

## Informações sobre as restrições por zona do Estado de Nova York

A COVID-19 continua se espalhando pela Cidade de Nova York (NYC), com um aumento preocupante da transmissão comunitária. A [iniciativa de ação em zonas](#) do Estado de Nova York (NYS) exige a aplicação de restrições em zonas nas quais o Estado identificou o aumento da transmissão. As zonas podem ser vermelha, laranja ou amarela, e cada cor apresenta restrições diferentes.



Para saber mais sobre a iniciativa de ação em zonas, incluindo informações sobre [indicadores](#) e se o seu negócio foi qualificado como “essencial” pelo Estado, visite o [site de NYS](#).



Para encontrar sua zona, acesse [nyc.gov/covidzone](https://nyc.gov/covidzone). Consulte esse site regularmente para obter informações atualizadas.



Para conhecer os requisitos de reabertura dos negócios em seu setor, confira o [site da New York Forward](#) de NYS. Para obter mais orientações, confira os sites do [Departamento de Saúde de NYC](#) e de [NYC Business](#).



Para conferir outras orientações sobre as escolas da Cidade de Nova York, consulte os sites do [Departamento de Educação](#) e do [Departamento de Saúde](#).



### Todos os nova-iorquinos podem tomar atitudes simples para ajudar a conter a propagação da COVID-19:

- **Fique em casa:** Fique em casa se você não estiver se sentindo bem ou se tiver testado positivo para COVID-19 recentemente, se teve contato próximo com alguém que teve COVID-19 ou se estava viajando. Você pode sair de casa para receber atendimento médico essencial e realizar outros compromissos essenciais.
- **Distanciamento físico:** Mantenha uma distância mínima de 6 pés (1,80 m) das outras pessoas, mesmo quando estiver usando uma proteção facial. Não participe de encontros com muitas pessoas, principalmente em ambientes internos.
- **Use uma proteção facial:** Proteja as pessoas ao seu redor. Mesmo sem apresentar os sintomas, você pode contaminar outras pessoas e transmitir a doença ao tossir, espirrar, falar ou respirar. As proteções faciais, quando usadas corretamente (cobrindo seu nariz e sua boca), reduzem a transmissão da COVID-19.
- **Higienize bem as mãos:** Lave suas mãos frequentemente com água e sabão e use um desinfetante de mãos, se não houver a disponibilidade de água e sabão; limpe regularmente as superfícies nas quais as pessoas encostam com frequência; evite tocar em seu rosto com mãos não higienizadas e cubra tosses e espirros com o braço, não com as mãos.
- **Faça o teste:** Para encontrar um local de teste da COVID-19 perto de você, acesse [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) ou ligue para 212-268-4319. Os testes são fornecidos sem qualquer custo em vários locais, incluindo em todos os locais operados por NYC Health + Hospitals e pelo Departamento de Saúde de NYC.

Para saber mais sobre a COVID-19, acesse [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus). Para obter atualizações sobre a resposta do Estado a COVID-19, acesse [coronavirus.health.ny.gov](https://coronavirus.health.ny.gov).

**A Cidade de Nova York pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação.**

12.16.20