

ནིུ་ཡོག་མངའ་ཁྲེའི་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་དམ་བསྐྱགས་ཁག་གི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཁྱེན་དགོས་པ་ཁག

ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ལྷ་མཚུང་ནས་ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་གྲི་ (New York City, NYC) རྒྱ་དུ་དྲར་ཁྲེའི་འགོ་བོད་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་གདལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་འགོ་བཞེན་པའི་སྐོར་འཚབ་ཡོད། རིུ་ཡོག་མངའ་ཁྲེའི་ (NYS) ཡི་[ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཚབ་ཡོད་ཀྱི་དགོས་དོན་ལྟར་མངའ་ཁྲེའི་དོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཚབ་ཡོད་པ་དང་འཛིན་གནང་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དམ་བསྐྱགས་རིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།](#) ས་ཁུལ་ཁག་གི་དབྱེ་བ་ཚོར་མདོག་དམར་པོ་ལེ་ཁྲི་ ཡང་ན་སེར་པོ་ཡིན་མིན། ཚོར་མདོག་རེ་རེ་ལ་དམ་བསྐྱགས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།



ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཚབ་ཡོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མངའ་བའི་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་ནང་[བརྟེན་གཞི་གཞུགས་ཚུལ་འཚུངས་ཡོད་པ་དང་།](#) དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོང་ལས་ལ་མངའ་ཁྲེའི་དོན་ནས་ “དགོས་དེས་” ཞེས་གོ་མིང་སྤྲད་ཡོད་མང་མཁྱེན་ལུགས་པའི་ཆེད་དུ། [ནིུ་ཡོག་མངའ་ཁྲེའི་དྲ་ཚིགས་ལ་གཞིགས་རོགས།](#)



ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འཚོལ་ཆེད། དྲ་ཚིགས་ nyc.gov/covidzone གཞིགས་རོགས། ད་ལྟོ་བར་མིང་གནས་ཁག་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཆེད་དྲ་ཚིགས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་གཞིགས་རོགས་གནང་།



ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོར་གྱི་ཚོང་ལས་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་ཀྱི་དགོས་དོན་ཁག་གི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཆེད། རིུ་ཡོག་མངའ་ཁྲེའི་[ནིུ་ཡོག་མངའ་ཁྲེའི་དྲ་ཚིགས་ལ་གཞིགས་རོགས།](#) ཁ་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཆེད་དུ། [ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་འཛིན་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་དང་།](#) [ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་ཚོང་ལས་དྲ་ཚིགས་ལ་གཞིགས་རོགས།](#)



ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་གྲོ་སྐོར་གྲ་ཁག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཁ་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཆེད་དུ། [ཤེས་རིག་སྐྱེད་ལང་དང་།](#) [འཛིན་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་གི་དྲ་ཚིགས་དག་ལ་གཞིགས་རོགས།](#)



ནིུ་ཡོག་བཙུགས་པའི་ཐབས་སྐབས་བདེ་འགའ་ཤས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ཡི་ཁྱེད་གདལ་སྐྱོན་འགོག་གནང་ཐུབ།

- **ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།** གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་ཉེ་དུས་སུ་ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ཡོད་པའི་ལྷ་ཚོང་གྱི་ཐུག་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་པ། ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཐུག་ཉེ་པོ་གནང་ཡོད་པ། ཡང་ན་འགྲུལ་བཞུད་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་གནང་དགོས། དགོས་དེས་གསོ་དཔུང་གྱི་ཉ་སྐྱོང་ཆེད་དུ་དང་དགོས་དེས་ཡིན་པའི་དོན་དག་གཞན་དག་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་འགྲོག་གི་ཡོད།
- **ལུས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།** མི་གཞན་དག་ས་ཁུལ་ལ་མཐར་ཡང་རྒྱག་ཐུག་སྟེ་6 ཉིན། ཐར་གདོང་ཁེབས་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས། འདྲ་འཛིན་ཆེན་པོའི་རིགས་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེག་མ་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་ཡིན་ན་བཟར་མ་གནང་།
- **གདོང་ཁེབས་ཤིག་ཀྱི་ཆེད་དུ།** ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་སྤྱངས། ཁྱེད་ལ་ནད་ཉེན་འགོག་མེད་ཀྱང་འགོས་ཉེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སློ། ཉལ་སྤྱི། མྱོང་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཡང་ན་དཔུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དུས་ནད་དེ་ཁྱེད་གདལ་གཏོང་ཐུབ། རྩོམ་འཁྲུལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ (ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཁ་གཉིས་ཀ་འགའབས་པ།) གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ཁྱེད་གདལ་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།
- **འཛིན་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་པའི་ལག་པའི་གཙང་སྐྱ་ལག་བསྟར་གྱིས།** ཡི་ཚེ་དང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་གནང་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཡི་ཚེ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ལག་སྟེན་སེལ་བྱེད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་དགོས། ལྷན་དུ་རེག་ཐུག་བྱེད་སའི་དོན་ནས་རྩམས་ཡང་ཡང་གཙང་མ་བཟོ་གནང་དགོས། ལག་པ་བཟུས་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་གདོང་ལ་རེག་ཐུག་གནང་མི་ཅུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སློ་དང་ཉལ་སྤྱི་འགའབས་གནང་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཅུང་།
- **ལྷ་ཚོང་གནང་།** ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འགྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ལྷ་ཚོང་བྱེད་སའི་ས་དམིགས་ཤིག་འཚོལ་ཆེད། དྲ་ཚིགས་ nyc.gov/covidtest ལ་གཞིགས་རོགས་ཡང་ན་212-268-4319 ཁ་བར་ཐོང་། ས་དམིགས་མང་པོར་ལྷ་ཚོང་ལ་རིན་པ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་འཛིན་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་ (NYC Health + Hospitals) དང་ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་འཛིན་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་ (NYC Health Department) གིས་སྤངས་འཛིན་གནང་བའི་ས་དམིགས་ཆ་ཚང་འཚུངས་ཡོད།

ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 སྐོར་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཆེད། དྲ་ཚིགས་ nyc.gov/health/coronavirus ལ་གཞིགས་རོགས། མངའ་ཁྲེའི་དོན་ནས་ཀོ་ལོ་སི་ཏུ་ཏཱ་-19 ལ་ལན་འདེབས་གནང་ཚོགས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་སྤྱོད་ལ་ཁག་ཐོབ་ཆེད། དྲ་ཚིགས་ coronavirus.health.ny.gov ལ་གཞིགས་རོགས།

ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲེའི་དོན་ནས་གནས་སྐབས་འཚུར་འགོས་དང་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་ལ་འཚུར་བའི་གཏོང་སྤྱོད། 12.16.20