

## Ottieni l'assistenza medica di cui hai bisogno

Sebbene la malattia da coronavirus 2019 (COVID-19) continui a diffondersi nelle nostre comunità, è sicuro ottenere assistenza medica, purché si adottino misure per proteggere se stessi e gli altri. Ora è un buon momento per prendersi cura di ciò che potresti aver posticipato mentre la Città di New York (NYC) era in PAUSA.

### Ottenere assistenza medica è sicuro.

- Cliniche e ospedali stanno prendendo provvedimenti per proteggere i loro pazienti e il personale. Le misure intraprese variano in base alla struttura e possono includere appuntamenti in date e orari sconcertanti, far sì che le persone debbano aspettare fuori in coda fino al proprio turno, la richiesta di indossare una mascherina per il viso e di effettuare controlli a tutti i pazienti per scongiurare i sintomi di COVID-19.
- Molte cliniche hanno la disponibilità per poter effettuare gli appuntamenti e sono pronte a incontrare te o tuo figlio di persona.
- Potresti ricorrere all'uso di telefono e videoconferenza se non hai necessità di effettuare una visita di persona.

### Non ignorare i tuoi sintomi.

- Prenditi cura di eventuali nuovi sintomi, indipendentemente dal fatto che possano essere correlati alla COVID-19.
- Chiama il **911** se hai un'emergenza medica, inclusi problemi respiratori, difficoltà a parlare, dolore o pressione al petto o intorpidimento del viso, del braccio o della gamba.

### Sottoponiti regolarmente a esami sanitari e vaccinazioni.

- **Adulti:** ricordati di sottoporsi a un esame sanitario annuale per monitorare la pressione arteriosa, la glicemia e il peso corporeo, per effettuare esami di screening per rilevare tumori e altre patologie il più presto possibile e per effettuare le vaccinazioni di routine.
- **Bambini:** assicurati che i bambini ricevano le visite e le vaccinazioni programmate.
- **Tutti:** a partire da settembre, tutti devono vaccinarsi contro l'influenza.
- Consulta in basso per informazioni sui luoghi in cui puoi ricevere le vaccinazioni.

### Prenditi cura delle patologie croniche.

- Ricevi cure regolari e scorte di farmaci per le patologie che ti mettono a rischio di gravi complicanze da COVID-19, tra cui diabete, obesità, malattie cardiache o malattie polmonari.

### Chiedi aiuto se hai i sintomi di COVID-19.

- Informa il medico se hai sintomi da lievi a moderati di COVID-19 o se i sintomi peggiorano. Per ulteriori informazioni sui sintomi di COVID-19, visita il sito [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) e cerca "Symptoms and What to Do When Sick" (Sintomi e cosa fare in caso di malattia).

### **L'assistenza sanitaria è disponibile per tutti.**

- L'assistenza è disponibile indipendentemente dallo status di immigrazione o dalle disponibilità economiche.
- Assistenza medica a costo contenuto o gratuita è disponibile presso le strutture sanitarie di NYC Health + Hospitals.
- Assistenza sanitaria a costo contenuto è disponibile attraverso NY State of Health. Chiama il numero 855-355-5777 o il **311** per maggiori informazioni.
- Se hai necessità di consultare un professionista sanitario, chiama il numero 844-692-4692 o il **311**.
- Le vaccinazioni gratuite per bambini fino a 2 anni sono disponibili presso NYC Health + Hospitals. Chiama il numero 844-692-4692 per fissare un appuntamento.
- Per trovare altri centri di New York che forniscono servizi di vaccinazione per bambini e adulti, cerca **NYC Health Map** (Mappa della salute di NYC) o chiama il **311**. Anche molte catene di farmacie indipendenti offrono i vaccini: chiama la tua farmacia locale per ulteriori informazioni.
- I test gratuiti per la COVID-19 sono disponibili in tutta NYC. Visita il sito [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) per trovare un centro nella tua zona.

### **Fai la tua parte.**

- Indossa la mascherina per il viso nel tragitto da casa tua all'ambulatorio del tuo medico e mentre ti trovi nell'ambulatorio o nella clinica del medico.
- Monitora la tua salute e informa subito il tuo medico se hai sintomi di COVID-19; potrebbe indicarti ulteriori precauzioni da adottare.

**Il NYC Health Department (Dipartimento della salute NYC) può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.**

7.8.20