

## Obtenha o atendimento médico necessário

Apesar de a COVID-19 continuar se espalhando por nossas comunidades, você pode obter atendimento médico com segurança, desde que tome as precauções para se proteger e proteger os outros. Agora é um bom momento para receber o atendimento que talvez você tenha adiado enquanto a Cidade de Nova York (NYC) estava em PAUSA.

### É seguro obter atendimento médico.

- As clínicas e hospitais estão tomando precauções para manter a segurança de funcionários e pacientes. Elas variam de acordo com o local e podem incluir consultas espaçadas, espera em locais externos até o momento da consulta, exigência de uso de proteções faciais e triagem de todos os pacientes por sintomas da COVID-19.
- A maioria das clínicas está com disponibilidade de consultas e está pronta para atender você ou seus filhos pessoalmente.
- Us telefone ou videoconferência se não for necessário fazer uma consulta presencial.

### Não ignore seus sintomas.

- Procure atendimento caso note qualquer sintoma novo, mesmo que não tenha relação com a COVID-19.
- Ligue para **911** se você tiver uma emergência médica, incluindo dificuldade de respirar, dificuldade para falar, dor ou pressão no peito ou dormência em seu rosto, braço ou perna.

### Faça exames de saúde e tome as vacinas regularmente.

- Adultos: Lembre-se de fazer um exame de saúde anual para monitorar a pressão sanguínea, o nível de açúcar no sangue e o peso corporal, assim as triagens poderão detectar câncer e outras condições o quanto antes, e para tomar as vacinas de rotina.
- Crianças: Não deixe de levar as crianças às consultas anuais e de dar as vacinas.
- Todos: Tome a vacina contra gripe a partir de setembro.
- Confira abaixo onde receber as vacinas.

### Cuidado com problemas crônicos.

- Receba atendimento médico regular e reposições de medicamentos para problemas que possam causar complicações graves em decorrência da COVID-19, incluindo diabetes, obesidade, doença cardíaca ou pulmonar.

### Procure ajuda se você tiver sintomas de COVID-19.

- Fale com um profissional da saúde se você enfrentar sintomas leves a moderados de COVID-19 ou se os sintomas piorarem. Para saber mais sobre sintomas da COVID-19, acesse [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) e procure por "Symptoms and What to Do When Sick" (Sintomas e o que fazer se estiver doente).

### **O atendimento médico está disponível para todos.**

- O atendimento está disponível independentemente do status de imigração ou capacidade de pagamento.
- Há atendimento médico de baixo custo ou gratuito disponível para todos em instalações de atendimento médico da NYC Health + Hospitals.
- Há um plano de saúde de baixo custo disponível por meio do NY State of Health. Ligue para 855-355-5777 ou **311** para saber mais.
- Se você precisar de um profissional de saúde, ligue para 844-692-4692 ou **311**.
- A NYC Health + Hospitals oferece vacinação gratuita para crianças de até 2 anos. Ligue para 844-692-4692 para marcar uma consulta.
- Para encontrar outros locais na Cidade de Nova York que forneçam serviços de vacinação para crianças e adultos, procure no NYC Health Map (Mapa de Saúde da Cidade de Nova York) ou ligue para **311**. Muitas farmácias independentes e de rede também oferecem vacinas. Ligue para sua farmácia local para saber mais.
- Há testes gratuitos de COVID-19 disponíveis por toda a Cidade de Nova York. Acesse [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) para encontrar um local perto de você.

### **Faça a sua parte.**

- Use uma proteção facial ao se deslocar até o consultório ou clínica e enquanto estiver no local.
- Monitore sua saúde e fale antes com seu médico se você tiver sintomas de COVID-19; talvez ele exija precauções adicionais.

**O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação.**

7.8.20