

Korzystanie z usług służby zdrowia

Mimo że COVID-19 nadal rozprzestrzenia się w naszych społecznościach, korzystanie z usług służby zdrowia jest bezpieczne, pod warunkiem, że podejmujemy odpowiednie kroki, aby chronić siebie i innych. Teraz można już skorzystać z usług, których świadczenie mogło zostać przełożone w związku z tym, że życie miasta Nowy Jork (NYC) zostało na pewien czas ZAWIESZONE.

Korzystanie z usług służby zdrowia jest bezpieczne.

- Kliniki i szpitale podejmują działania w celu zapewnienia bezpieczeństwa swoim pacjentom i personelowi. Różnią się one w zależności od rodzaju placówki i mogą obejmować odłożenie wizyt na późniejsze terminy, konieczność oczekiwania na swoją kolejkę na zewnątrz, wymóg założenia okrycia twarzy oraz badanie wszystkich pacjentów pod kątem objawów COVID-19.
- W większości nie ma problemów z umówieniem wizyty w większości klinik, które zostały przygotowane na przyjmowanie pacjentów lub ich dzieci w gabinetach.
- Jeśli wizyta w gabinecie lekarskim nie jest konieczna, można skorzystać z telefonu lub wideokonferencji.

Nie należy ignorować swoich objawów.

- W przypadku wystąpienia nowych objawów, niezależnie od tego, czy są one związane z COVID-19, należy zwrócić się o pomoc.
- Należy zadzwonić pod numer **911** w przypadku wystąpienia nagłego wypadku związanego ze stanem zdrowia, w tym problemów z oddychaniem, problemów z mówieniem, bólu lub ucisku w klatce piersiowej lub drętwienia twarzy, ramienia lub nogi.

Należy regularnie udawać się na badania lekarskie i szczepienia.

- Osoby dorosłe: Należy pamiętać o corocznym badaniu lekarskim w celu monitorowania ciśnienia krwi, cukru we krwi i masy ciała, o badaniach przesiewowych w celu jak najwcześniejszego wykrycia raka i innych schorzeń oraz o rutynowych szczepieniach.
- Dzieci: Wizyty kontrolne i szczepienia dzieci należy odpowiednio zaplanować.
- Wszyscy: Od września, należy szczepić się przeciwko grypie.
- Informacje o tym, gdzie można się zaszczepić podano poniżej.

Należy zająć się chorobami przewlekłymi.

- W kwestiach związanych ze schorzeniami, które stanowią szczególne zagrożenie wystąpienia poważnych komplikacji w przypadku zachorowania na COVID-19, tj. cukrzyca, otyłość, choroby serca lub płuc, należy umawiać się na regularne wizyty i zapewnić sobie odpowiedni zapas leków.

W przypadku wystąpienia objawów COVID-19 należy zgłosić się do lekarza.

- Pracownika służby zdrowia należy poinformować o wszelkich łagodnych lub umiarkowanych objawach lub nasilających się objawach COVID-19. Dodatkowe informacje na temat COVID-19

podano na stronie nyc.gov/health/coronavirus, na której należy wyszukać „[Symptoms and What to Do When Sick](#)” (Objawy i co zrobić, kiedy zachorujesz).

Usługi służby zdrowia są niezmiennie dostępne dla wszystkich

- Opiekę można uzyskać bez względu na status imigracyjny lub zdolność do zapłaty.
- Tańsze lub bezpłatne usługi służby zdrowia dostępne są dla wszystkich w [placówkach służby zdrowia NYC Health + Hospitals](#).
- Tanie ubezpieczenie na zdrowie można wykupić przez [NY State of Health](#). Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc pod numer 855-355-5777 lub **311**.
- Aby znaleźć lekarza, można zadzwonić pod numer 844-692-4692 lub **311**.
- NYC Health + Hospitals oferuje bezpłatne szczepienia dla dzieci do 2. roku życia. Aby umówić się na wizytę, należy zadzwonić pod numer 844-692-4692.
- Aby znaleźć inne miejsca w całym NYC zapewniające usługi szczepień dla dzieci i osób dorosłych, należy ich wyszukać [NYC Health Map](#) (mapa placówek opieki zdrowotnej stanu Nowy Jork) lub zadzwonić pod numer **311**. Zarówno apteki sieciowe, jak i niezależne oferują również szczepionki - aby uzyskać więcej informacji, należy zadzwonić do miejscowej apteki.
- Bezpłatne badania pod kątem COVID-19 można wykonać na terenie całego NYC. Na stronie nyc.gov/covidtest można znaleźć lokalizację najbliższej placówki służby zdrowia.

Zrób swoją część.

- W czasie przejazdu w drodze do gabinetu swego lekarza oraz w czasie pobytu w gabinecie lub klinice należy nosić osłonę twarzy.
- Należy monitorować swój stan zdrowia i poinformować z wyprzedzeniem placówkę służby zdrowia w przypadku wystąpienia objawów COVID-19. Może być wymagane podjęcie dodatkowych środków ostrożności.

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

7.8.20