

Những Điều Quý Vị Cần Biết về Các Hạn Chế trong Khu Vực Địa Phương Hóa của Bang New York

COVID-19 tiếp tục lan rộng tại Thành Phố New York (NYC) với sự gia tăng đáng lo ngại về sự lây truyền trong cộng đồng. [Sáng kiến hành động theo cụm](#) của Bang New York (NYS) yêu cầu những hạn chế trong các khu vực phải được Bang xác định là có khả năng lây truyền gia tăng. Các vùng có thể có màu đỏ, cam hoặc vàng, với mỗi màu có những hạn chế khác nhau.



Để biết thêm thông tin về sáng kiến hành động theo cụm, bao gồm thông tin về [số liệu](#) và liệu doanh nghiệp của quý vị có được Bang chỉ định là “cần thiết” hay không, hãy truy cập [trang web của NYS](#).



Để tìm vùng của quý vị, hãy truy cập nyc.gov/covidzone. Vui lòng kiểm tra trang web này thường xuyên để biết các chỉ định cập nhật.



Để biết thông tin về các yêu cầu mở lại doanh nghiệp cho lĩnh vực của quý vị, hãy xem [Trang web New York Forward](#) của NYS. Để có thêm hướng dẫn, hãy xem trang web của [Sở Y tế NYC](#) và [Kinh doanh ở NYC](#).



Để biết thêm hướng dẫn cho các trường học ở Thành Phố New York, hãy xem trang web của [Sở Giáo dục](#) và [Sở Y Tế](#).



Tất cả người dân New York có thể thực hiện một số bước đơn giản để giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19:

- **Hãy ở nhà!** Hãy ở nhà nếu quý vị cảm thấy không khỏe hoặc nếu gần đây quý vị đã xét nghiệm dương tính với COVID-19, đã tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 hoặc đã đi du lịch. Quý vị có thể rời khỏi nhà để được chăm sóc y tế cần thiết và những việc vặt cần thiết khác.
- **Giãn cách vật lý:** Tránh xa những người khác ít nhất 6 feet, ngay cả khi đeo khăn che mặt. Không tham dự các cuộc tụ họp đông người, đặc biệt là ở trong nhà.
- **Đeo khăn che mặt:** Bảo vệ những người xung quanh quý vị. Quý vị có thể truyền nhiễm mà không có triệu chứng và lây truyền bệnh khi vị ho, hắt hơi, nói chuyện hoặc thở. Khi được đeo đúng cách (che cả mũi và miệng của quý vị), khăn che mặt sẽ làm giảm sự lây lan của COVID-19.
- **Thực hành vệ sinh tay sạch sẽ:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng nước khử trùng tay nếu không có xà phòng và nước; làm sạch thường xuyên các bề mặt hay chạm vào; tránh chạm vào mặt khi chưa rửa tay; và che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng cánh tay, không phải bằng tay.
- **Làm xét nghiệm:** Để tìm một địa điểm xét nghiệm COVID-19 gần quý vị, hãy truy cập nyc.gov/covidtest hoặc gọi 212-268-4319. Xét nghiệm được cung cấp miễn phí tại nhiều địa điểm, bao gồm tất cả các địa điểm do NYC Health + Hospitals và Sở Y tế NYC điều hành.

Để biết thông tin chung về COVID-19, hãy truy cập nyc.gov/coronavirus. Để biết thông tin cập nhật về phản ứng chống lại COVID-19 của Bang, hãy truy cập coronavirus.health.ny.gov.

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.

12.16.20