

تہانوں ریاست نیو یارک دی لوکلائزڈ زون دیاں پابندیاں دے بارے کیی جانن دی لوڑ اے



نیو یارک شہر (NYC) وچ COVID-19 دا کمیونٹی وچ پھیلاؤ پریشان کن حد تیکر ودھ رہیا اے۔ ریاست نیو یارک (NYS) دے [کلکسٹر کارروائی دے اقدامات](#) لئی پھیلاؤ دے اضافے دے کارن ریاست ولوں شناخت کیتے گئے زونز وچ پابندیاں دی لوڑ اے۔ زونز رتیاں، نارنجی یا پیلیاں ہو سکدیاں نیں، بر رنگ دی زون وچ پابندیاں وکھریاں نیں۔



کلکسٹر کارروائی دے اقدامات دے بارے بور جانکاری، بشمول [میٹرکیس](#) دی جانکاری، اتے آیا تھاڈا کاروبار ریاست ولوں "ضروری" دے طور تے نامزد کیتا گیا اے ایدے بارے جانن لئی [NYS ویب سائٹ](#) ملاحظہ کرو۔



اپنی زون جانن لئی، ملاحظہ کرو nyc.gov/covidzone۔ تازہ ترین نامزدگیاں لئی میربانی کر کے اس ویب سائٹ نوں باقاعدگی نال چیک کرو۔



اپنے شعبے وچ کاروبار دے فیر کھلن دے تقاضیاں بارے جانکاری لئی، [NYS نیو یارک فارورڈ ویب سائٹ](#) ملاحظہ کرو۔ اضافی ہدایات لئی میربانی کر کے، [NYC محکمہ صحت](#) اتے [NYC کاروبار](#) دیاں ویب سائٹاں ملاحظہ کرو۔



نیو یارک شہر دے سکولان بارے اضافی رہنمائی لئی، [محکمہ تعلیم](#) اتے [محکمہ صحت](#) دیاں ویب سائٹس ملاحظہ کرو۔

نیو یارک دے سارے شہری COVID-19 دے پھیلاؤ توں بچن لئی کجھ سوکھے اقدامات کر سکدے نیں:

- **گھر ای رہو:** جے تسی ودھیا محسوس نہیں کر رہے یا حال وچ ای تھاڈا COVID-19 دا ٹیسٹ مثبت آیا اے، تے تسی کسے ایدان دے بندے دے نیڑے رہے او جینوں COVID-19 اے، یا تسی سفر کیتا اے تے گھر رہو۔ تسی ضروری نگہداشت صحت اتے بور ضروری کماں لئی گھر توں باہر جا سکدے او۔
- **جسمانی فاصلہ:** بھاویں تسی منہ ڈھکن آلی شے پائی ہوئی اے، فیر وی دوجیاں توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ رکھو۔ بہتے رش آلیاں تھاواں تے نہ جاؤ، خاص طور تے اندرونی تھاواں تے۔
- **منہ ڈھکن آلا ماسک پاوو:** اپنے آلے دوالے دے لوکاں دی حفاظت کرو۔ علامتاں ہون دے بنا وی ٹسی معتدی ہو سکدے او اتے کھنگن، نیچہ مارن، بولن یا ساہ لین ولے ہماری پھیلا سکدے او۔ جیدوں ٹھیک طریقے نال پایا ہووے (نک اتے منہ دوواں نوں ڈھکدا ہووے)، منہ نوں ڈھکنا COVID-19 دا پھیلاؤ گھٹا دیندا اے۔
- **بتھاں دی صحت مندانہ صفائی تے عمل جاری رکھو:** اپنے بتھاں نوں صابن اتے پانی نال کثرت نال دھوو یاں جے صابن اتے پانی نہ ہووے تے ہینڈ سینیٹائزر ورتو؛ کثرت نال چھوئے جان آلیاں شیواں نوں باقاعدگی نال صاف کرو؛ بتھاں نوں دھوئے بنا اپنے چہرے تے نہ لاؤ؛ اتے کھنگ یا نچھ نوں اپنی آستین نال ڈھکو، بتھ نال نہیں۔
- **ٹیسٹ کراؤ:** اپنے نیڑے COVID-19 دی ٹیسٹنگ سائٹ لبھن لئی، nyc.gov/covidtest ملاحظہ کرو یا 212-268-4319 تے کال کرو۔ اکثر سائٹس، بشمول NYC صحت + ہسپتال اتے NYC محکمہ صحت تے ٹیسٹنگ مُفت فراہم کیتی جاندی اے۔

COVID-19 بارے عمومی جانکاری لئی، nyc.gov/health/coronavirus ملاحظہ کرو۔ COVID-19 تے ریاست دے رد عمل اتے اپ ڈیٹس لئی، coronavirus.health.ny.gov ملاحظہ کرو۔

12.16.20

نیویارک شہر بدلے حالات دے پیش نظر تجویزاں نوں بدل سکدا اے۔