

## สิ่งที่คุณจำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับการจำกัดโซนเฉพาะที่ของรัฐนิวยอร์ก

โควิด-19 ยังคงแพร่กระจายในเมืองนิวยอร์ก (NYC) ซึ่งนำกังวลที่มีการแพร่เชื้อเพิ่มขึ้นในชุมชน

[การเริ่มต้นปฏิบัติการรวมกลุ่ม](#) ของรัฐนิวยอร์ก (NYS) กำหนดให้มีการจำกัดโซนตามที่ระบุโดยรัฐเมื่อมีการแพร่เชื้อเพิ่มขึ้น โดยโซนอาจเป็นสี่ แดง ส้ม หรือ เหลือง ซึ่งแต่ละสีจะมีการจำกัดที่แตกต่างกัน



สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการเริ่มต้นปฏิบัติการรวมกลุ่มซึ่งรวมถึงข้อมูล**เมตริกส์**

และธุรกิจของคุณได้รับการกำหนดจากรัฐให้เป็นธุรกิจ “จำเป็นพื้นฐาน” หรือไม่ โปรดเข้าดู**เว็บไซต์ NYS**



เพื่อค้นหาโซนของคุณ โปรดเข้าดู [nyc.gov/covidzone](https://nyc.gov/covidzone) กรุณาตรวจสอบที่เว็บไซต์นี้อย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทราบข้อกำหนดปัจจุบัน



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อกำหนดในการเปิดกิจการอีกครั้งในภาคส่วนของคุณ

กรุณาดูที่**เว็บไซต์ก้าวไปข้างหน้านิวยอร์ก** สำหรับคำแนะนำเพิ่มเติม

กรุณาดูที่**เว็บไซต์กรมอนามัยและสุขภาพจิตแห่งนครนิวยอร์กและธุรกิจของ NYC**



สำหรับคำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรงเรียนในเมืองนิวยอร์ก กรุณาดูที่**เว็บไซต์กระทรวงศึกษาธิการและกรมอนามัย**



ชาวนิวยอร์กทุกคนสามารถช่วยป้องกันการแพร่กระจายของโควิด-19 ได้ตามขั้นตอนง่าย ๆ ดังนี้:

- **อยู่บ้าน:** อยู่บ้านถ้าคุณรู้สึกไม่สบายหรือถ้าเมื่อไม่นานมานี้คุณมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก ได้สัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลที่เป็นโรคโควิด-19 หรือไปท่องเที่ยวมา  
คุณสามารถออกจากบ้านเพื่อรับการรักษาที่จำเป็นและทำธุระสำคัญอื่น ๆ
- **รักษาระยะห่างทางกาย:** ลูกจ้างควรอยู่ห่างจากกันอย่างน้อย 6 ฟุตแม้กำลังใส่หน้ากากอยู่ก็ตาม อย่าเข้าร่วมการชุมนุมที่เป็นกลุ่มใหญ่ โดยเฉพาะภายในอาคาร
- **ใส่หน้ากาก:** ปกป้องผู้ที่อยู่รอบตัวคุณ คุณอาจมีเชื้ออยู่โดยไม่มีอาการและแพร่โรคเมื่อคุณไอ จาม พุดคุย หรือหายใจได้  
เมื่อใส่หน้ากากให้ถูกต้อง (ให้ปกปิดทั้งจมูกและปากของคุณ) จะลดการแพร่กระจายโควิด-19 ได้
- **รักษาสุขอนามัยของมือ:** ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่กับน้ำและใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อสำหรับมือถ้าไม่มีสบู่กับน้ำ  
ทำความสะอาดพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการจับใบหน้าด้วยมือที่ไม่ได้ล้าง และปิดเวลาไอหรือจามด้วยแขน  
ไม่ใช่มือ
- **รับการตรวจ:** หากต้องการค้นหาสถานที่ตรวจใกล้คุณ โปรดเข้าดู [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) หรือ โทรติดต่อ 212-268-4319  
มีการตรวจโดยไม่มีค่าใช้จ่ายที่หลายจุดตรวจ ซึ่งรวมถึงจุดตรวจที่จัดการโดยสาธารณสุข + โรงพยาบาล NYC และกรมสุขภาพ NYC

สำหรับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ โควิด-19 กรุณาเข้าดู [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) สำหรับการตอบสนองของรัฐเกี่ยวกับ โควิด-19 ที่เป็นปัจจุบัน โปรดดูที่ [coronavirus.health.ny.gov](https://coronavirus.health.ny.gov)

เมืองนิวยอร์กอาจเปลี่ยนแปลงคำแนะนำตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์

12.16.20