

Obtenez les soins médicaux dont vous avez besoin

Bien que le COVID-19 continue de se répandre dans nos communautés, il est possible de recevoir des soins médicaux en toute sécurité, à condition de prendre des mesures pour se protéger et protéger les autres. C'est le bon moment pour obtenir des soins que vous avez peut-être remis à plus tard pendant que la ville de New York (NYC) était en PAUSE.

Obtenir des soins médicaux est sûr.

- Les cliniques et les hôpitaux prennent des mesures pour assurer la sécurité de leurs patients et de leur personnel. Ces mesures varient selon le contexte et peuvent consister à échelonner les rendez-vous, à faire attendre les gens à l'extérieur jusqu'à ce que ce soit leur tour, à exiger que le visage soit couvert et à dépister les symptômes du COVID-19 chez tous les patients.
- La plupart des cliniques ont des plages de rendez-vous disponibles et sont prêtes à vous voir, vous ou votre enfant, en personne.
- Le téléphone ou la vidéoconférence peuvent être utilisés si une visite en personne n'est pas nécessaire.

N'ignorez pas vos symptômes.

- Faites-vous soigner en cas de nouveaux symptômes, qu'ils soient ou non liés au COVID-19.
- Appelez le **911** si vous avez une urgence médicale, notamment des difficultés à respirer, à parler, une douleur ou une pression dans la poitrine, ou un engourdissement du visage, d'un bras ou d'une jambe.

Faites régulièrement des bilans de santé et suivez vos vaccinations.

- Pour les adultes : N'oubliez pas de passer un bilan de santé annuel pour vérifier votre pression artérielle, votre taux de sucre dans le sang et votre poids, pour effectuer des dépistages en vue de déceler le plus tôt possible un cancer ou d'autres maladies, et pour vous faire vacciner régulièrement.
- Pour les enfants : Veillez à ce que les enfants soient bien à jour concernant leurs visites et leurs vaccinations.
- Pour tout le monde : Faites-vous vacciner contre la grippe dès le mois de septembre.
- Voir ci-dessous pour savoir où se faire vacciner.

Prenez soin de vos maladies chroniques.

- Faites-vous soigner régulièrement et faites renouveler vos ordonnances pour les pathologies qui vous exposent à de graves complications liées au COVID-19, notamment le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou pulmonaires.

Prenez contact si vous présentez des symptômes liés au COVID-19.

- Si vous avez des symptômes légers ou modérés associés au COVID-19, ou si vos symptômes s'aggravent, prévenez votre prestataire de soins de santé. Pour une liste des symptômes liés au COVID-19, consultez nyc.gov/health/coronavirus et recherchez « Symptoms and What to Do When Sick » (Symptômes et que faire quand vous êtes malade).

Les soins de santé sont accessibles à tous.

- Des soins sont disponibles quels que soient le statut immigratoire ou la situation financière.
- Des soins médicaux gratuits ou à faible coût sont disponibles pour tous dans les établissements de soins de santé des NYC Health + Hospitals.
- Une assurance maladie à faible coût est disponible par le biais de NY State of Health. Appelez le 855 355 5777 ou le **311** pour plus d'informations.
- Si vous avez besoin d'un prestataire de soins de santé, appelez le 844 692 4692 ou le **311**.
- Des vaccinations gratuites pour les enfants jusqu'à l'âge de 2 ans sont disponibles à NYC Health + Hospitals. Appelez le 844 692 4692 pour prendre rendez-vous.
- Pour trouver d'autres endroits dans la ville de New York qui offrent des services de vaccination pour les enfants et les adultes, faites une recherche sur le site NYC Health Map (Plan de Santé de la ville de New York) ou appelez le **311**. De nombreuses chaînes de pharmacies et pharmacies indépendantes proposent également des vaccins : appelez votre pharmacie locale pour plus d'informations.
- Des tests de dépistage du COVID-19 gratuits sont disponibles dans toute la NYC. Consultez nyc.gov/covidtest pour trouver un lieu de dépistage près de chez vous.

Faites votre part du travail.

- Portez une protection faciale lorsque vous vous rendez au bureau de votre prestataire de soins et lorsque vous êtes dans le cabinet ou la clinique de votre médecin.
- Surveillez votre santé et informez à l'avance votre prestataire de soins si vous présentez des symptômes liés au COVID-19; il peut prendre des précautions supplémentaires.

Le Département de la Santé de la ville de NYC peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation.

7.8.20