

## Reciba la atención médica que necesita

Si bien la COVID-19 continúa propagándose en nuestras comunidades, es seguro recibir atención médica, siempre que tome medidas para protegerse y proteger a los demás. Este es un buen momento para recibir la atención que pospuso mientras la ciudad de Nueva York (NYC) estaba en PAUSA.

### Recibir atención médica es seguro.

- Las clínicas y los hospitales están tomando medidas para garantizar la seguridad de sus pacientes y sus trabajadores. Estas medidas pueden variar en cada lugar, e incluyen escalonar las citas, hacer que las personas esperen afuera hasta el momento de su turno, exigir el uso de cobertura facial y realizar pruebas de detección a todos los pacientes para detectar síntomas de COVID-19.
- La mayoría de las clínicas tienen citas disponibles y están preparadas para recibirlo a usted o a su hijo en persona.
- Se pueden usar teleconferencias o videoconferencias cuando no sea necesario consultar en persona.

### No ignore los síntomas.

- Busque asistencia si presenta nuevos síntomas, independientemente de si están o no relacionados con la COVID-19.
- Llame al **911** si tiene una emergencia médica, que puede incluir dificultades para respirar o para hablar, dolor u opresión en el pecho o adormecimiento en la cara, el brazo o la pierna.

### Contrólese de manera regular con exámenes de salud y vacunas.

- Adultos: recuerde realizarse un examen de salud al año para controlar la presión arterial, el azúcar en sangre y el peso corporal, someterse a pruebas para detectar el cáncer y otras enfermedades de manera temprana y colocarse las vacunas de rutina.
- Niños: asegúrese de que sus hijos asistan a las consultas de control y las vacunaciones.
- Todos: vacúnese contra la gripe a partir de septiembre.
- Consulte a continuación para conocer dónde puede recibir las vacunas.

### Cuídese de las enfermedades crónicas.

- Reciba atención regular y suministros de sus medicamentos para afecciones que aumentan el riesgo de complicaciones severas al contraer COVID-19, como la diabetes, la obesidad, las enfermedades cardíacas o las enfermedades pulmonares.

### Informe si tiene síntomas de COVID-19.

- Informe a su proveedor de atención de salud si tiene síntomas leves a moderados de COVID-19, o si sus síntomas empeoran. Para conocer más sobre los síntomas de COVID-19, visite [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) y busque "Symptoms and What to Do When Sick" (Síntomas y qué hacer si está enfermo).

### **La atención de salud está disponible para todos.**

- La atención está disponible sin importar el estado migratorio o la capacidad de pago.
- La atención está a disposición de todos de forma gratuita o a un costo bajo en los centros de atención de salud de Health + Hospitals de NYC.
- El seguro médico de bajo costo está disponible en NY State of Health. Llame al 855-355-5777 o al **311** para más información.
- Si necesita un proveedor de atención de salud, llame al 844-692-4692 o al **311**.
- Las vacunas gratis para niños de hasta 2 años están disponibles en Health + Hospitals de NYC. Llame al 844-692-4692 para reservar una cita.
- Para buscar otros centros en NYC en los que proporcionen servicios de vacunación a niños y adultos, busque en NYC Health Map (Mapa de salud de NYC) o llame al **311**. Muchas cadenas de farmacias y farmacias independientes también ofrecen vacunas. Llame a su farmacia cercana para más información,
- La prueba de COVID-19 está disponible sin costo en toda NYC. Visite [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) para encontrar un sitio cercano.

### **Haga su parte.**

- Use cobertura facial al circular para ir al consultorio de su proveedor y mientras se encuentre en el consultorio del médico o la clínica.
- Controle su salud y anticipele a su proveedor si tiene síntomas de COVID-19, ya que es posible que tome precauciones adicionales.

**El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación. 7.8.20**