شد. مناطق می توانند قرمز، نارنجی یا زرد باشند و هر رنگ به معنی محدودیت های متفاوتی است.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره طرح اقدامات گروهی، منجمله [اعداد و اطلاعات آماری](#) و اینکه آیا کسب و کار شما از سوی ایالت "ضروری" تشخیص داده می شود یا خیر به [وبسایت NYS](#) مراجعه کنید.



برای یافتن منطقه خود به nyc.gov/covidzone بروید. برای مشاهده آخرین دسته بندی ها بطور مرتب به این وبسایت مراجعه کنید.



برای دریافت اطلاعات مربوط به الزامات بازگشایی کسب و کارها در بخش و صنف خود به [وبسایت آینده نیویورک \(New York Forward\) NYS](#) مراجعه کنید. برای دریافت راهنمایی بیشتر به [وبسایت های اداره بهداشت NYC](#) و [کسب و کارهای NYC](#) رجوع نمایید.



برای دریافت راهنمایی بیشتر درباره مدارس شهر نیویورک به [وبسایت های اداره آموزش و پرورش و اداره بهداشت](#) مراجعه کنید.

تمام اهالی نیویورک می توانند با انجام برخی اقدامات ساده جلوی انتشار COVID-19 را بگیرند:

- **در خانه بمانید:** اگر احساس ناخوشی می کنید یا اخیراً آزمایش COVID-19 شما مثبت بوده است، اگر در با شخصی که COVID-19 داشته در تماس نزدیک بوده یا سفر کرده اید، در خانه بمانید. شما می توانید برای دریافت مراقبت های ضروری پزشکی و سایر امور ضروری از خانه خارج شوید.
- **فاصله گذاری فیزیکی:** از دیگران حداقل 6 فوت فاصله بگیرید، حتی اگر از پوشش صورت استفاده می کنید. در تجمعات بزرگ، بخصوص در فضای داخل ساختمان شرکت نکنید.
- **از پوشش صورت استفاده کنید:** از اطرافیان خود محافظت کنید. ممکن است بدون داشتن علائم، عامل سرایت بیماری باشید و وقتی سرفه، عطسه یا صحبت می کنید یا با تنفس، بیماری را انتقال دهید. پوشش های صورت در صورتی که درست استفاده شوند (هم بینی و هم دهان را بپوشانند) می توانند از میزان انتشار COVID-19 بکاهند.
- **بهداشت دست ها را رعایت کنید:** دست های خود را زود به زود با آب و صابون بشویید و اگر به آب و صابون دسترسی ندارید، دست های خود را با ماده ضدعفونی کننده تمیز کنید؛ سطوحی که زیاد لمس می شوند را مرتب تمیز کنید؛ از دست زدن به صورتتان با دست های نشسته اجتناب کنید و موقع سرفه یا عطسه با آستین جلوی صورت خود را بپوشانید، نه با دست های خود.
- **آزمایش بدهید:** برای یافتن یک مرکز آزمایش COVID-19 در نزدیکی خود، به سایت nyc.gov/covidtest مراجعه کرده یا با شماره 212-268-4319 تماس بگیرید. آزمایش در بسیاری از این مراکز، شامل تمام مراکز تحت پوشش اداره بهداشت + بیمارستان های نیویورک (NYC Health + Hospitals) و اداره بهداشت نیویورک (NYC Health Department) بطور رایگان انجام می شود.

برای کسب اطلاعات کلی درباره COVID-19 به صفحه nyc.gov/coronavirus مراجعه کنید. برای دریافت آخرین اخبار درباره اقدامات واکنشی ایالت در زمینه COVID-19 به وبسایت coronavirus.health.ny.gov مراجعه کنید.

12.16.20

شهر نیویورک ممکن است در صورت تغییر و تحول اوضاع توصیه ها را تغییر دهد.